

Stadt Kerpen
Pressestelle

Jahnplatz 1
50171 Kerpen

Postfach 2120
50151 Kerpen

Telefon (02237) 58-132
Telefax (02237) 58-350

17.02.2011

**Die Gleichstellungsbeauftragte lädt ein:
Vortragsabend der Kerpener Unternehmerinnen
„Wie werde ich die, die ich sein möchte?“**

Die Referentin Margarete Wegener wird in ihrem Vortrag über Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung aufzeigen, welche bisher ungenutzten Ressourcen jeder Mensch „anzapfen“ kann, um seine inneren und äußeren Ziele zu erreichen. Es wird um die Möglichkeiten gehen, um mehr „Selbst-Bewusstsein“, im wörtlichen Sinne von „Bewusstsein von sich selbst – Kenntnis seiner selbst“ zu erlangen. Dies ist eine optimale Voraussetzung, um sowohl berufliche als auch private Ziele und Vorhaben zu realisieren.

Dazu stehen unterschiedliche Methoden zur Verfügung, mit denen die jeweils eigene Kompetenz vertieft und erweitert werden kann: Systemische Analyse, Hypno-coaching, Atemtherapie und Stimmtraining.

Die Referentin wird mit Beispielen aus ihrer Tätigkeit als Chorleiterin und als Bergsteigerin erläutern, für welchen persönlichen Entwicklungsbereich die einzelnen Methoden besonders geeignet sind.

Der Vortrag findet am Donnerstag, den **24.02.2011 um 20 Uhr im kleinen Sitzungssaal (Nr. 198) des Rathauses Kerpen**, statt.

Die Kerpener Unternehmerinnen sind eine Gruppe von selbständig tätigen Frauen, die seit vielen Jahren mit regelmäßigen Treffen und als lockerer Zusammenschluss zum gegenseitigen Austausch bestehen.

Die Treffen finden monatlich am 4. Donnerstag im Monat statt, z. T. verbunden mit Vorträgen.

Alle interessierten selbständigen Frauen oder solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Weitere Informationen bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Kerpen, Frau Elisabeth Lux unter 02237/58256 oder per Email: elux@stadt-kerpen.de.