

Kolpingstadt Kerpen
Pressestelle
Jahnplatz 1
50171 Kerpen
Postfach 2120
50151 Kerpen
Telefon (02237) 58-382
Telefax (02237) 58-350
presse@stadt-kerpen.de
www.stadt-kerpen.de

Kerpen, 09.09.2013

Weltkindertag im Kinder- und Jugendzentrum Sindorf

Unter dem Motto „Chancen für Kinder“ findet am Freitag, dem 20. September im Kinder- und Jugendzentrum Sindorf ab 14.00 Uhr ein großes Fest zum Weltkindertag in Zusammenarbeit mit dem Spielmobil der Kolpingstadt Kerpen statt. Es gibt Mitmachstationen mit zahlreichen Aktionen rund um gesunde Ernährung. An einer großen Bewegungsbaustelle kann man Ausdauer und Geschicklichkeit testen. Außerdem gibt es Mal- und Schminkaktionen. Die zahlreichen Spielgeräte des Spielmobils stehen zur freien Verfügung. Die Lebensmittel der Ernährungsaktionen werden dem Jugendzentrum mit freundlicher Unterstützung des Sindorfer HIT-Marktes zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen unter 02273/5927010.

Kurzbeschreibung der Mitmachstationen:

1. Station: Lebensmittel mit verbundenen Augen erraten

Kartoffeln, Tomaten, Kohlrabi, Radieschen, Trauben

2. Station: Säfte werden mit Lebensmittelfarbe eingefärbt

Der Geschmack wird getestet und zugeordnet

3. Station: Vom Korn zum Brot

Es werden ausgewählte Kornsorten und verschiedene Brotsorten zum Probieren aufgebaut. Dabei werden den Besuchern wichtige Ernährungsinfos mitgeteilt.

4. Station: Brotgesichter

Die Besucher kreieren mit Rohkost lustige appetitanregende Brotgesichter: Schwarzbrot, Paprika, Gurken Möhren, Kresse, usw. (auch in Verbindung mit Station 6 „Butter schütteln“)

5. Station: Obstspieße

Es werden verschiedene frische Obstsorten zur Verfügung gestellt, die die Besucher selbst schälen, schneiden und auf Schaschlikspieße aufspießen.

6. Station: Butter schütteln

Die Besucher können mit einem Schüttelbecher Sahne zu Butter schütteln, die Sie für ihre Brotgesichter verwenden. Dabei lernen sie auch das Produkt „Molke“ kennen.

7. Station: Ernährungspyramide

Anhand einer Ernährungspyramide bekommen die Besucher wichtige Infos einer gesunden Ernährung und können sich aus einer Auswahl von verschiedenen Lebensmitteln ein gesundes Frühstück zusammenstellen.

8. Station: Leinwand bemalen:

Auf einer großen Leinwand können alle Besucher ihre Eindrücke des Tages und Ideen zu „Chancen für Kinder“ malen und beschreiben.

9. Station: Schminken

Eine Auswahl an Vorlagen und Theaterschminke liegt bereit.

10. Station: Bewegungsbaustelle

Vor dem Juze steht eine große Auswahl an Fahrgeräten des Spielmobils zur Verfügung, die besondere motorische Abläufe fördern wie z. B. Swingcart, Fun Racer, Hochrad, Roller, Pedalos, etc. Hinter dem Juze wird eine große Bewegungsbaustelle aufgebaut, bei der die Kinder ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Balancieren, Trittsicherheit, Hindernisse überwinden, Bewegungsängste abbauen etc. ausprobieren und erweitern können.