

Female Leadership – Frauen in Führung

Ein Workshop im Rahmen des Mentoringprogramms 2022/2023 der Stadt Kerpen

Frauen in Führungspositionen sind noch immer deutlich unterrepräsentiert und sehen sich besonderen Herausforderungen gegenüber. Ein klares Bewusstsein über die eigene Führungsrolle ist erfolgsscheidend, um diese beim Auftritt im Arbeitsumfeld, in der Kommunikation mit Mitarbeiter*innen, Kolleginnen oder Vorgesetzten sowie in Entscheidungs- und Verhandlungssituationen aktiv zu leben und auszufüllen.

Die Teilnehmerinnen lernen in diesem praxisorientierten, interaktiven Workshop die Anwendung wirksamer Führungstechniken und Kommunikationswerkzeuge, um zukünftig ihre persönlichen Erfolgsfaktoren weiblicher Führung zu nutzen und vor allem in schwierigen Situationen souverän zu agieren sowie authentisch, wirksam, gelassen und zielsicher zu führen.

Inhalte:

Was die Teilnehmerinnen durch das Training für sich lernen und umsetzen werden:

Frauen in Führungspositionen

- sich der Vorteile weiblicher bzw. männlicher Kommunikations- und Führungsstrategien bewusstwerden und die persönlichen Kommunikationskompetenzen gestalten
- ungeschriebene Business-Spielregeln oder Machtspiele erkennen, analysieren und gezielt nutzen
- einen souveränen Umgang mit Machtstrukturen erfahren und Spielregeln selbstsicher beherrschen

Stärkung des eigenen Führungsstils

- Besonderheiten und Anforderungen an die „Chefin“ und den eigenen, individuellen Führungsstil gestalten und stärken
- eigene Motivationspotentiale erkennen und gezielt ausbauen
- Klarheit über die eigenen Stärken erlangen und die individuelle Sichtbarkeit erhöhen

Führungswerkzeuge und ihr gezielter Einsatz

- Richtig, klar und konsequent delegieren
- Ziele vereinbaren und kontrollieren
- die richtige Balance zwischen Durchsetzungsvermögen und Diplomatie finden

Mitarbeiter*innen erfolgreich führen

- Mitarbeitergespräche als zentrales Führungsinstrument nutzen
- Widerstände und Blockaden mit Erfolg überwinden und schwierige Mitarbeitergespräche führen
- Konflikte konstruktiv managen und den richtigen Umgang mit „schwierigen“ Mitarbeiter*innen, Kolleg*innen und Chefs finden

☑ spezielle Herausforderungen für weibliche Führungskräfte

- in Männerdomänen als Frau authentisch, erfolgreich, kooperativ und direkt führen
- Machtspiele erkennen, analysieren und gezielt nutzen
- Klarheit über die eigenen (Kommunikations-)Stärken erlangen und die individuelle Sichtbarkeit erhöhen

Die Teilnehmerinnen erarbeiten sich anhand konkreter Situationen aus ihrem Arbeitsalltag die Erfolgsfaktoren weiblicher Führung. Sie erfahren im Workshop, wie sie als Frauen im Führungskontext professionell, selbstsicher und souverän auftreten, ihren individuellen Führungsstil finden und diesen authentisch konsequent etablieren, mit Widerständen und Vorurteilen diplomatisch, gelassen und wirkungsvoll umgehen und ihre Führung in ihrem individuellen beruflichen Umfeld gezielt stärken.

Die Teilnehmerinnen profitieren zusätzlich vom Austausch unter Gleichgesinnten sowie individuellem Feedback durch die Trainerin.

Methodik: Sehr praxisorientierter, interaktiver, theoretischer Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierte Diskussionen und Erfahrungsaustausch, Praxisbeispiele der Teilnehmerinnen, gemeinsame Analyse und Optimierung, Rollengespräche, Verhaltens- und Kommunikationsübungen zur Umsetzung in die Praxis, Feedback und Selbstreflexion.

Trainerin: Dr. Anja Schäfer ist Rechtsanwältin und unterstützt als Business Coach und Mentorin ausschließlich Frauen dabei, für sich, ihre Ziele und damit dem nächsten Schritt in punkto Karriere in einem männlich geprägten Arbeitsumfeld in Führung zu gehen und dabei das eigene Netzwerk zum Erfolgsmotor aufzubauen, sich persönlich weiterzuentwickeln und/oder die individuellen Kommunikationsfähigkeiten auszubauen. Sie war acht Jahre lang als Rechtsanwältin für eine große mittelständische Kanzlei in Nordrhein-Westfalen tätig. Sie engagiert sich u. a. seit 2012 im Deutschen Juristinnenbund (djb e. V.), davon drei Jahre als Erste Vorsitzende djb-Regionalgruppe Münster, und seit 2019 als Mentorin bei verschiedenen Organisationen wie der MentorMe gGmbH in Berlin, dem größten Mentoringprogramm für Akademikerinnen in Deutschland, sowie den Initiativen djb connect bzw. Legally Female, die beide jeweils ein Mentoringprogramm für junge Juristinnen anbieten. Sie gibt regelmäßig Kommunikationstrainings für Frauen an Universitäten, Bildungseinrichtungen sowie in Unternehmen.

Weitere Informationen zu Dr. Anja Schäfer auf ihrer Webseite <https://anja-schaefer.eu/> oder in den sozialen Netzwerken wie bspw. auf [LinkedIn](#).

Ablauf: Das Training ist interaktiver Workshop konzipiert, der ganz- oder halbtägig stattfinden kann. Ein virtuelles Format ist nach Absprache auch möglich.