

## ***Erste Hilfe – kinderleicht!***

### ***Erste-Hilfe-Kurs für Kinder im Jugendzentrum Sindorf***

Kerpen, 13.11.19

„Wie lautet die Notrufnummer?“, war die erste Frage, die Markus Schiefer vom Deutschen Roten Kreuz den 13 jungen Ersthelfern im Alter von 7 bis 10 Jahren im Jugendzentrum stellte. Während die Grundlagen der Erste-Hilfe-Maßnahmen in Unfallsituationen vermittelt wurden, übten sich die Kinder in der Wundversorgung mit Pflastern und Verbänden. Stabile Seitenlage, Verwendung einer Rettungsdecke und das Absetzen eines Notrufes wurden geübt. Eigene Erfahrungen bei Insektenstichen, Zeckenbissen und den entsprechenden Maßnahmen wurden zusätzlich ausgetauscht. Weiterhin war die Besichtigung eines Rettungswagens Bestandteil des Erste-Hilfe-Kurses speziell für Kinder, der jährlich im Jugendzentrum Sindorf angeboten wird. Weitere Infos auf [www.jugendzentrum-sindorf.de](http://www.jugendzentrum-sindorf.de).