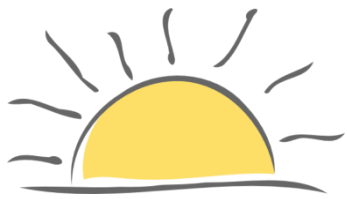




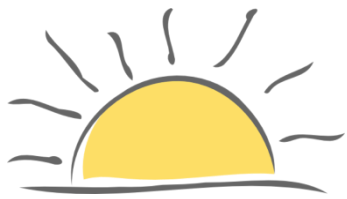
Limburger Str. 86a, 50171 Kerpen
Telefon: 02237/3931, Fax: 02237/9299210
E-Mail: kita-sonnenschein@stadt-kerpen.de

Angebote im Familienzentrum von August 2023 bis Juli 2024



Programmübersicht

Allgemeines	Seite
Vorwort	5
Unsere Kooperationsinstitutionen	6
Familienwegweiser	35
Kontakt	36
Anmeldung	37
Beratungsangebote	
• Sozialpädagogisches Zentrum – Präventionsteam „Frühe Hilfen“	7
• Caritas Frühförderzentrum Rhein-Erft	8
• Caritas Familienberatungsstelle Kerpen	9
• AWO Internationales Zentrum	10
• Kindertagespflege	11
Angebote für Kinder	
• Vorlesen im Tandem zur Stärkung der Zweisprachigkeit	12
• Besuche in der Stadtbücherei St. Martinus	13
• Die Überraschungstüte	14
• Schwimmprojekt Seesternchen	15
• Kinder-Senioren-Treff	16



Angebote für Eltern und Kinder	Seite
• St. Martin	17
• Kino-Nachmittag	18
• Griffbereit – Internationale Spielgruppe	19
• Rucksack	20
• „FuN“ Familie & Nachbarschaft	21
• Kindergeburtstag	22
• Natur hautnah erleben	23
• Familienausflüge	24
• Mitmach-Treff	25
Angebote für Eltern	
• Elternauszeit/Stehcafé	26
• Thematisches Elterncafé	27
• Gemeinsames Fastenbrechen	28
• Workshop Vorlesen im Tandem	29
• Entspannung mit Klangschalen	30
• Fit ins Jahr 2023/2024	31
• Gemeinsam durch Kerpen – Walken in Gesellschaft	32
• Erste-Hilfe-Kurs bei Kinder- und Säuglingsnotfällen	33
Freizeitangebote	
• Babysitter gesucht?	34



Vorwort



Michaela Höschler

Liebe Besucherinnen und Besucher des Familienzentrums Sonnenschein,

in diesem Heft finden Sie alle aktuellen Angebote unseres Familienzentrums. Wir kooperieren mit zahlreichen verschiedenen Partnerinnen und Partnern, um ein ganzheitliches Angebotsspektrum für Kinder und deren Eltern anbieten zu können. Am Ende des Programms finden Sie ein vorgefertigtes Anmeldeformular, mit dem Sie sich schriftlich im Büro des Familienzentrums anmelden können. Gerne können Sie auch den Weg über E-Mail wählen und sich über Kita-Sonnenschein@Stadt-Kerpen.de anmelden. Alle wichtigen Kontaktdaten finden Sie auf Seite 36.

Kostenpflichtige Kurse sind gekennzeichnet und werden über das Büro koordiniert. Diese können telefonisch abgestimmt werden.

An dieser Stelle danken wir allen Kooperationspartnerinnen, Kooperationspartnern und Institutionen herzlichst, mit deren Hilfe es schon viele Jahre möglich ist, das hier dargebotene Programm zu realisieren.

Damit Sie sich weiterhin in Ihrem Familienzentrum wohl fühlen, bitten wir Sie auch in Zukunft Ihre Ideen und Ihre Kritik einfließen zu lassen.

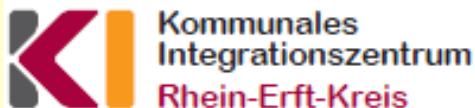
Für das aktuelle Jahr 2023 bis 2024 wünschen wir allen Beteiligten eine gesunde, produktive und schöne gemeinsame Zeit in unserem Familienzentrum!

Für das Sonnenschein-Team

Ihre Michaela Höschler (Leiterin der städt. Kita Sonnenschein)



Unsere Kooperationsinstitutionen



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

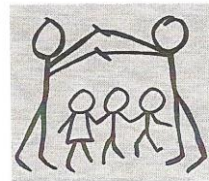


Aus vollem Herzen.
Pflege im Rhein-Erft-Kreis



Kita
Flohzirkus

K
I
N
D
E
R



TAGESPFLEGE IN KERPEN



Familien
Beratungsstelle
Kerpen
für Eltern Kinder Jugendliche

ESV 1925
Horrem e.V.

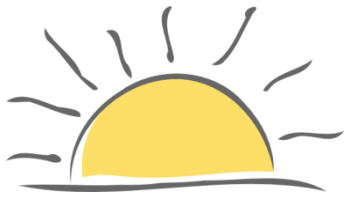


Rhein-Erft



Rhein-Erft e.V.
Welcome, Bienvenus,
добро пожаловать, Dobro došli,
اهلا وسهلا, Hoşgeldiniz

Vielen Dank für die tatkräftige Unterstützung!



Sozialpädagogisches Zentrum

Präventionsteam „Frühe Hilfen“

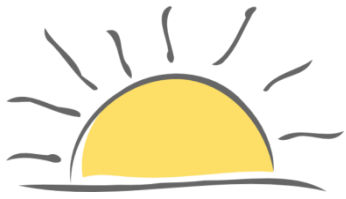
Das Präventionsteam „Frühe Hilfen“ ist **multiprofessionell zusammengesetzt**.
Es unterstützt und berät **Schwangere, werdende Väter und Eltern** mit Säuglingen und Kindern bis zum vierten Lebensjahr.



Mehr Informationen zum Sozialpädagogischen Zentrum finden Sie im Flyer, der in unserer Kita ausliegt.

Terminvereinbarungen können telefonisch im Büro des Familienzentrums geschlossen werden.

Dieses Angebot ist **kostenlos!**



Caritas Frühförderzentrum Rhein-Erft



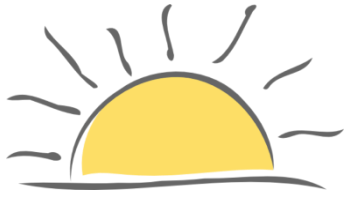
Die Beratung durch die Kolleginnen des Frühförderzentrums bietet interessierten Eltern eine **Entwicklungssprechstunde**.

- Haben Sie **Auffälligkeiten** in der Entwicklung Ihres Kindes beobachtet?
- Sie sind verunsichert, weil die Entwicklung Ihres Kindes sich in manchen Bereichen von der Entwicklung anderer Kinder unterscheidet?

Mehr Informationen zum Frühförderzentrum finden Sie im Flyer, der in unserer Kita ausliegt.

Terminwünsche können telefonisch über das Büro des Familienzentrums abgestimmt werden.

Dieses Angebot ist **kostenlos!**



Familienberatungsstelle Kerpen

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sie suchen...

- Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes
 - Hilfe bei Problemen in der Familie
 - Unterstützung in der Erziehung
- neue Umgangsformen bei Trennung oder Scheidung
- Auswege bei Problemen Ihres Kindes in Kindergarten oder Schule



Familien
Beratungsstelle
Kerpen
für Eltern Kinder Jugendliche

Mehr Informationen zur Familienberatungsstelle finden Sie im Flyer, der in unserer Kita ausliegt.

Doris Pleh (Diplom Sozialpädagogin) bietet bei Bedarf eine Beratung in den Räumlichkeiten des Familienzentrums an.

Tel.: **02237/6380050**.

Terminvereinbarungen können auch telefonisch im Büro des Familienzentrums geschlossen werden!

Oder nutzen Sie die offenen Sprechstunden in den Räumen der Familienberatungsstelle (ohne Voranmeldung):

Offene Sprechstunde: mittwochs von 9 - 11 Uhr

Offene Mediensprechstunde: erster Mittwoch im Monat
von 15:30 - 17 Uhr

Dieses Angebot ist **kostenlos!**



Internationales Zentrum



Die AWO Rhein-Erft e.V. bietet Beratung, Unterstützung und Förderung von Kindern und **Familien mit Zuwanderungsgeschichte** im Familienzentrum sowie in den Räumen des **Internationalen Zentrums** an.

In Kooperation mit dem Internationalen Zentrum der AWO stehen Sozialhelferinnen und Sozialhelfer für allgemeine Fragen und Aufgaben im Zusammenhang mit **Behörden und Antragsformularen etc.** zur Verfügung.

Mehr Informationen zum Internationalen Zentrum finden Sie im Flyer, der in unserer Kita ausliegt.

Auch hier können telefonisch Termine über das Büro des Familienzentrums vereinbart werden.

Dieses Angebot ist **kostenlos!**



Kindertagespflege

**Sie suchen eine
Tagespflegeperson für Ihr Kind
oder möchten selber
Tagespflegeperson werden?**

Mehr Informationen zur
Kindertagespflege finden Sie im
Flyer, der in unserer Kita ausliegt
und bei unserer Plus Kita FK
Chrisy Tolksdorf.

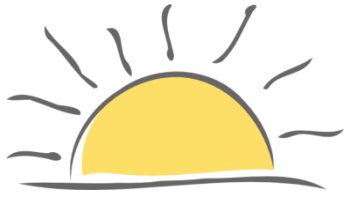


Die Fachberatung
Kindertagespflege der
Kolpingstadt Kerpen
berät und unterstützt Sie
bei der Suche nach
einer geeigneten
Tagespflegeperson
für Ihr Kind!

Frau Brucchi
02237/58231
lbrucchi@stadt-kerpen.de

Frau Feiks
02237/58329
sfeiks@stadt-kerpen.de

Dieses Angebot ist **kostenlos!**

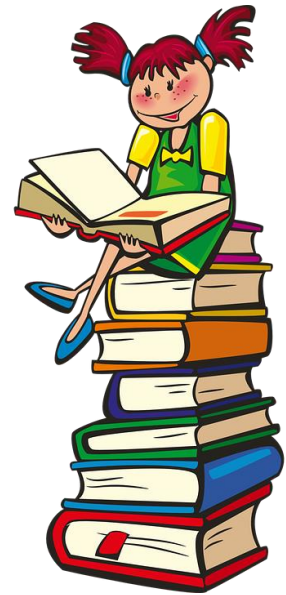


Vorlesen im Tandem zur Stärkung der Zweisprachigkeit

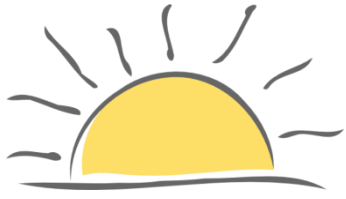
Durch die regelmäßige Auseinandersetzung mit Bilderbüchern, Märchen und Erzähltem lernen Kinder eine über die Alltagssprache hinausgehende **Sprach- und Gedankenwelt** kennen.

Bilderbücher unterstützen das Interesse der Kinder an Wort und Schrift und bereiten auf das zukünftige Lesen- und Schreiben lernen vor.

Die Aktionen finden nach zeitlicher Absprache mit den Vorlesepatinnen in der Kita Sonnenschein statt.



Dieses Angebot ist **kostenlos!**



Besuche in der Stadtbücherei St. Martinus

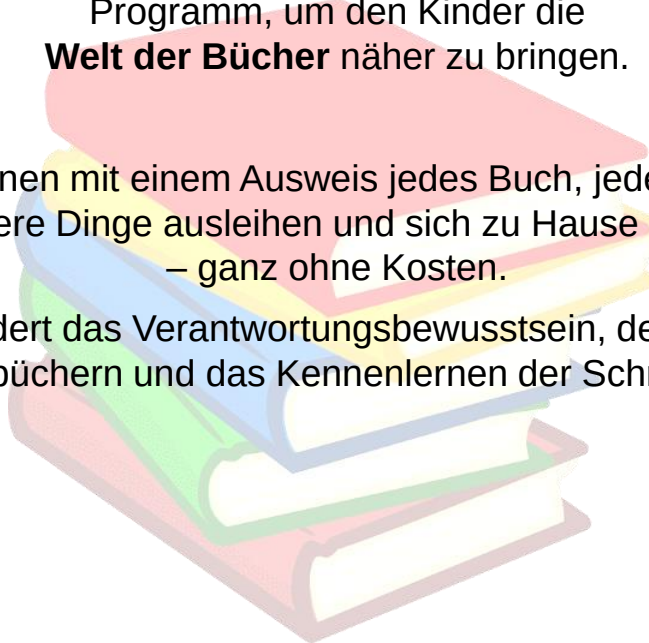


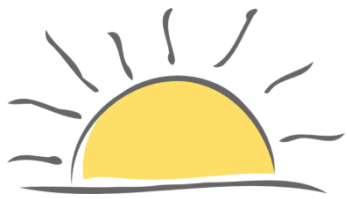
Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

Durch die Kooperation mit der Stadtbücherei stehen unserer Kita **viele Möglichkeiten** zur Verfügung. Regelmäßige Besuche in der Bücherei stehen auf dem Programm, um den Kinder die **Welt der Bücher** näher zu bringen.

Sie können mit einem Ausweis jedes Buch, jede CD und viele andere Dinge ausleihen und sich zu Hause anschauen – ganz ohne Kosten.

Dies fördert das Verantwortungsbewusstsein, den Kontakt zu Bilderbüchern und das Kennenlernen der Schriftsprache.





Die Überraschungstüte

Besondere Angebote für Kinder

Lasst euch überraschen!



In der Überraschungstüte
finden sich **vielfältige
Angebote** zu
unterschiedlichen
Themen – Kochen,
Backen, Basteln und
einiges mehr!

Acelya Selvi und Kimberley Kreuer

Ort: Familienzentrum
Sonnenschein
Zeit: alle sechs Wochen
ab 16 Uhr
Kosten: richten sich nach dem Angebot

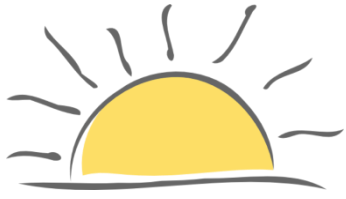


Acelya Selvi



Kimberley Kreuer

Die genauen Angebotsinhalte erfahren Sie
jeweils 7 Tage im Voraus in der Kita!



Schwimmprojekt - Seesternchen

Wir schaffen Chancengleichheit und unterstützen alle interessierten Vorschulkinder dabei, mit dem „Schwimmenlernen“ zu beginnen.

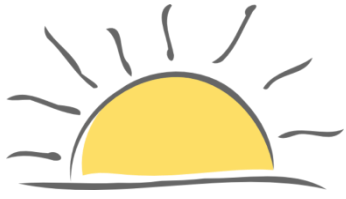


Das Projekt „Seesternchen“ in Kooperation mit dem Schwimmverein ESV Horrem e.V., hat das Ziel, Kinder am Erlebnis Wasser teilhaben zu lassen und damit zu beginnen, die lebenswichtige Fähigkeit Schwimmen zu erlernen sowie Freude daran zu erleben.

Im letzten Jahr haben einige Kinder mit Vorerfahrung sogar das Seepferdchen absolviert.



Ort:	Hallenbad Kerpen am Europagymnasium
Zeit:	acht Tage in den Osterferien
Kosten:	kostenlos

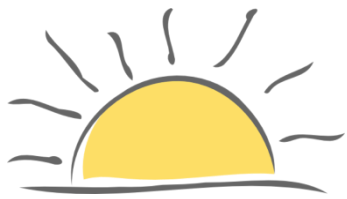


Treffpunkt Begegnungszentrum



Um altersübergreifend neue Freundschaften zu knüpfen, gemeinsame Interessen zu pflegen treffen wir uns im zukünftigen Begegnungszentrum in unserem Viertel. Einer Gruppe aus dem Kerpener Netzwerk 55plus und Kindern aus dem Sonnenschein.
Es wird z.B. gemeinsam gefrühstückt, gesungen, gebastelt oder gebacken.





St. Martin

„Durch die Straßen, auf und nieder“



Unser Martinsfest findet jedes Jahr statt. Wir treffen uns an der Kita und gehen mit selbst gebastelten Laternen durch die Straßen. Der St. Martin auf seinem Pferd läuft voran und wir singen zur Musik einer Blaskapelle Martinslieder.

Am Ende erwartet uns ein großes Martinsfeuer auf dem Feld neben der Kita. Hier werden vom St. Martin Weckmänner verteilt und das Martinsfeuer kann bestaunt werden.

Alle Familien im Stadtteil sind herzlich Willkommen sich anzuschließen!

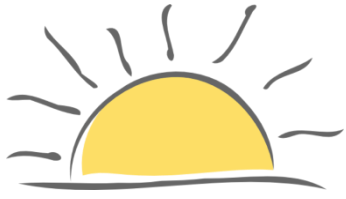


Termin:

Ort: Familienzentrum Sonnenschein

Zeit: 08.11.2023

Treffpunkt: hinter der Kita um 17:15 **Start:** 17:30 Uhr



Kino-Nachmittag

Das Familienzentrum bietet Kino-Nachmittage an!

Ein gemeinsames Medienerlebnis bietet Gelegenheit zur Reflexion über das Thema Fernsehen/Kino und bietet erste

"Kinoerfahrungen". So haben die Kinder die Möglichkeit ihre Medienerlebnisse zu verarbeiten und zu reflektieren.

Eine halbe Stunde vor Beginn **haben Eltern die Möglichkeit**, in einen Austausch zu gehen und erhalten **wertvolle Informationen** über die Wichtigkeit der Medienkompetenz.



Das Reden über Medien fördert nicht nur die **Medienkompetenz** sondern auch die **Spachlich-kommunikative Kompetenz**, indem die Sprachfreude angeregt und die sprachliche Ausdrucksfähigkeit gesteigert wird.

Termine:

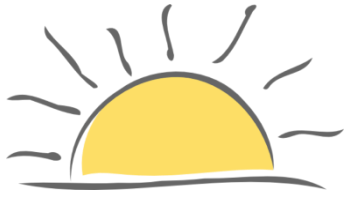
Ort: Familienzentrum Sonnenschein

Zeit: 11.12.23 (Advents-Kinonachmittag)

13:30 bis 14:00 Uhr Informationsaustausch für Eltern

14:00 bis 16:00 Uhr Film

Weitere Termine werden ausgehängt!



Griffbereit

Internationale Spielgruppe

- Möchten Sie und Ihr Kind gemeinsam mit anderen Müttern und Kindern **singen, spielen und Spaß haben**?
- Möchten Sie Ihrem Kind gute Startchancen in die deutsche und der Muttersprache geben?
- Reizt es Sie, etwas über eine **andere Kultur, Tradition, Religion und Sprache** zu erfahren?
- Wollen Sie durch alltägliche Kontakte **Integration** leben?

Dann sind Sie hier genau richtig!

Mütter treffen sich mit ihren Kindern
im Alter von
1-3 Jahren,
1x wöchentlich im
Familienzentrum.



Moni Altmann

Moni Altmann

Ort: Familienzentrum Sonnenschein
Zeit: Ab 08.08.2023
dienstags vormittags
1. Gruppe: 9 Uhr bis 10:30 Uhr
2. Gruppe 10:30 Uhr bis 12 Uhr
Kosten: kostenlos

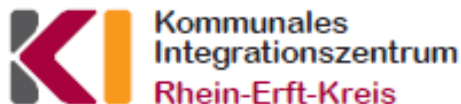




Rucksack

Rucksack ist ein Bildungs- und Lernprogramm, das die Erziehungskompetenz der Eltern erweitern und die Sprachkompetenz der Kinder stärken und ihren imaginären „Rucksack“ mit Wissen füllen möchte.

Das Rucksack-Programm richtet sich an Eltern mit **Migrationshintergrund** und ihre Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren, die zweisprachig aufwachsen.

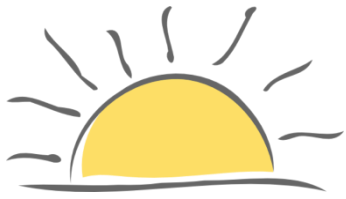


Hierfür treffen sich zumeist **Mütter** einmal pro Woche mit einer geschulten Elternbegleiterin, die ihnen Methoden und Materialien zu verschiedenen Themen an die Hand gibt.
Diese Themen bearbeitet die pädagogische Fachkraft Chrys Tolksdorf **mit deren Kindern** in der Kindertagesstätte.



Chrys Tolksdorf
Kindheitspädagogin
und eine Elternbegleiterin

Ort:	Familienzentrum Sonnenschein
Zeit:	Ab September 2023 dienstags von 14 – 16 Uhr
Kosten:	kostenlos



FuN

Familie und Nachbarschaft



Julia Strack-Grosjean



Jana Anding



Acelya Selvi

Gemeinsame Familienzeit:

8 mal treffen sich **vier bis sechs Familien** einmal in der Woche in der KiTa Sonnenschein zum **Kennenlernen, Spielen, Basteln, Singen und Spaß** haben.



Ort: Familienzentrum
Sonnenschein

Zeit: ab Oktober 2023

Kosten: kostenlos



Kindergeburtstag

Gerne können Sie den Geburtstag Ihres Kindes in den Räumlichkeiten des Familienzentrums feiern!



Vom Klassischen Kindergeburtstag mit Spielen und Bastelaktionen bis hin zur Motto-Party:

Terminvereinbarungen erfolgen über das Büro des Familienzentrums unter 02237/3931!

Um eine rechtzeitige Terminabsprache mit Frau Anding oder Frau Selvi wird gebeten.



Jana Anding und Acelya Selvi

Ort: Familienzentrum Sonnenschein

Kosten: Pro Geburtstag 65 Euro für max. 3 Std. mit neun Gästen, die von Ihnen eingeladen werden.

Für das leibliche Wohl sorgen Sie!

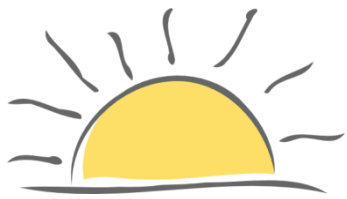


Acelya Selvi



Jana Anding

Wir freuen uns über Ihre Wünsche!



Natur hautnah erleben

Mit Claudia Sehorz

Seit Mitte 2019 kooperieren wir mit Frau **Claudia Sehorz**, einer Natur- und Umweltpädagogin.

Mit Frau Sehorz verbringen Ihre Kinder mehr Zeit in der Natur und lernen dabei Wertvolles über unsere **Pflanzen und Tiere**.



Claudia Sehorz

Ort: Familienzentrum Sonnenschein und Kerpener Umgebung

Zeit: 24.08.2023 von 14 -16 Uhr
„Am seidenen Faden“- keine Angst vor Spinnen und Co. (3€)

28.09.2023 von 14 - 16 Uhr
Was nun kleiner Igel?

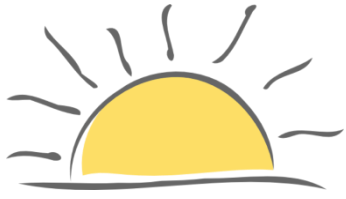
26.10.2023 14 – 16 Uhr
Herbstbasteln mit Naturmaterialien

23.11.2023 14 – 16 Uhr
Spurendetektive aufgepasst (3€)



Viele Kurse sind für die **Kinder** in der Kindergartenzeit angedacht. Einige Termine finden mit den Eltern gemeinsam statt! Diese finden Sie links im gelben Kasten.

Bei Fragen bzw. zur Anmeldung melden Sie sich gerne im Büro des Familienzentrums!



Familienausflüge

Das Familienzentrum bietet Ausflüge für die ganze Familie an.

Wir besuchen z.B. das Spieleland, die Gymnicher Mühle, Spielplätze in der Umgebung, etc.

Das schafft gemeinsame Erlebnisse und ein besseres Kennenlernen untereinander.



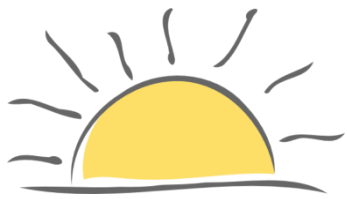
Termine:

Erster Termin: Do 29.08.2023 ab 15:15 Uhr
Ausflug Wasserpark Gymnicher Mühle

Zweiter Termin: 10.10.2023 15 Uhr
Herbstspaziergang Burg Bergerhausen

Dritter Termin: Im Frühjahr 2024
Hühnerpicknick in der Kita Sonnenschein

Anmeldungs-QR-Code wird in den Gruppen ausgehängt.



Mitmach-Treff



Spiel- und Spaß zur Sprachförderung

Vielfältige Situationen zur Anregung von Sprachanlässe und Ideen für Zuhause



Fragen Sie sich was Sie Zuhause tun können, um die Sprache Ihres Kindes zu fördern?

Dann schauen Sie bei unserem Eltern-Kind Mitmach-Treff vorbei.

Hier gibt es wertvolle Tipps und Empfehlungen für Sie und Ihre Kinder.



Regine Alby-Greve
Sprachfachkraft



Chrisy Tolkendorf
Fachkraft PlusKita

Regine Alby-Greve & Chrisy Tolkendorf

Ort: Familienzentrum
Sonnenschein

Zeit: 30.11.2023 und 22.02.2024
um 15:30 Uhr
(ggf. weiterer Termine)

Kosten: kostenlos

**Zur Anmeldung sprechen
Sie uns gerne an!**



Elternauszeit/Stehcafé

Die Elternauszeit bietet die Möglichkeit, in einer netten und vertrauten Umgebung

Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen, **neue Kontakte** zu knüpfen und **Informationen** über die Kindertageseinrichtung und das Familienzentrum zu erhalten.

Sie finden uns bei gutem Wetter auf dem Außengelände und bei schlechtem Wetter in der Turnhalle der Kita. Genießen Sie dabei mit uns, einen leckeren Kaffee, Tee oder auch nur ein Glas Wasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Regine Alby-Greve



Chrisy Tolksdorf

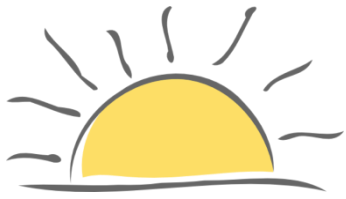


Regine Alby-Greve & Chrisy Tolksdorf

Ort: Familienzentrum
Sonnenschein

Zeit: jeden
Donnerstag 8 – 9 Uhr
gelegentlich auch
Nachmittags

Kosten: kostenlos



Thematisches Elterncafé

Das thematische Elterncafé bietet die Möglichkeit, bei einem gemütlichen Beisammensitzen, mit Kaffee, Tee, Kuchen und Plätzchen, **Erfahrungen mit anderen Eltern** auszutauschen, **neue Kontakte** zu knüpfen und **Informationen** über ein **bestimmtes Thema** zu erhalten.
Zu manchen Themen laden wir auch externe BeraterInnen ein.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Chrisy Tolksdorf

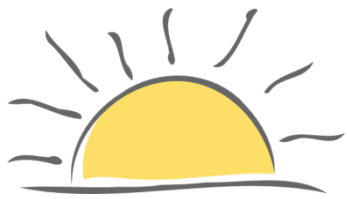
Ort: Familienzentrum Sonnenschein
Zeit: 13.11.2023 Thema: Vorlesen & Buchempfehlungen
04.03.2024 Thema wird noch bekannt gegeben

ggf. weitere Termine

Kosten: kostenlos



Chrisy Tolksdorf
Kindheitspädagogin



Gemeinsames Fastenbrechen

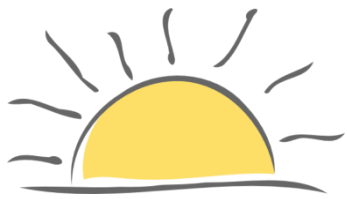
Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Fastenbrechen bei uns in der Kita ein.



Alle Familien sind herzlich Willkommen!
Lernen Sie mit uns gemeinsam die Tradition und Hintergründe kennen.



Ort: Familienzentrum Sonnenschein
Zeit: In der Fastenzeit des Ramadan
am 20.03.2024
Kosten: kostenlos



Workshop Vorlesen im Tandem

Möchten auch Sie die Kita Sonnenschein als Lesepaten oder Lesepatin unterstützen?

Dann sprechen Sie uns gerne an.

Bei entsprechender Nachfrage organisieren wir in unseren Räumen einen Workshop zum „**Vorlesen im Tandem zur Stärkung der Zweisprachigkeit**“.

Wir freuen uns auf eine rege Zusammenarbeit mit insbesondere den **Eltern** der Einrichtung!



Ort: Familienzentrum
Sonnenschein & Stadtbücherei
St. Martinus

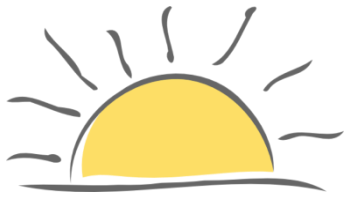
Zeit: auf Anfrage in der Kita

In der Bücherei: Workshop
„Inklusiv vorlesen –
wir nehmen alle mit“ am
26.08.2023, 14 – 16:15 Uhr

Kosten: kostenlos

In der Stadtbücherei St. Martinus, Stiftsstraße 27 in 50171 Kerpen, finden außerdem regelmäßig **Workshops rund ums Vorlesen** statt. Anmeldung unter der Telefonnummer 02237/4245.

Die Workshops finden in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk statt und kosten für die Teilnehmer nichts.



Entspannung mit Klangschalen

Entfliehen Sie ihrem Alltag bei unserer Klangschalenentspannung!

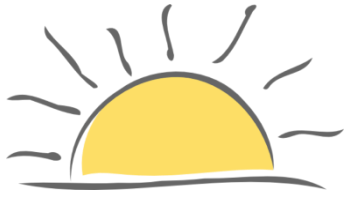
Klangschalen wirken nachweislich positiv auf Körper, Geist und Seele. Sie bringen mit ihrem Klang alle Zellen in Schwingung und wirken über das Hören und Fühlen.

Die Klangschalen-Meditation kann Entspannung in unseren stressigen Alltag bringen und uns ein erholsames Energiebad schenken.



Die Wirkung der Klangschale kann außerdem zu einem gesünderem Schlaf führen, sowie eine positive und langfristige Wirkung auf den Gemütszustand haben.

Ort:	Familienzentrum Sonnenschein
Zeit:	jeden 1. Dienstag im Monat 17.30 Uhr
Kosten:	5€ pro Termin
Anmeldung:	bis 1. Woche vorher
Referentin:	Monika Flier



Fit ins Jahr 2023/2024

Fitness Workout für Frauen

Sie wollen etwas nur für sich tun und fit ins Jahr 2023/2024 gehen?

Dann besuchen Sie doch unseren Sportkurs für Frauen, der ein **effektives Training für den ganzen Körper** verspricht!

Geleitet wird der Kurs von **Andrea Winkel** und er findet durchgehend mittwochs von 18 – 19 Uhr statt.

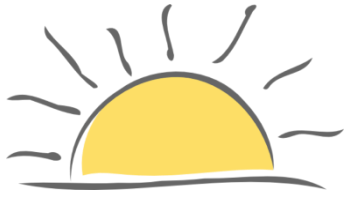


Andrea Winkel

Ort: Familienzentrum Sonnenschein
Kosten: 60€ für eine 10er-Karte (10 Termine)
Start: Jederzeit möglich
Zeit: Jeden Mittwoch um 18:00 Uhr

Ein Schnuppertermin wird kostenlos angeboten.

Anmelden können Sie sich im Büro des Familienzentrums oder bei Andrea Winkel unter der 0163/6979804!



Gemeinsam durch Kerpen Walken in Gesellschaft

Sie suchen jemanden zum Sport machen?
Schließen Sie sich gerne unserer **Walking-Truppe** an!

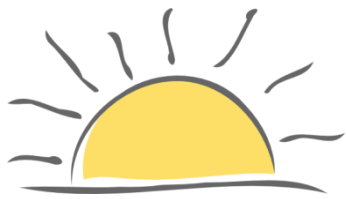
Sie walken durch Kerpen und treffen sich direkt, nachdem
Sie ihr Kind in der Kita abgesetzt haben – das ist praktisch
und Sie können sofort loslegen!

Sie knüpfen außerdem neue Kontakte und tun sich und
Ihrem Körper etwas Gutes!

Bei Interesse sprechen Sie gerne Chrisy Tolksdorf an.



Ort:	Familienzentrum Sonnenschein
Zeit:	Unsere Walkinggruppe startet wieder ab Ende August Mittwochs um 9 Uhr
Kosten:	kostenlos!



Erste-Hilfe-Kurs bei Kinder- und Säuglingsnotfällen (für Erwachsene)

Auf der Arbeit und auch Zuhause können unvorhergesehene Situationen entstehen, in denen schnelle Hilfe erforderlich ist. Der Kurs ist für (Groß)Eltern, Babysitter, pädagogische Fachkräfte und Tagesmütter geeignet!

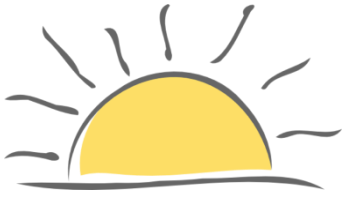
Damit auch Sie diesen Situationen im Notfall gewachsen sind, werden im Erste-Hilfe-Kurs bei Kinder- und Säuglingsnotfällen folgende Themen bearbeitet:

- ✓ Grundlegende Maßnahmen der Ersten Hilfe
- ✓ Gefahrenquellen und Unfallverhütung
- ✓ Klimabedingte Notfälle
- ✓ Kinderkrankheiten
- ✓ Vergiftungen
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Herz-Lungen-Wiederbelebung
(bei Säuglingen, Schulkindern und Erwachsenen)



Ort:	Familienzentrum Sonnenschein
Zeit:	21.10.2023 u. 23.03.2024 9 – 16 Uhr
Kosten:	36€ (inkl. Bescheinigung) oder Gutscheine der Unfallkasse NRW (ausgefüllt und mit Stempel)

**Bei Interesse
wenden Sie sich an:
christina.tolksdorf@stadt-kerpen.de**



Babysitterin oder Babysitter gesucht?

Sie haben einen wichtigen Termin oder möchten einen netten Abend mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner oder Freundinnen und Freunden verbringen und wissen nicht, wem Sie Ihre Kinder anvertrauen können?



Das Familienzentrum vermittelt geschulte Babysitterinnen und Babysitter weiter.

Sprechen Sie uns gerne an!

Info: Die Stadtbücherei
St. Martinus bietet regelmäßig
Babysitter-Schulungen an!

KERPENER FAMILIENWEGWEISER

**Angebote für Familien in Kerpen
schnell und einfach online finden!**



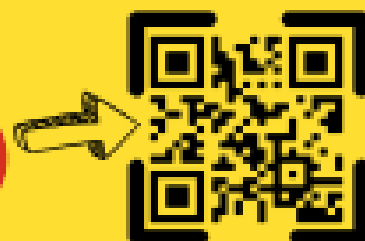
Wo kann ich Spielgruppen
finden?

Wo gibt es Beratungsstellen?

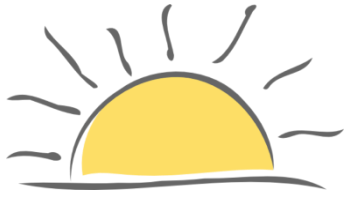
Wo finde ich eine Hebamme?

Wo kann mein Kind
Schwimmen lernen?

Hier!



Oder unter
**[www.stadt-kerpen.de/
familienwegweiser](http://www.stadt-kerpen.de/familienwegweiser)**



Kontakt

Bei weiteren Fragen, Anregungen oder Wünschen
melden Sie sich gerne direkt
im Familienzentrum Sonnenschein:

Limburger Str. 86A

50171 Kerpen

Telefon: 02237/3931

Fax: 02237/9299210

E-Mail: kita-sonnenschein@stadt-kerpen.de

Mehr zur Kita Sonnenschein und auch diesen Flyer finden Sie auf
der Website der Stadt Kerpen unter [kerpen.kita-
navigator.org/kitas/staedt-kindertageseinrichtung-sonnenschein/](http://kerpen.kita-navigator.org/kitas/staedt-kindertageseinrichtung-sonnenschein/)
und im Kerpener Familienwegweiser



Limburger Str. 86a
50171 Kerpen
Telefon: 02237/3931
Fax: 02237/9299210
E-Mail: kita-sonnenschein@stadt-kerpen.de



Anmeldung

Ich melde mich/mein(e) Kind(er) hiermit verbindlich für den Kurs:

an.

Name (Erw.): _____

Mobilnummer: _____

Name des Kindes: _____

Geburtsdatum (Kind): _____

Anschrift: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

**Diese Anmeldung ist verbindlich.
Die Kursgebühr muss auch bei Verhinderung gezahlt werden!**