

**Kolpingstadt Kerpen
Pressestelle**
Jahnplatz 1
50171 Kerpen
Postfach 2120
50151 Kerpen
Telefon (02237) 58-382
Telefax (02237) 58-350
presse@stadt-kerpen.de
www.stadt-kerpen.de

Kerpen, 17.07.2014

Vergessen war gestern! Tipps und Tricks für ein geniales Zahlengedächtnis

Zu einem interessanten und aktuellen Thema lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Kolpingstadt Kerpen die Kerpener Unternehmerinnen sowie alle interessierten Frauen **am 24. Juli 2014 um 20.00 Uhr** in Raum 198 des Rathauses ein.

Ständig steigende Informationsflut auf der einen und sogenannte "digitale Demenz" durch Nicht-mehr-selbst-speichern-müssen auf der anderen Seite haben längst dafür gesorgt, dass Gedächtnistraining kein Thema mehr ist, das nur Senioren angeht. Dabei ist es ein Leichtes, sich PIN Codes, Passwörter, Geburtstage und Telefonnummern langfristig zu merken. Selbst Zahlenfolgen von 20 Ziffern oder mehr sind kein Problem, wenn man die richtigen Techniken verwendet.

Die beiden Kerpener **Gedächtnistrainerinnen Antje Koch und Carola Schneider** geben Ihnen mit viel Charme, Spaß und Witz eine gleichermaßen kurzweilige wie lehrreiche Einführung in das Thema und garantieren Ihnen, dass Sie bereits am Ende dieses Abends Ihre Merkfähigkeit in Bezug auf Zahlen erheblich verbessert haben!

Alle interessierten selbständigen Frauen oder solche, die es vielleicht noch werden wollen, sind herzlich dazu eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vor dem Vortrag gibt es ab 19.30 Uhr die Gelegenheit zum informellen Austausch und Kennenlernen, zu dem gerne eigene Informationsbroschüren, Flyer oder Visitenkarten mitgebracht werden können.

Das Netzwerk der Kerpener Unternehmerinnen ist eine Gruppe von selbstständig tätigen Frauen, die sich in regelmäßigen Treffen als lockerer Zusammenschluss zum gegenseitigen Austausch und interessanten Themenabenden treffen.

Um sich zu diesem interaktiven Vortrag anzumelden oder weitere Informationen zu erhalten, wenden Sie sich bitte an die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kerpen, Frau Elisabeth Lux unter 02237 58256 oder per E-Mail an elux@stadt-kerpen.de.