

Stadt Kerpen
Pressestelle

Jahnplatz 1
50171 Kerpen

Postfach 2120
50151 Kerpen

Telefon (02237) 58-132
Telefax (02237) 58-350

23.08.2010

Vortragsabend des Kerpener-Unternehmerinnen-Stammtischs

Der nächste Unternehmerinnen-Stammtisch findet am Donnerstag, den **26.08.2010 um 20 Uhr im kleinen Sitzungssaal (Nr. 198) des Rathauses Kerpen**, statt.

Thema des Abends ist ein Vortrag zur **Wirkung des Humors auf Gesundheit und Kommunikation** mit anschließenden praktischen Einblicken in die humorvolle Kommunikation mit den Mitteln des Improvisationstheaters und des Pantomimen- und Clowntheaters.

Humor und der respektvolle Umgang miteinander bringen Lebendigkeit und Farbe in den beruflichen und privaten Alltag. Heitere Menschen werden nicht nur als sympathisch und kompetent wahrgenommen, sie fühlen sich auch erwiesenermaßen wohler und sind gesünder als Miesepeter.



Humor fördert die Kreativität und die Motivation; ebenso erleichtert er die Kommunikation und entschärft Konflikte. Humor fördert die Fähigkeit, eigene Ressourcen zu erkennen und sie auch im anderen wahrzunehmen. Wer seine Fähigkeiten und Talente mit Freude und Humor lebt, erlangt Leichtigkeit, Vitalität und Authentizität. Die Folge ist ein konstruktives Miteinander, bei dem jeder den anderen achtet und respektiert.

Es referiert Frau **Dr. med. Petra Klapps**.

Die Kerpener Unternehmerinnen sind eine Gruppe von selbstständig tätigen Frauen, die seit vielen Jahren mit regelmäßigen Treffen und als lockerer Zusammenschluss zum gegenseitigen Austausch bestehen.



Die Treffen finden monatlich am 4. Donnerstag im Monat statt, z. T. verbunden mit Vorträgen.

Alle interessierten selbstständigen Frauen oder solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Weitere Informationen bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Kerpen, Frau Elisabeth Lux unter 02237/58256 oder per Email: elux@stadt-kerpen.de.