

Seniorenakademie der Kolpingstadt Kerpen



Kolpingstadt Kerpen
Volkshochschule Bergheim
Marie-Juchacz-Bildungswerk der AWO
Katholisches Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis

1. Semester 2015

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Wir freuen uns, dass Sie sich für die „Seniorenakademie der Kolpingstadt Kerpen“ interessieren. In diesem Heft finden Sie wieder ein vielfältiges Angebot, das mit allen notwendigen Informationen zur Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte verbunden ist, um Ihnen die Anreise zu erleichtern.

Wer kann an der Seniorenakademie teilnehmen?

An der Seniorenakademie können Seniorinnen und Senioren ab dem 60. Lebensjahr teilnehmen. Haben jüngere Personen Interesse an dem Angebot, sind sie gern gesehen.

Welche Kosten entstehen?

Die Gebühren für die einzelnen Veranstaltungen sind im Programm angegeben.

Wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt bei den einzelnen Veranstalterinnen oder Veranstaltern und ist in jedem Angebot nachzulesen.

Gibt es Gebührenermäßigungen?

Für Inhaber und Inhaberinnen des Kerpen - Passes kann die Kursgebühr teilweise oder ganz erlassen werden. Voraussetzung für den Erwerb des Passes ist die Bedürftigkeit nach dem SGB II oder dem SGB XII (Hartz IV-Leistungen oder Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung).

Bitte wenden Sie sich an das Jobcenter Rhein-Erft in Kerpen (SGB II) bzw. an die Stadt Kerpen, Abteilung Senioren, Menschen mit Behinderungen und Soziale Hilfen (SGB XII).

Seniorenakademie der Kolpingstadt Kerpen

1. Semester 2015

**Herausgeberin:
Kolpingstadt Kerpen
Die Bürgermeisterin**

**Kolpingstadt
Kerpen**

Die Ansprechpersonen der Seniorenakademie der Kolpingstadt Kerpen

Dr. Claudia McDaniel-Odendall

Büro für bürgerschaftliches Engagement
Stadt Kerpen, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen
Telefon: 02237 - 58 376
E-Mail: cmcdaniel-odendall@stadt-kerpen.de

Helga Kube

Leiterin des Marie-Juchacz-Bildungswerk
AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen, Zeißstrasse 1, 50126 Bergheim
Telefon: 02271 – 603 11
E-Mail: h.kube@awo-bm-eu.de

Birgit Pautz

Pädagogische Mitarbeiterin
VHS Bergheim, Bethlehemmer Str. 25, 50126 Bergheim
Telefon: 02271 4760-16
E-Mail: bpautz@vhs-bergheim.de

Hans-Jürgen Hall

Pädagogischer Mitarbeiter,
Kath. Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis, Kirchstr.1b, 50126 Bergheim
Telefon: 02271 - 4790 27
E-Mail: Hall@Bildungswerk-rhein-erft-kreis.de

Inhaltsverzeichnis:

Allgemeine Infos zur Seniorenakademie	2
Ansprechpersonen der Seniorenakademie	4
Inhaltsverzeichnis	5
Veranstaltungen Marie-Juchacz-Bildungswerk der AWO	6
Veranstaltungen Seniorenzentrums des deutschen Roten Kreuzes, Horrem, in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk	7 – 9
Veranstaltungen der Volkshochschule Bergheim	10 - 20
Computer-Kurse: von Word, Excel, Internetkurse, Fotografie	10 - 15
Sprachkurse	15 - 17
Diverse Veranstaltungen (Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur)	18 - 19
Gesundheit – Bewegung - Entspannung	19 - 20
Veranstaltungen der Stadtbücherei St. Martinus in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk: Literaturcocktails, Kunstgesprächskreis, Schreibwerkstatt	21 – 25
Veranstaltung des AWO Seniorenzentrums Johannes-Rau, Kerpen	26
Seniorenreisen der Caritas	27
Kulturveranstaltungen der Kolpingstadt Kerpen	28
Haus für Kunst und Geschichte, Ausstellung	29
Pflegeberatung Veranstaltungen, Angehörigengruppe	30 – 32
Veranstaltungen der AG Betreuungsvereine	33 – 34
Hospiz Kerpen e.V.	35 – 36
Die Kerpener Tafel	37
Information der Generationen Akademie Rheinland e.V.	38
Kreissportbund stellt sich vor	39
SCB – Horrem: Sportabzeichen und mehr	40 – 41
Schwimmverein Horrem – Sindorf: Angebote	42
SSK Kerpen: Angebote	43
Weitere Seniorensportangebote	44 – 45
ESV: Breitensport für Senioren	46
Behindertensportgemeinschaft Sindorf: stellt sich vor	47 – 49
Angebote für Menschen mit Behinderung	50
Büro des Behindertenbeirats	51
Büro des Seniorenbeirats, Terminvorschau: Wandern, Tanzen, Diabetiker	52 – 56
Sonstige regelmäßige Termine	57
Elisabeth-Verein e.V. : Spielkreis	57
Kerpener Netzwerk <i>55plus</i> die Ortsteile, Termine, Ansprechpersonen	58 – 63
Ehrenamtskarte und Freiwilligenbörse – Büro für Bürgerschaftliches Engagement	64 – 65
Sicherheitspaket „sicher & mobil“	66
Kooperation Kreispolizeibehörde Rhein-Erft-Kreis, VRS, DRK und Büro für Bürgerschaftliches Engagement - Prävention	67

Seminar Aquarellmalerei

In entspannter Atmosphäre lernen Sie verschiedene Aquarelltechniken kennen und arbeiten kreativ an gegenständlichen oder abstrakten Themen. Perspektive, Farblehre, Komposition und Beispiele bekannter Maler schulen den künstlerischen Blick zusätzlich und stärken die eigene Ausdruckskraft.

Bitte bringen Sie folgende Materialien mit (Materialkosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten): einen Skizzenblock, Bleistift B, Aquarellblock, einen Aquarellpinsel, Aquarellfarben, zwei Wassergläser und einen kleinen Lappen.

Gabriele Schneider

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum
50169 Kerpen
Mittelstr. 23-25

Veranstaltungsnummer: FM 703A

Veranstaltungstermine: Dienstag, 10 x ab 24.02. bis 12.05.2015
14:30 – 16:45 Uhr

TN - Gebühr: 81,- €

Auskunft/Anmeldung: Helga Kube 02271/603-11

Haltestelle Horrem Bahnhof

Buslinie: 920 - 941 - 955 - 960 - 964 - 975 - 975

Regionalexpresslinie: 1 – 9, **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12 - 13

Mit Rhythmus um die Welt – Musik einmal anders

Die Veranstaltung möchte insbesondere ältere Menschen einladen, die spannende Welt des Rhythmus auf Trommeln, Percussion- und Klanginstrumenten zu entdecken. Neben dem Kennenlernen verschiedener Rhythmen und ungewohnter Instrumente wie Klänge geht es um Phantasie, Bewegung, Geschichten und die Freude am gemeinsamen musikalischen Tun.

Referent: Oliver Giefers

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um Voranmeldung wird gebeten.

Termine: jeweils freitags am 16.01., 30.01., 13.02., 20.02., 13.03.
17.04., 08.05., 29.05. und 12.06.2015

Uhrzeit: 10:30 – 12.00 Uhr

Ort: DRK Seniorenzentrum Horrem, Rote Kreuz Str. 1-3,
50169 Kerpen

Tel.: 02273 - 9090310

Gebühr: 15 €

Erreichbarkeit: Buslinien 941, 976, 920 Haltestelle Horrem-Feuerwehr

„Hospizliches Sterben überall“ – Wunschdenken oder Realität? Wo stehen wir mit der palliativen Versorgung in Deutschland?

In den vergangenen 10-15 Jahren hat sich die hospizliche Versorgung am Lebensende in Deutschland deutlich verbessert. Dennoch bleibt in vielen Regionen und einigen Sektoren Vieles zu verbessern? Wie sehen die Versorgungsstrukturen aktuell aus? Was ist erreicht? Wo sind die Schwachstellen? Und was gehört eigentlich zu einer guten Versorgung am Lebensende dazu? Welche Erwartungen haben Sie an eine gute Versorgung am Lebensende? Diese und andere Fragen sind Gegenstand eines kommunikativen Abends mit Vortrag und Gespräch.

**Referent: Ulrich Fink, Diözesanbeauftragter des
Erzbistum Köln für die Hospizseelsorge**

Mittwoch, den 22. April 2015

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

DRK Seniorenzentrum Kerpen-Horrem, Rote Kreuz Str. 1-3,
50169 Kerpen

Tel.: 02273 - 9090310

Erreichbarkeit: Buslinien 941, 976, 920 Haltestelle Horrem-Feuerwehr

Der Frühling ist da

Vogelgezwitscher, Frühlingsblüher, zartes Grün, Holunderduft – alles hat seine ganz eigenen Töne, Farben, Gerüche und Formen. Erfahren Sie mit allen Sinnen diese schöne Jahreszeit bei Ihnen vor Ort. Mit einem Korb voller Frühling werden durch Hören, Riechen, Schmecken, Sehen und Fühlen Erinnerungen an z.B. vergessenen Gerüchen geweckt, die so manche Geschichten in die gemütliche Runde bringen.

Referentin: Andrea Weis, Dipl. Geografin, Naturpädagogin

Termin: Freitag, 08.05.2015

Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Ort: DRK Seniorenzentrum Horrem, Rote Kreuz Str. 1-3,
50169 Kerpen

Tel.: 02273 - 9090310

Erreichbarkeit: Buslinien 941, 976, 920 Haltestelle Horrem-Feuerwehr

Erste Schritte am Computer mit Windows 7 und Word 2010

Der Kurs richtet sich an all jene, die noch unerfahren sind in der Handhabung des PCs und im allgemeinen Umgang mit Programmen.

Für diesen Kurs sind keine EDV-Vorkenntnisse erforderlich!

Unterrichtsinhalte:

- Erste Schritte am Computer
- den Computer kennenlernen
- mit Windows beginnen
- eine Einladung mit Word schreiben
- Ordnung bei Dateien und Ordnern
- Windows anpassen und einrichten
- Programme für den täglichen Gebrauch
- Probleme und kleine Fehler beheben
- Einstieg ins Internet

Referent: Dirk W. Hartmann
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 1 (VHS-Nr. M5100)
Veranstaltungstermin: ab Montag, 23.02.2015
09:00 – 10:30 Uhr
30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 84,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erste Schritte am Computer mit Windows 7 und Word 2010

Unterrichtsinhalte:

siehe Kurs VHS 1

Referent: Lutz Richartz
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 2 (VHS-Nr. M5101)
Veranstaltungstermin: ab Montag, 23.02.2015
14:00 – 15:30 Uhr
30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 84,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

WORD 2010/Internetanwendung für Fortgeschrittene

Für diesen Kurs sind Kenntnisse erforderlich, die im Kurs "Erste Schritte am Computer mit Windows 7 und Word 2010" erworben wurden.

Unterrichtsinhalte:

- Vertiefung des Grundwissens, Absatzformatierung
- Nummerierung und Aufzählung, Tabulatoren
- Arbeiten mit Autokorrektur und Autotext
- Erstellen von Tabellen in WORD
- Seitenformatierung, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Autoformen und WordArt
- Arbeiten mit Suchmaschinen, Anwenden von Suchtechniken
- E-Mails, Web-Mail-Adressen einrichten
- Web-Mails empfangen und versenden – auch mit Anhang

Referent:	Dirk W. Hartmann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 3 (VHS-Nr. M5128)
Veranstaltungstermin:	ab Montag, 23.02.2015 10:30 – 12:00 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	84,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

WORD 2010/Internetanwendung für Fortgeschrittene

Unterrichtsinhalte:

siehe Kurs VHS 3

Referent:	Lutz Richartz
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 4 (VHS-Nr. M5129)
Veranstaltungstermin:	ab Montag, 23.02.2015 15:30 – 17:00 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	84,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Grundlagen Excel 2010

Für diesen Kurs sind Windows-Kenntnisse erforderlich.

Unterrichtsinhalte:

Bildschirmaufbau
Tabellen erstellen und gestalten
Markieren und Bewegen in der Tabelle
Speichern von Arbeitsmappen
Formeln und Funktionen
Listen und Datenreihen erzeugen
Aufzählungen und Datenreihen erzeugen
Kopieren und Verschieben von Zellinhalten
Absolute und relative Zellbezüge
Drucken
Grundlegendes zu Diagrammen

Referentin: Birgit Kraska
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 5 (VHS-Nr. M5140)
Veranstaltungstermin: ab Dienstag, 24.02.2015
17:30 – 19:00 Uhr
30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 84,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/-innen mit Adobe Photoshop CS3 (Alternativen werden vorgestellt)

Dieser Kurs ist für reine Anfänger/-innen der Bildbearbeitung gedacht, die aber bereits mit einem Computer umgehen können. Eigene Bilder können gerne mitgebracht werden! Bitte USB-Stick für Übungsbilder mitbringen!

Unterrichtsinhalte:

- Digitalkameras/Speichermedien/Dateiformate
- Bilder laden, kopieren, per E-Mail verschicken
- Bildkorrekturen (Farbe, Helligkeit, Kontrast)
- Änderung der Bildgröße und Bildauflösung
- Bildausschnitte, Bilder geradestellen und entzerren
- Auswahlen erstellen
- Arbeiten mit Ebenen
- Bilder und Text

Referent: Alfred Offermann
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 6 (VHS-Nr. M5161)
Veranstaltungstermin: ab Donnerstag, 26.02.2015
16:00 – 17:30 Uhr

TN-Gebühr: 16 Unterrichtsstunden
55,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Internet für Senioren – Einführung

Unterrichtsinhalte:

In diesem Kurs erfahren Sie in leicht verständlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen, wie Sie das Internet erfolgreich und sicher nutzen.

Die Kursthemen:

- Internet-Zugang
- Webseiten
- Sprache des Internet
 - Erklärungen der Fachbegriffe
- Surfen
- Informationen suchen und finden
- Einkaufen im Internet
 - Warenkorb
- Unterhaltung im Internet
- E-Mail/Elektronische Post
 - Empfangen – Senden – Dateien und Bilder als Anhang verschicken
- Sicherheit im Internet
- Outlook
 - Adressen verwalten – Terminplanung – Erinnerungsfunktion

Referentin: Birgit Kraska
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 7 (VHS-Nr. M5167)
Veranstaltungstermin: ab Dienstag, 24.02.2015
16:00 – 17:30 Uhr
30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 99,00 Euro, maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Internet für Einsteiger/-innen

Für diesen Kurs sind einfache PC-Kenntnisse und Erfahrung mit Maus und Tastatur erforderlich. "Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage ..." Ohne Hinweise auf das Internet scheint es in Zeitung, Radio und Fernsehen kaum noch zu gehen! In diesem Kurs lernen Sie seine verschiedenen Dienste und Funktionen kennen und üben, sich sicher mit dem Internet Explorer auf interessanten Seiten zu bewegen. So finden Sie Informationen, Auskünfte und Unterhaltung. Dabei bleibt genügend Raum für Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen.

Referent:	Dirk W. Hartmann
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 8 (VHS-Nr. M51710)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 17.03.2015, Donnerstag, 19.03.2015 jeweils 09:30 – 12:00 Uhr 6 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	23,50 Euro, maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Internet für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Internet-Grundlagenkenntnisse (siehe Kurs VHS 8/M51710)
Vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse aus dem Einsteigerkurs! Lernen Sie viele Tipps und Tricks, um sich sicherer im Netz zu bewegen, Suchtechniken zu verfeinern und mit Suchdiensten wie Google und Co. die Nadel im Heuhaufen zu finden. Wir schlagen Fahrpläne, den Wetterbericht und Telefonnummern nach und schauen in interessante Foren und Diskussionsgruppen, in denen eigene Aktivitäten im Internet möglich sind.

Referent:	Dirk W. Hartmann
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 9 (VHS-Nr. M51711)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 21.04.2015, Donnerstag, 23.04.2015 jeweils 09:30 – 12:00 Uhr 6 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	23,50 Euro, maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

Warenkorb Internet

Voraussetzung: Internet-Grundlagenkenntnisse0 (siehe Kurs VHS 8/M51710)

Preissuchmaschinen und Testberichte nutzen und Onlinehändler auf ihre Seriosität hin prüfen, bei Internetapotheken und Versandhändlern bequem und sicher alle möglichen Waren bestellen, Hotelzimmer finden oder Fahrkarten und Flüge buchen, wie geht das?

Wichtig auch: Worauf muss ich achten, wie kann ich vorbeugen, um mich vor Betrügern, Abzockern und "schwarzen Schafen" zu schützen? Auch in diesem Kurs bleibt genügend Raum für Fragen, Wünsche und Anregungen.

Referent:	Dirk W. Hartmann
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 10 (VHS-Nr. M5172)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 05.05.2015, Donnerstag, 07.05.2015 jeweils 09:30 – 12:00 Uhr 6 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	23,50 Euro, maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

Englisch für die Reise

Stufe A2/1

Für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Fairway A2/Lektion 5

Referentin:	Margit Büttner-Liley
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 11 (VHS-Nr. M4326)
Veranstaltungstermin:	ab Donnerstag, 26.02.2015 jeweils 10:45 – 12:15 Uhr 28 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	52,50 Euro
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Sprachen

Englisch für die Reise

Stufe B1

This course is suitable for learners with some knowledge of the English language. Have fun while learning. You're never too old to learn! All newcomers are more than welcome!

Lehrbuch: English Elements, Band 3/Unit 3

Referentin:	Sandra Krone
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 12 (VHS-Nr. M4342)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 24.02.2015 jeweils 09:00 – 10:30 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 Euro
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Englisch für die Reise

Stufe B1

This course is suitable for learners with some knowledge of the English language. Have fun while learning. You're never too old to learn! All newcomers are more than welcome!

Lehrbuch: English Elements, Band 3/Unit 3

Referentin:	Sandra Krone
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 13 (VHS-Nr. M4343)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 24.02.2015 jeweils 10:45 – 12:15 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 Euro
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Französisch am Vormittag – leichte Konversation

Stufe B1

Wir lesen, hören und diskutieren interessante Texte über Frankreich und die frankophone Welt. Grammatik-Kenntnisse werden bei Bedarf aufgefrischt und vertieft.

Lehrbuch: On y va ! B1, Lektion 4

Referent:	Dr. Klaus Holtmeier
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 14 (VHS-Nr. M4433)
Veranstaltungstermin:	ab Mittwoch, 25.02.2015 10:45 – 12:15 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 Euro
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Spanisch – Curso de conversación, Stufe B1

Stufe B1

Conversaremos en un ambiente distendido repasando, si es necesario, la gramática y ampliando nuestro vocabulario. Trabajaremos con diversos materiales: ECOS, música, artículos,....

Referentin:	Beatriz Cendon
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 15 (VHS-Nr. M4651)
Veranstaltungstermin:	ab Donnerstag, 26.02.2015 jeweils 15:00 – 16:30 Uhr 28 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	52,50 Euro
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976

Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Zauber von Musik und Dichtung

26. Februar 2015, 14:00 Uhr
DAS JAHR – Reigen des Lebens

19. März 2015, 15:00 Uhr
HUMOR: Gabe des Geistes –
Medizin der Seele

16. April 2015, 15:00 Uhr
BRUNNEN: Orte der Begegnung –
Medizin der Seele

30. April 2015, 15:00 Uhr
Rhein: Strom der Romantik –
Signatur der Einheit

28. Mai 2015, 15:00 Uhr
PFINGSTEN: Fest des Geistes
und der Sinne

18. Juni 2015, 15:00 Uhr
Richard Strauss: Magier des
Orchesters

Referent: Rolf Kettner
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 16 (VHS-Nr. M2102)
Veranstaltungstermin: ab Donnerstag, 26.02.2015
14:00 – 15:30 Uhr **oder** 15:00 – 16:30 Uhr
12 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 52,50 Euro
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Kölsch-Kurs **NEUER KURS!!!**

In der Volkshochschule lernen Sie Deutsch, Englisch, Französisch etc., warum nicht auch mal die Sprache am Rhein und in der Region? Kölsch als Sprache für die, die sie sprechen, die sie kennen aber nicht sprechen, die sie verstehen und die, die sie erst lernen wollen - das bietet die VHS im 1. Semester 2015.

Mit Mut, Witz, und Humor wollen wir uns dieser schönen Sprache widmen. Um es nicht in Anstrengung ausarten zu lassen, fangen wir mit einem einfachen Buch an:

Alice Herrwegen, Mer liere Kölsch - ävver höösch, Bachem Verlag Köln,
ISBN 978-3-7616-2201-8.

Ich dät mich fies freue, wann Ehr all kutt! – Rudi Renné

Referent: Dr. Rudi Renné
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 17 (VHS-Nr. M2370)
Veranstaltungstermin: ab Donnerstag, 26.02.2015
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr
24 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 57,00 Euro, maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erbrecht – Testamentsgestaltung

In diesem Kurzseminar soll zunächst dargestellt werden, was im Erbfall passiert, wer überhaupt erbberechtigt ist oder einen Anspruch auf einen Pflichtteil hat. Weiterhin werden die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten bei Testamenten dargestellt und die häufigsten Fehler besprochen. Ein ausführlicher Teil wird sich mit dem Ehegattentestament beschäftigen und mit der Frage, wie man seinen letzten Willen als Eheleute am besten gestaltet. Dabei wird auch das am häufigsten unter Ehegatten geschlossene Testament, das so genannte "Berliner Testament", dargestellt. Schließlich erfolgt ein kurzer Ausflug in das Erbschaftssteuerrecht und die Auswirkungen, die einzelne Gestaltungen beim Testament auf die Erbschaftssteuer haben können.

Referentin:	Stefanie Köhnke
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 18 (VHS-Nr. M1210)
Veranstaltungstermin:	Donnerstag, 07.05.2015 17:30 – 19:45 Uhr 3 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	9,00 Euro
Auskunft/Anmeldung:	schriftliche Anmeldung bis 30.04.2015 VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Orthopädisches Turnen und Entspannung

Die Wirkung auf die Gesundheit von Senioren/-innen steht in diesem Kurs an erster Stelle. Die günstige gesundheitliche Einwirkung auf den Organismus durch Bewegung und Sport behält auch im Alter Gültigkeit. Dies betrifft insbesondere:

- die Erhaltung der körperlichen Funktionstüchtigkeit
- die Verbesserung der körperlichen Fitness
- die Vermeidung von Bewegungsmangel

Methodisch und didaktisch sind die Übungen so aufgebaut, dass man sie weiterhin zu Hause durchführen kann.

Das Seminar ersetzt keine Krankengymnastik.

Bitte in Sportkleidung kommen und Hallenschuhe mitbringen.

Referentin:	Maria Herrmann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 19 (VHS-Nr. M3424)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 24.02.2015

08:30 – 09:30 Uhr
20 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 39,00 Euro
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Orthopädisches Turnen und Entspannung

Unterrichtsinhalte:

siehe Kurs VHS 19

Referentin:

Maria Herrmann

Veranstaltungsort:

Soziokulturelles Zentrum, Horrem

Veranstaltungsnummer:

VHS 20 (VHS-Nr. M3425)

Veranstaltungstermin:

ab Dienstag, 24.02.2015

09:30 – 10:30 Uhr

20 Unterrichtsstunden

TN-Gebühr:

39,00 Euro

Auskunft/Anmeldung:

VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0

skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de

www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Literaturcocktail:

Literatur aus Finnland

- Literatur im Gespräch -

Eingeladen ist jeder, der Spaß am Lesen hat, Hintergrundinformationen zu Biographie und Werken einzelner Autoren aus Finnland zu erhalten und sich in einer Gruppe von bis zu 10 Personen austauschen möchte.

Referentin: Barbara Renneberg

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstr. 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Dienstag, 13. Januar 2015,
9.00 – 11.15 Uhr
(Weitere Termine: 03. Februar, 03. März, 07. April,
05. Mai, 09. Juni 2015)

TN - Gebühr: 27,- € für 6 Termine

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz, Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: **Buslinien 966, 976, 922;**
Haltestelle Kerpen Mitte



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax: 02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Kunstgesprächskreis: Von der Kunst, Kunst zu erleben

In dem Gesprächsseminar mit dem Titel "Von der Kunst, Kunst zu erleben " werden verschiedene Künstler aus der Vergangenheit und der Gegenwart vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der Herausarbeitung der Verknüpfung des Künstlers mit den Ideen seiner Zeit und dem Ort, wo die Kunst geschaffen wurde.

Künstler, Kunstorte und künstlerische Inszenierungen aus dem aktuellen Kunstgeschehen lernen die Teilnehmer kennen und diskutieren.

Referentin: Eva Degenhardt

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 15. Januar 2015
19:30 – 21:45 Uhr
(weitere Termine: 19. Februar, 12. März, 16. April und ein Außentermin)

TN - Gebühr: 22,50 für 4 Termine + ein Museumsbesuch

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz, Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922; Haltestelle Kerpen Mitte



Katholische
öffentliche
Bücherei

Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Schreibwerkstatt: Im Schreiben zuHaus

Die Schreibwerkstatt richtet sich an interessierte Menschen, für die es eine Lust und Freude ist, sich mit Wörtern und Sätzen auszudrücken.
Die Gruppe trifft sich in regelmäßigen Abständen um gemeinsam Texte zu schreiben und zu präsentieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Papier und Stift reichen.

Referentin: Gerda Kambeck

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Dienstag, 20. Januar 2015
9:30 – 11:45 Uhr
(weitere Termine 10. Februar, 10. März, 14. April,
12. Mai, 16. Juni 2015)

TN - Gebühr: 27,- € für 6 Termine

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz, Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: **Buslinien 966, 976, 922;**
Haltestelle Kerpen Mitte



Katholische
öffentliche
Bücherei

Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Lesefüchse:

Für Kinder von 3 – 5 Jahren

in Begleitung (von z.B. Mama, Papa, **Oma, Opa**,...)!

Geschichten für kleine und große Leute;
spannende Leseabenteuer...

Verbesserung der Sprachkenntnisse...

Freude am Lesen ...

Referentin: Doris Kretschmann

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Montag, 26. Januar 2015
16:15 – 17:00 Uhr
(weitere Termine 23. Februar, 23. März,
27. April, 18. Mai)

TN - Gebühr: Je Termin 1,- Euro;
Anmeldung erforderlich!!

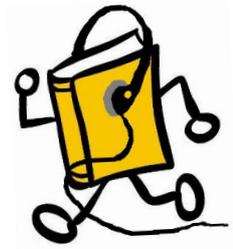
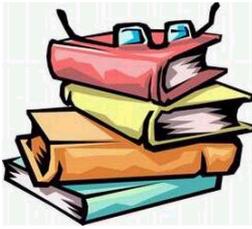
Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz, Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: **Buslinien 966, 976, 922;**
Haltestelle Kerpen Mitte



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

... viel mehr als nur Bücher ...



Das Buch- oder Hörpaket

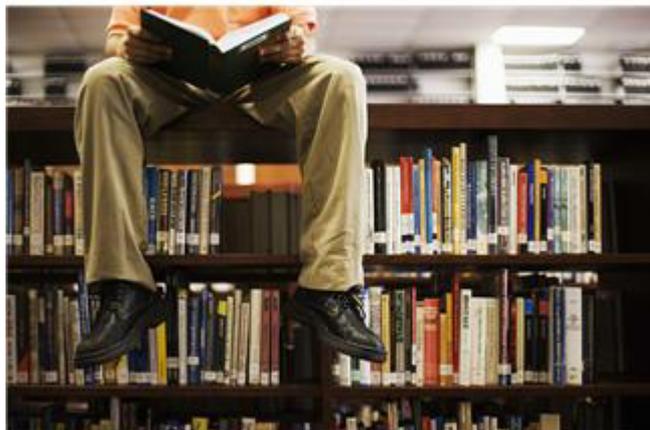
„**Bücher und Lesevergnügen frei Haus**“, so könnte das Motto heißen, unter dem die Stadtbücherei St. Martinus Kerpen älteren oder durch Krankheit behinderten Bürgern, die die öffentliche Bibliothek nicht aufsuchen können, einen besonderen Service anbietet.

Einmal im Monat werden Teilnehmer|innen dieser Aktion von der Stadtbücherei mit einem nach ihren Wünschen zusammengestellten „Buch- oder Hörpaket“ kostenlos beliefert! So muss niemand auf sein ganz persönliches Lese- und Hörvergnügen verzichten, auch wenn der Weg zur Bibliothek zu weit oder zu beschwerlich ist.

Anmeldung:

Wenn Sie an der Aktion teilnehmen oder mehr darüber erfahren möchten, melden Sie sich unter: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen, Leitung: Barbara Kratz, Telefon: 02237-4245

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen Mitte Buslinien 966, 976, 922



Seniorentanz

mit musikalischer Unterhaltung durch das Duo „Die Zwei“

Wir laden ein zum Seniorentanz im AWO Johannes-Rau Seniorenzentrum! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und möchten mit Ihnen einen musikalischen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und guter Tanzmusik verbringen.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Referentin: Martina Bauer

Veranstaltungsort: AWO Johannes-Rau Seniorenzentrum
Nordring 40-44
50171 Kerpen

Veranstaltungstermine: 28.04.2015
12.06.2015

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

TN - Gebühr: 3,50 €

Auskunft/Anmeldung: Frau Bauer oder Frau Lasowski
02237 - 6594155

Bitte melden sie sich telefonisch an, damit wir besser planen können.

Erreichbarkeit:

Haltestelle: Abzweig Mödrath Buslinie 920, Bahnhaltestelle: Kerpen-Sindorf, dann weiter mit Buslinie 920

Seniorenreisen der Caritas



Für die Seniorenreisen der Caritas im Jahr 2015 haben wir wieder ein umfangreiches Angebot interessanter Ziele zusammengestellt. Auch in diesem Jahr sind viele interessante Ziele in Deutschlands schönsten Urlaubsgebieten und in das nahegelegene Ausland geplant. Reisen für Paare, genauso wie für alleinstehende Damen und Herren ab 60 Jahren laden zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Ebenfalls bieten wir auch mehrere Reisen für Pflegebedürftige und Rollstuhlfahrer an.

Neben den üblichen Leistungen wie Fahrt und Unterkunft und fachkundige Reisebegleitung sind in den Preisen viele weitere Bestandteile enthalten.

Im nachfolgenden finden Sie eine kleine Auswahl der anstehenden Reisen. Weitere Informationen erhalten Sie in der Beratungsstelle. Gerne können Sie auch unseren aktuellen Reiseprospekt für das Jahr 2015 bei uns erhalten!

Termine:

29.03.2015 bis 12.04.2015 Kururlaub in **Marienbad**/ Tschechien

30.03.2015 bis 13.04.2015 Osterurlaub **Bad Salzschlirf**/ Osthessen

27.04.2015 bis 03.05.2015 **Brandenburg** mit Havelland und Besuch der Bundesgartenschau

01.05.2015 bis 15.05.2015 Erholung und Entspannung in **Bad Orb**

17.05.2015 bis 29.05.2015 **Fahrt für Pflegebedürftige und deren Angehörige** nach **Horn-Bad Meinberg** im Teutoburger Wald

18.05.2015 bis 28.05.2015 Reif für die Insel – **Nordseeinsel Juist**

07.06.2015 bis 14.06.2015 Bergwelt pur im **Tannheimer Tal**, Österreich

15.06.2015 bis 29.06.2015 **Haffkrug** in der Lübecker Bucht

Auskunft: Angela Esser, Schulstr. 9-11, 50171 Kerpen, Tel. 02237/ 52400
aesser@caritas-rhein-erft.de



Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Kerpen-Mitte, Buslinie 976, 920, 92



Kultur (er)leben in **Kolpingstadt Kerpen**

Mittwoch, 21. Januar • 20 Uhr • Capitol-Theater Kerpen:
„Kumm Jank“ Gerd Köster & Frank Hocker. Ruhige und unruhige Lieder über Verlieben und Verlassen, Jung bleiben und alt aussehen, Gut und Böse, Licht und Schatten, Himmel un Ääd, Blootwoosch met Tofugeschmack ...



Samstag, 7. Februar • 20 Uhr • Gymnasium Europaschule Kerpen:
Cabaret. Musical von John Cander und Fred Ebb. Grenzlandtheater. Berlin 1929: Die braunen Schatten werden immer größer, doch im legendären Kit-Kat-Club wird ausgelassen gefeiert... www.grenzlandtheater.de



Samstag, 28. Februar • 20 Uhr • Soziokulturelles Zentrum in Kerpen-Horrem:
Premiere **ANSICHTSSACHE** wieso-weshalb-warum? **Kabarett Zugabe**

Freitag, 6. März • 20 Uhr • Erfthalle in Kerpen-Türnich:
IRISH SPRING – FESTIVAL OF IRISH FOLK MUSIC 2015. Perfect Friction – Irish Folk Fusion. Mórگا – High Energy Dance Tunes. Twelfth Day – Atmospheric Folk. Edwina Nig Eochaidhean Sean Nós Steps. Festival Finale Session. Mehr unter www.irishspring.de



Mittwoch, 11. März • 20 Uhr • Capitol-Theater Kerpen:
Männer brauchen Grenzen – Tina Teubner. Wer hier das übliche Mann-Frau-Geplänkel erwartet, wird auf das Königlichste enttäuscht. www.tinateubner.de



Donnerstag, 23. April • 20 Uhr • Capitol-Theater Kerpen:
Michael Fitz 2015: Erfolg – Was ist das ? Der ehemalige Tatort-Kommissar „Carlo Menzinger“ mit seinem Soloprogramm, lediglich bewaffnet mit einer Auswahl von Akustik-Gitarren.



Freitag, 24. April • 20 Uhr • Jahnhalle Kerpen:
Die Wunderübung. Komödie von Daniel Glattauer. Grenzlandtheater. Nach „Gut gegen Nordwind“ und „Alle sieben Wellen“ ein neues Stück des Meisters der feinen Zwischentöne. www.grenzlandtheater.de



Mittwoch, 29. April • 20 Uhr • Schloss Loersfeld in Kerpen:
Akkordeonale 2015. Eine Mischung aus avantgardistischem Akkordeon aus dem Kaukasus, Virtuosität mit Herz und Charme auf irischer Konzertina, feinsinnigen Akkordeon-Grooves aus den finnischen Wäldern, einem aus der Art geschlagenen deutschen Bajan und niederländischer Klangästhetik auf Ziehharmonika, garniert mit Posaune, Geige und Drehleier. www.akkordeonale.de

Montag, 11. Mai • 19 Uhr • Jahnhalle Kerpen:
Frau Höpker bittet zum Gesang



Freitag, 12. Juni, und Samstag, 13. Juni • 19 Uhr
Mittsommernacht 2015 auf Schloss Loersfeld

Weitere Informationen: Kolpingstadt Kerpen 10.2 Kultur
Telefon 02237 58-323/279 • www.stadt-kerpen.de



Der Erste Weltkrieg und seine Auswirkungen an der Heimatfront

08.05.2015 bis 01.10.2015

Vorwiegend anhand von Feldpostbriefen, Feldpostkarten, Fotos und sonstigen privaten Erinnerungsstücken soll dargestellt werden, wie der Erste Weltkrieg hier im Rheinland wahrgenommen wurde und welche Auswirkungen er auf das alltägliche Leben der Menschen hatte.

Ort: Haus für Kunst und Geschichte, Stiftsstraße, 50171 Kerpen

Öffnungszeiten: Di, Mi 9-12 Uhr, Do 14-18 Uhr und nach Vereinbarung

Stadtarchiv Kerpen, Tel.: 02237/922170

E-Mail: susanne.harke-schmidt@stadt-kerpen.de



*Für diese Ausstellung nimmt das
Stadtarchiv weiterhin gerne Gegenstände
aus Privatbesitz als Leihgaben entgegen.*

Das Gebäude liegt am Stiftsplatz direkt gegenüber dem Kirchturm. Parkplätze vorhanden.
(ÖPNV): Bf. Horrem, Buslinie 976 (Richtung Düren), Haltestelle Kerpen-Mitte

Veranstaltung im Rahmen des Forum Demenz:

Wenn ein Mensch mit Demenz ins Krankenhaus muss...

...ist das für alle Beteiligten eine schwierige Situation...
hat er spezielle Bedürfnisse...
brauchen wir Hilfen zu Pflege und Versorgung

Referent: Dr. Wilhelm Stuhlmann
Dipl.Psychologe, Gerontopsychiater,
Alzheimer Gesellschaft NRW

Mittwoch, 22. April 2014
16.00 bis 17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Mittelstraße 23 - 25
50169 Kerpen-Horrem

Die Veranstaltung ist kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich!

Ansprechpartnerin bei der Pflegeberatungsstelle der Stadt Kerpen:
Frau Püllen, Stiftsstrasse 24-28, Tel. 02237 - 58435

Erreichbarkeit: Horrem Bahnhof, Buslinien: 920 - 941 - 955 - 960 - 964 - 975 – 976, Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Pflegeberatung der Stadt Kerpen



Leben mit Demenz Angehörigengruppe Termine 1. Halbjahr 2015

Dienstag, 20. Januar 2015

Dienstag, 10. Februar 2015

Dienstag, 10. März 2015

Dienstag, 14. April 2015

Dienstag, 12. Mai 2015

Dienstag, 09. Juni 2015

jeweils von 17:00-19:00Uhr
in der Ellipse des Kinder- und Jugendzentrums
Sindorf, Hüttenstraße 86-88

Bitte setzen Sie sich vor einem Erstkontakt mit der
Pflegeberatungsstelle der Stadt Kerpen, Frau Püllen,
Tel. 02237/58-435 in Verbindung.

Erreichbarkeit: bis S-Bahnhof Sindorf, dann Linie 921

Pflegeberatung der Stadt Kerpen

Angehörige von Menschen mit Demenz

treffen sich
informieren sich
tauschen sich aus
entlasten und stützen sich



Neue Gesprächsgruppe für Angehörige! „Leben mit Demenz“ im Herbert-Wehner-Haus, Brüggen Kirchweg 4

13. Januar 2015
03. Februar 2015
03. März 2015
07. April 2015
05. Mai 2015
06. Juni 2015

von 16:00 Uhr –18:00 Uhr !

Bitte setzen Sie sich vor einem Erstkontakt mit der Pflegeberatungsstelle der Stadt Kerpen, Frau Püllen, Tel. 02237/58-435 in Verbindung.

Einführung in das Betreuungsrecht

Diese Veranstaltung richtet sich an Interessenten, die eine rechtliche Betreuung übernehmen möchten oder bereits bestellte ehrenamtliche Betreuer/innen. Besprochen werden das Verfahren zur Betreuerbestellung, Rechte und Pflichten sowie die Aufgaben des Betreuers.

Referent: Frank Nixdorf (Diplom-Sozialarbeiter, Vereinsbetreuer beim Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer)

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum Horrem, Mittelstr. 23-25,
50169 Kerpen, Turmzimmer

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 19.03.2015, um 18 Uhr

TN - Gebühr: keine

Infos: Frank Nixdorf, Betreuungsverein SKFM 02235-7995-51

Erreichbarkeit: Soziokulturelles Zentrum: **Haltestelle** Horrem Bahnhof

Buslinie: 920 - 941 – 955 - 960 - 964 - 975 - 976

Regionalexpresslinie: 1 – 9, **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12 – 13

Gesprächskreis für ehrenamtliche rechtliche Betreuerinnen und Betreuer

Diese Veranstaltung richtet sich an ehrenamtliche rechtliche Betreuer/innen oder Interessenten. Die Teilnehmer können sich über den Betreueralltag austauschen. Es werden aktuelle Informationen vermittelt oder verschiedene Themen besprochen.

Moderator: Frank Nixdorf (Diplom-Sozialarbeiter, Vereinsbetreuer beim Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer)

Veranstaltungsort: Kerpener Str. 10
50374 Erftstadt-Gymnich

Veranstaltungstermine: 26.2, 23.4 und 18.06.2015, um 18:30 Uhr

TN - Gebühr: keine

Infos: Frank Nixdorf, Betreuungsverein SKFM 02235-7995-51

Erreichbarkeit: **Buslinie** 920, **Haltestelle** Gymnich-Post

Pflichtaufgaben des Heimes in Abgrenzung zum Betreuer/innen Fortbildung für ehrenamtliche rechtliche Betreuer/innen

Referentin: Frau Ulrike Kämpchen von der Bundesinteressenvertretung der Nutzerinnen und Nutzer von Wohn- und Betreuungsangeboten im Alter und bei Behinderung e. V. (BIVA e. V.)

Muss der/die rechtliche Betreuer/in den Betreuten/die Betreute zum Arzt begleiten oder ist das die Aufgabe des Heimes? Diese oder andere Fragen stellen sich häufig wenn der Betreute/die Betreute im Heim lebt. In dieser Veranstaltung soll versucht werden eine Klärung herbeizuführen. Dabei wird die Referentin auf die gesetzlichen Grundlagen eingehen. Besprochen werden die Inhalte eines Wohn- und Betreuungsvertrages (früher Heimvertrag) und der Landesrahmenvertrag für Pflege.

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum Horrem, Mittelstr. 23-25,
50169 Kerpen, Saal

Veranstaltungstermin: Mittwoch 15.04.2015, um 18:00 Uhr

TN - Gebühr: keine

**Infos: Frank Nixdorf, Betreuungsverein SKFM 02235-7995-51
Brigitte Schreiber, Betreuungsverein SkF 02271-4927-13**

Erreichbarkeit: Erreichbarkeit: Soziokulturelles Zentrum: Haltestelle Horrem Bahnhof

Buslinie: 920 - 941 – 955 - 960 - 964 - 975 - 976

Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Ambulantes Hospiz Stadt Kerpen e.V.



Wer wir sind:

Das ambulante Hospiz Stadt Kerpen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der schwerst-erkrankten Menschen, Sterbenden, ihren Angehörigen und Freunden persönliche, individuelle Begleitung sowie fachliche Beratung bietet, um diese besondere Lebensphase nicht alleine bewältigen zu müssen. Dabei stehen die Wünsche sowie die Bedürfnisse der Menschen in Zeiten von Krankheit, Sterben, Tod im Zentrum unserer Aufmerksamkeit.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der ambulanten Begleitung im häuslichen Umfeld sowie in stationären Einrichtungen (Senioreneinrichtungen, Einrichtungen der Behindertenhilfe etc.)

Was wir anbieten:

Sterbebegleitung

Das Ziel der Begleitung ist, dass die betroffenen Menschen ihr Leben auch in der letzten Lebensphase weitgehend nach ihren eigenen Vorstellungen und Wünschen in ihrer gewohnten Umgebung führen können.

Dabei orientiert sich die Begleitung am jeweilig individuellen Bedarf sowie an der jeweilig konkreten Lebenssituation.

Das Angebot umfasst u.a.:

- Persönliche Besuche
- Persönliche Gespräche
- Unterstützung im Alltag
- Begleitung der Angehörigen
- Entlastung der Angehörigen

Damit dies möglich ist, bieten ehrenamtliche, qualifizierte MitarbeiterInnen, die sich der Verschwiegenheit verpflichtet haben, im ganzen Stadtgebiet Kerpen ihren Einsatz an.

Die Begleitung ist eine Ergänzung zu den medizinischen, pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Angeboten. Wir arbeiten vernetzt und können entsprechende Unterstützung gegebenenfalls vermitteln.

Trauerbegleitung:

Trauer und Abschiednehmen sind Grunderfahrungen des Lebens. Wir begleiten Menschen nach Verlusterfahrung auf der Suche nach neuen Wegen in eine veränderte Umwelt.

Die Angebote des Vereins richten sich nach den Bedürfnissen der trauernden Menschen und umfassen:

- Einzelgespräche
- Offenes Gruppenangebot
- Geschlossenes Gruppenangebot

Nähere Informationen zu den Trauerangeboten des Vereins erhalten Sie im Hospizbüro.

Hospiz Stadt Kerpen e.V.

Stiftsplatz 4,50171 Kerpen

Tel.: 02237 / 92 22 86, E-Mail: Hospiz-Kerpen@t-online.de

Internet: www.hospiz-kerpen.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen Mitte, Linie 976, 922, 920

Was tun die Tafeln?

Die Tafeln sammeln Lebensmittel ein, die noch brauchbar sind aber sonst vernichtet würden.

Wer kann bei der Tafel einkaufen?

Jede Kerpener Bürgerin und jeder Kerpener Bürger, der Bedürftigkeit durch einen Renten- oder Grundsicherungsbescheid bzw. Einkommensnachweis nachweisen oder einen Bescheid der ARGE vorlegen kann.

Was muss ein Tafelkunde bezahlen?

Bei jedem Einkauf zahlt man 1 €.

Gibt es auch in Kerpen einen Tafelladen?

Ja! Am Kloster der Salvatorianerinnen im Stadtteil Horrem, Höhenweg 51 – 57.
Geöffnet jeden Dienstag und Samstag.
Neukunden Anmeldung um 9.30 Uhr. Beginn der Ausgabe um 10 Uhr.
Bitte Personalausweis und gültigen Bescheid sowie Taschen mitbringen.

Haben Sie noch Fragen? Hier bekommen Sie weitere Informationen
02273-54086 (Diekhans)

Die Tafel sucht ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!
Bitte unter der genannten Telefonnummer melden!



Erreichbarkeit: Haltestelle Horrem Bahnhof: Buslinie: 920 - 941 – 955 - 960 - 964 - 975 - 976
Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Studium 50plus zum Generationen-Manager

Leistungsfähigkeit und Verantwortung der Älteren stärken

Als „**Generationen Akademie Rheinland**“ wurden in einem Verbund Bildungseinrichtungen, Hochschulen, öffentliche Einrichtungen, Initiativen, Medienfirmen und Unternehmen zusammen geschlossen, um die Vernetzung und Integration von generationsübergreifenden Bildungs-, Kultur- und Informationsangeboten aktiv zu fördern.

Die „**Generationen Akademie Rheinland**“ möchte das Wissens- und Leistungspotenzial der **Gesellschaft 50plus** jüngeren wie auch älteren Mitgliedern unserer Gesellschaft zugänglich machen und durch entsprechende Weiterbildungsmöglichkeiten ausbauen.

Unser Angebot richtet sich an

- lebenserfahrene Menschen, die sich noch einmal beruflich qualifizieren oder neu orientieren möchten;
- aktive Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren;
- „Best Ager“, die sich geistig und körperlich fit halten möchten;
- Experten, die ihr Wissen nach dem Berufsleben weiter geben möchten.

Studium 50plus ... mit Lust studieren ...!

Werden Sie Generationen-Manager!

- Gesundheit – Fitness und Bewegung im Alter
- Kultur- und Gästeführer – Kultur on Tour!
- Schreibwerkstatt „Autobiografie“

Gerne beraten wir Sie persönlich!



Generationen Akademie Rheinland Infos: 0 22 73 / 991 86-61 · info@g-a-r.de · www.g-a-r.de

Generationen Akademie Rheinland
Bahnhofstr. 11, 50169 Kerpen

Tel. 02273 - 9918661

Weiter Infos unter www.g-a-r.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle** Horrem Bahnhof

Buslinie: 920 - 941 – 955 - 960 - 964 - 975 - 976

Regionalexpresslinie: 1 – 9, **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12 – 13



Der KSB als Verbundpartner

Wer sind wir?

Der KSB Rhein-Erft e.V., die Stadtsportverbände und die Fachverbände betreuen in gegenseitiger Abstimmung ihre Mitgliedsvereine im Rhein-Erft-Kreis.

Sie stellen so das regionale und kommunale Verbundsystem des Landessportbundes NRW im Kontakt zu unseren Mitgliedsvereinen dar. Gleichzeitig bilden sie die Schnittstelle zu den kommunalen Verwaltungen und übernehmen die Interessenvertretung des Sports vor Ort.

Die überfachliche Arbeit des KSB Rhein-Erft basiert auf den vielseitigen Erfahrungen und Anforderungen aus der Vergangenheit, orientiert sich dabei aber stark an den stetigen Veränderungen der sozialen und sportpolitischen Rahmenbedingungen.

Auf dieser Basis versteht sich der KSB im Sinne einer nachhaltigen, qualifizierten Sportentwicklungsplanung zum Wohle eines attraktiven und lebendigen Sportgeschehens in einem familienfreundlichen Kreis.

Der KreisSportBund als Service-Center

Was tun wir?

Informationsstelle für den sportinteressierte Bürger im Rhein-Erft-Kreis, die nicht Mitglied in einem Verein sein müssen Projektbetreuung der Projekte: „Älter werden in NRW“ - „NRW bewegt seine Kinder“, „Gesundheitsregion Rhein-Erft“, „Integration durch Sport“, Fördermittelberatung.

- Ansprechpartner für Senioren-Netzwerke, wie Behinderten- und Ausländerbeiräte
- Koordinierungsstelle „Sport im Ganztage“
- Koordination des Sportforums: Sportdialog Rhein-Erft“
- Zentrale Abwicklung für das Deutsche Sportabzeichen
- Internet-Informationsplattformen und Newsletter-Versand
- Datenerfassung zu Themen wie Sporträume und wichtigen kommunalen Ansprechpartner
- Unterstützung der Sportjugenden
- Vereinsberatung und Qualifizierungen im Ehrenamt

Anmeldungen und Infos:

Chaunyring 11, 50126 Bergheim, Tel. 02271 - 43057
 buero@ksb-rhein-erft.de, www.ksb-rhein-erft.de

Erreichbarkeit: Buslinie 922 bis Bergheim Bahnhof, 7 min. Fußweg oder von Kerpen mit der Buslinie 920, umsteigen in Horrem und mit der Buslinie 960 weiter bis Bergheim Kreishaus

Leichtathletik

Sportabzeichen für Jung und Alt

Zum 100. Geburtstag des Sportabzeichens beteiligt sich der SCB Horrem auch weiterhin an dieser volkssportlichen Fitnessprüfung

Beim deutschen Sportabzeichen handelt es sich **nicht** um Wettkampfsport, sondern um eine persönliche Fitnessprüfung, die nach Bestehen der Disziplinen ausgezeichnet wird. Es ist neu in **vier Gruppen** mit verschiedenen Übungen eingeteilt. In jeder Gruppe muss eine Übung mit der geforderten Bedingung erfüllt werden. Über die Schwimmfertigkeit ist nur noch ein Nachweis vorzulegen. Dieses ist bei Erwachsenen 5 Jahre gültig.

Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen und nach drei verschiedenen Leistungsanforderungen gestaffelt. Somit kann man das jährliche Sportabzeichen entweder in den Stufen Bronze, Silber oder Gold ablegen.

Regelmäßig treffen sich zum jährlichen Sportabzeichen Jung und Alt beim SCB Horrem zur persönlichen Ablegung der Prüfungen. Derzeit sind beim SCB Horrem die Teilnehmenden im Alter von 18 bis 80 Jahren alt.

Referent:

Klaus Meffert

Veranstaltungsort:

Schulzentrum Horrem-Sindorf, Sportplatz

Veranstaltungsnummer:

1201

Veranstaltungstermin:

dienstags von April bis Oktober
18:30 – 19:30 Uhr

TN - Gebühr:

bitte telefonisch nachfragen

Auskunft/Anmeldung:

Karin und Winfried Dittrich, 02273/52856

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Bruchhöhe
Buslinie 920 und 941

Das Sportprogramm des SCB Horrem

Wirbelsäulengymnastik Montag, 18.00 – 19.00 Uhr Montag, 19.00 – 20.00 Uhr Montag, 20.00 – 21.00 Uhr Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr	Montagskurse in der MZH Neubottenbroich Mittwochskurs in der Sporthalle des Adolf-Kolping-Berufskolleg Informationen in der Geschäftsstelle
Fitnessgruppe „Power Fit“ Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr	Neue TH Schulzentrum Horrem/Sindorf Informationen in der Geschäftsstelle
Wirbelsäulengymnastik speziell für Seniorinnen und Senioren Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr	MZH Neubottenbroich Informationen in der Geschäftsstelle
Allround Fitness Gymnastik Montag, 19:45 – 21.15 Uhr Dienstag, 09.00 – 10:30 Uhr	TH Mater-Salvatoris Realschule MZH Neubottenbroich Informationen in der Geschäftsstelle
Gymnastik 50plus Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr	MZH Neubottenbroich Informationen in der Geschäftsstelle
Seniorinnen und Seniorengymnastik Montag, 16.00 – 17.00 Uhr	TH Rathauschule Informationen in der Geschäftsstelle
Pilates Präventionsgymnastik Dienstag 18:30 – 19.30 Uhr	Th Mater-Salvatoris Realschule Informationen in der Geschäftsstelle
Walking und Stretching Donnerstag, 08.45 – 10.15 Uhr Nordic Walking Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr	Treff am Bürgerpark in Horrem Informationen in der Geschäftsstelle

Alle Angebote können auch ohne Vereinsmitgliedschaft als Kurse für jeweils ein halbes Jahr gebucht werden. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Informationen über Kursbeginn und Kursgebühren bitte erfragen bei Dieter Philipp 0170/9663385

E-Mail: buero@scbmail.de

Homepage: www.scb-horrem.de

Öffnungszeiten: Montag, 09.00 – 11.00 Uhr und
Mittwoch von 17.30 – 19.00 Uhr

Geschäftsstelle: SCB-Vereinspavillon, Theresia-Wüllenweber-Str. 28, 50169 Kerpen

Erreichbarkeit:

Geschäftsstelle Haltestelle: Adolf-Kolping-Berufskolleg - Ina-Seidel-Str. 11

Buslinie 955 und 960. S-Bahn-Haltestelle Horrem

MZH Neubottenbroich Haltestelle: Habelrather Str. , Buslinie 964

Sporthalle Rathauschule, Rathausstr. 5, Haltestelle: Feuerwehr

Buslinie 920 und 941

Sport für Seniorinnen und Senioren

Wer rastet, der rostet, so sagt es eine Lebensweisheit. Insbesondere im Alter ist es sehr wichtig, die Vitalität durch angemessenen Sport zu erhalten oder gar aufzubauen. Körperliche Fitness erhöht die Lebensqualität. Auch die Kommunikation kommt bei uns nicht zu kurz.

Mit dem Seniorensport wollen wir insbesondere Menschen ab 60 Jahren ansprechen.

Gymnastik im Sitzen

Veranstaltungsort:	Turnhalle Schulstraße 50171 Kerpen
Veranstaltungstermin:	immer dienstags (mit Ausnahme der Schulferien) 15:45 – 17:00 Uhr
TN - Gebühr:	18 €
Auskunft/Anmeldung:	Geschäftsstelle Schwimmverein Horrem Sindorf Tel. 02273-593031
Geschäftszeiten:	Dienstag und Freitag 9:30 Uhr – 12:00 Uhr Donnerstag 16:00 Uhr – 19: Uhr

Stuhlgymnastik

Veranstaltungsort:	Turnhalle Ulrichschule 50170 Kerpen-Sindorf
Veranstaltungstermin:	immer mittwochs (mit Ausnahme der Schulferien) 16:45 – 17:45 Uhr
TN - Gebühr:	18 €
Auskunft/Anmeldung:	Geschäftsstelle Schwimmverein Horrem Sindorf Tel. 02273-593031
Geschäftszeiten:	Dienstag und Freitag 9:30 Uhr – 12:00 Uhr Donnerstag 16:00 Uhr – 19:00 Uhr

Erreichbarkeit:

Turnhalle Ulrichschule Haltestelle Neue Kirche, Buslinie 920...
Turnhalle Schulstraße Haltestelle Schützenstraße, Buslinie 922

Sportangebote für Senioren

Werden Sie Mitglied oder besuchen Sie unsere Kurse

Fitness - Aktiva 50

Fr: 09:00-10:00

Gymnastikraum Hahnenstr. 34

Morgengymnastik

Fr: 10:00-11:00

Gymnastikraum Hahnenstr. 34

Krebsnachsorge

Di 19:00- 20:00

Gymnastikraum SSK, Hahnenstr.34

Krebsnachsorge

Mi 19:00- 20:00

Turnhalle ev. Grundschule, Kölnerstr.

Rückengymnastik

10ner Karte 41,- €

Di: 09:00-10:00

Gymnastikraum Hahnenstr. 34

19:00-20:00

Turnhalle ev. Grundschule, Kölnerstr.

Rufen Sie an oder kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gerne

SSK Kerpen e.V.

Hahnenstraße 34

50171 Kerpen

Telefon: 02237/3272

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen-Mitte, Buslinie 920, 922

Angebote in Seniorenkreisen

Seniorengymnastik

Ev. Kirchengemeinde Brüggen
Kirchweg 10
50169 Kerpen
14-tägig

Frau Dudzus
Tel. 02235/985409
Auskunft im Pfarrbüro
Tel. 02237/7583

Seniorenport in Kerpen, weitere Angebote bei folgenden Vereinen:

SC Buchenhöhe Horrem 1977 e.V.
Postfach 1246
50141 Kerpen

1. Vorsitzender Michael Bröker
Buchenhöhe 2
50169 Kerpen
Tel. 02273/940100
Fax 02273/940163
E-Mail post@scb-horrem.de
www.scb-horrem.de

Schwimmverein Horrem-Sindorf e.V.
Kerpener Straße 76
50170 Kerpen

**1. Vorsitzender
Friedhelm Ubber**
Jagdfeld 4
50170 Kerpen
Tel. 02273/54038
E-Mail buero@sv-hs.de
www.sv-horrem-sindorf.de

SSK Kerpen e.V.
Hahnenstr. 34
50171 Kerpen

**Vorsitzender
Jean Rindermann**
Hahnenstraße 34
50171 Kerpen
Tel.: 02237/3272
Tel.: 02237/922854
E-Mail info@ssk-kerpen.de
www.ssk-kerpen.de

Vfl Mödrath

1.Vorsitzender
K.J. Weisweiler
Joh.-Seb.-Bach-Str. 4
50171 Kerpen
Tel. 02237/2456
Fax 02237/925783
E-Mail: vflmoedrath@t-online.de
www.vfl-moedrath.de

Turn- und Sportverein
1989 Buir e.V.
Postfach 7145
50150 Kerpen-Buir

1. Vorsitzender
Rudolf Bell
Am Vogelsang 5
50170 Kerpen
Tel. 02275/913000
E-Mail kontakt@tus-buir.de
www.tus-buir.de

Turnverein Alpenglühn 1900
Balkhausen e.V.
Postfach 4246
50156 Kerpen

1. Vorsitzender
Michael Weyer
Tulpenstr. 8
50169 Kerpen
Tel.: 02237/657671
E-Mail michael.weyer@tv-alpengluhn.de

Die einzelnen Sportangebote für Seniorinnen und Senioren können Sie auch als umfangreiche Sportbroschüre im Internet abrufen unter www.stadt-kerpen.de unter der Rubrik Kultur und Freizeit.

ESV 1925 Horrem e.V.
Breitensportangebote für Senioren - Aktiv 50 plus
Werden Sie Mitglied – Keine Kursgebühren
Ihr Ansprechpartner: Wilhelm Schnorrenberg
Telefon: 02273/1250
w.schnorrenberg@netcologne.de
www.esvhorrem.de

Wandern

Termine entnehmen Sie dem Wanderplan auf www.esvhorrem.de
oder bei Robert Schillberg Grüner Weg 38; 50126 Bergheim, 02271/4 34 46
Erreichbarkeit: Bahnhof Horrem Zugverbindungen mit Regional-Express sowie
S 12 + S 13, Buslinien 920/941/975

Kegeln

Dienstags von 16:00h – 21:00h Sportkegelanlage „Hans Schaeven Weg“
50226 Frechen (Kurt Bornhoff Sportpark)
Erreichbarkeit: Keine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel !

Fitnessgymnastik

Dienstags von 19:00h – 20:00h Turnhalle „Rathauschule“ Kerpen-Horrem
Erreichbarkeit: Rathausstraße, Buslinie 920 und 940, Haltestelle Horrem Feuerwehr

Aquafitness

Samstags von 16:00h – 17:00h Hallenbad Philipp-Schneiderstraße, Kerpen
Erreichbarkeit: Buslinie 920/922 Haltestelle Philipp-Schneiderstraße

Schwimmen

Samstags von 14:30h – 16:00h
Sonntags von 12:00h – 14:00h Hallenbad Philipp-Schneiderstraße, Kerpen
Erreichbarkeit: Buslinie 920/922 Haltestelle Philipp-Schneiderstraße

Nordic-Walking

Montags + freitags 18:00h
Mittwochs 18:45h jeweils Treff Parkplatz Apollinarisstraße, Horrem
(hinter der Autobahn Richtung Marienfeld)
Erreichbarkeit: Keine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel !

Tischtennis

Freitags von 19:00h – 22:00h Sporthalle Berufsschule Kerpen-Horrem, Ina-Seidelstrasse
Erreichbarkeit: Buslinien 920/941/975, Zugverbindung Regional-Express, S 12 + S 13 bis Bahnhof
Horrem, Fußweg 10 min. bis Sporthalle

Sportabzeichen

Mittwochs von 17:00h – 19:00h Sportplatz an der Europaschule / Hallenbad Kerpen; Philipp-
Schneiderstraße, Kerpen
Erreichbarkeit: Buslinie 920/922 Haltestelle Philipp-Schneiderstraße

ESV 1925 Horrem e.V.
Postfach 1204
50141 Kerpen

1.Vorsitzender Johannes Rockstroh
Coloniastrasse 16
50169 Kerpen
Tel. 02237/1396
E-Mail info@esvhorrem.de, Internet www.esvhorrem.de



BSG Kerpen-Sindorf e.V.

Gegründet 1978

Mitglied des BSNW

Postfach 3137
50146 Kerpen
02275 – 254

augustus.briefs@t-online.de

www.bsg-kerpen.sindorf.de

www.reha-sport-kerpen-sindorf.de

Einrichtungsleitung

Augustus Briefs 1. Vorsitzender
Tel.: 02275 – 254

Sportmaßnahmen

Sportangebot

Rehasport, Präventionssport, Behindertensport,

Gymnastik für alle, unter Leitung von qualifizierten Übungsleitern, z.T. begleitet von Ärzten.

Kosten für unseren Rehasport werden auf ärztliche Verordnung von den Krankenkassen übernommen. § 20 SGB V .

Das Leitbild

BSG Kerpen-Sindorf **ist auch Bewegung-Spaß-Gesundheit!**

Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Montag	19.00 bis 20.30 Uhr	Horrem , Rathauschule Rathausstr., Turnhalle
	Übungsleiter:	Marcus Weiss 02237 - 6568634
		Regina Müller, Tel. 02271 – 798706

Dienstag	16.00 bis 17.30 Uhr	Schulzentrum Horrem-Sindorf , Neue Halle, Hallenteil 1
	Übungsleiter:	Marcus Weiss, Tel. 02237 - 6568634

Dienstag	16.00 bis 17.30 Uhr	Schulzentrum Horrem-Sindorf , Neue Halle, Hallenteil 3
	Übungsleiterin:	Regina Müller, Tel. 02271 – 798706

Dienstag	18.00 bis 19.30 Uhr	Kerpen, Philipp-Schneider-Str., Gymnastikraum Halle 1
	Übungsleiterin:	Lisa Kayser, Tel. 02271 – 43422

Mittwoch	8.00 bis 9.30 Uhr	Buir, Broichstr. Grundschule im Park Turnhalle
	Übungsleiterinnen:	Marie-Luise Kopp, Tel/Fax 02275 – 1518 Regina Müller, Tel. 02271 – 798706

Mittwoch	18.00 bis 19.30 Uhr	Buir, Broichstr. Grundschule im Park Turnhalle
	Übungsleiter:	Lisa Kayser Tel. 02271 – 43422 Marcus Weiss, Tel. 02237 - 6568634

Donnerstag	18.00 bis 19.30 Uhr	Sindorf, Mehrzweckhalle Hegelstr., Hallenteil 1
	Übungsleiterin:	Ilona Fiedler, Tel: 02273 – 4061100

Donnerstag	18.00 – 19.30	Sindorf, Mehrzweckhalle Hegelstr., Hallenteil 1
	Übungsleiterin:	Heike Briefs, Tel: 02273 – 4061333

Donnerstag	19.30 bis 21.00 Uhr	Sindorf, Mühlenfeldschule
	Übungsleiterin:	Bosseln, Sportabzeichen
		Heike Briefs, Tel: 02273 – 4061333

Neurologische Erkrankungen

Mittwoch	16.00 bis 17.30 Uhr	Buir, Broichstr. Grundschule im Park, Turnhalle Hallenteil 2
	Übungsleiterin:	Lisa Kayser, Tel. 02271 – 43422

Koronarsport

Dienstag	20.00 bis 21.00 Uhr (1.10.-31.3.: 20.15 – 21.15 Uhr)	Kerpen, Philipp-Schneider-Str., Halle 2
	Übungsleiterinnen:	NN Marie-Luise Kopp, Tel: 02275 – 1518 Lisa Kayser, Tel. 02271 – 43422

Wassergymnastik, Schwimmen

Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr	Hallenbad Kerpen, Philipp-Schneider-Str.,
	Übungsleiterin:	Ilona Fiedler, Tel: 02273 – 4061100

Dienstag	20.30 bis 21.30 Uhr	Hallenbad Kerpen, Philipp-Schneider-Str.,
		Sportabzeichen
	Übungsleiter:	Ilona Fiedler, Tel: 02273 - 4061100 Uwe Paffenholz, Tel: 02275 - 911117

Mittwoch	20.00 bis 21.00 Uhr	Hallenbad Kerpen, Philipp-Schneider-Str.,
	Übungsleiterin:	Ilona Fiedler, Tel: 02273 – 4061100
Freitag	20.00 bis 21.15 Uhr	Hallenbad Kerpen, Philipp-Schneider-Str.,
	Übungsleiterinnen:	Heike Briefs, Tel: 02273 – 4061333 Ilona Fiedler, Tel: 02273 - 406110

!!! ACHTUNG !!!
In den Ferien sind keine Übungsstunden

Menschen mit einer Behinderung

Sportangebote

Behindertensportgemeinschaft Türnich

Ansprechperson:

Margret Schumacher

Nussbaumallee 11, 50169 Kerpen

Tel: 02237 - 5077120

Behindertensportgemeinschaft Kerpen e.V.

Ansprechperson:

Heinz-Ulrich Langner

Amsterdamer Strasse 122, 50171 Kerpen

Tel: 02237 - 4071

Gold Kraemer Stiftung, Frechen

Gold-Kraemer Stiftung, Frechen

Broschüre „Wege RheinErft“ informiert über Barrierefreiheit im Rhein-Erft-Kreis

Mit der Fertigstellung der Broschüre „Wege RheinErft“ bietet die Gold-Kraemer-Stiftung erstmals eine umfangreiche Publikation über öffentliche sowie private Einrichtungen im gesamten Rhein-Erft-Kreis, die als barrierefrei bzw. barrierearm eingestuft werden können. In Zusammenarbeit mit der Selbsthilfegruppe Handicap aus Bergheim (SHG Handicap e.V.) hat sie über ein Jahr lang in allen 10 Kommunen des Kreises recherchiert. Aus über 1500 ausgesendeten Fragebögen konnten nach Auswertung 305 städtische Einrichtungen, Sport- und Kulturvereine sowie Arztpraxen oder Freizeiteinrichtungen in die Broschüre aufgenommen werden, die die Voraussetzung für einen barrierefreien Zugang bieten bzw. barrierefreie Dienstleistungen anbieten.

Weitere Infos und Bezug der Broschüre über
<http://www.gold-kraemer-stiftung.de/280.html>

Gold-Kraemer-Stiftung
Tulpenweg 2-4
50226 Frechen
Tel.: 02234 – 93303-0





Büro des Behindertenbeirats der Stadt Kerpen

Der Behindertenbeirat ist ein Gremium des Ausschusses für Soziales und Integration.

Er führt selbstständig Aktivitäten wie Stadtranderholung und Beratung durch.

Er hilft, berät und vermittelt in Fragen von Menschen mit Behinderung.

Sprechzeiten und Beratung: Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Das Büro des Behindertenbeirats finden Sie:

Rathaus Kerpen, Zi. U 32 (Keller)

50171 Kerpen

Tel. 02237/58-339

E-Mail: behindertenbeirat@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit:

Haltestelle: „Neues Rathaus“, Kerpen

Buslinien 922 und 920



Büro des Seniorenbeirats der Kolpingstadt Kerpen:

Der Seniorenbeirat ist ein Gremium des Ausschusses für Soziales und Integration.

Er ist eine Anlaufstelle für alle Seniorinnen und Senioren in der Stadt Kerpen. Hier können ältere Mitbürger ihre Wünsche einbringen, Anregungen geben und Informationen erhalten.

Sprechstunden und Beratung: Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr

Wer keine Gelegenheit zum Besuch der Sprechstunden hat, kann seine Wünsche und Anliegen auch telefonisch, schriftlich oder per Email kundtun. Das Büro des Seniorenbeirates finden Sie:

Rathaus Kerpen, Zi. U 32 (Untergeschoss)
50171 Kerpen
Tel. 02237/58-324
Fax 02237-58146
E-Mail: seniorenbeirat@stadt-kerpen.de

Sind Sie interessiert, Informationen über E-Mail zu erhalten?

Haben Sie eine E-Mail-Adresse und möchten Sie schnell über Aktuelles, Termine und den Seniorenbrief des Seniorenbeirates informiert werden?
„Mailen“ Sie an Seniorenbeirat@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit:

Haltestelle "Kerpen -Mitte", Stiftsstraße, Kerpen.
Buslinien 922, 966 und 976, Haltestelle: „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinien 922 und 920



SENIORENBEIRAT DER KOLPINGSTADT KERPEN



Termine Januar bis Juli 2015

Mo	19. Januar	Karnevalssitzung des Seniorenbeirates Erfthalle Türnich, Beginn 17.00 Uhr Bustransfer aus den einzelnen Orten
Sa	24. Januar	Karnevalssitzung des Behindertenbeirates für Menschen mit Handicap „Wir Sind auch dabei“ Veranstalter Festkomitee „Kerpen – Mödrath – Langenich“ Beginn 14.00 Uhr (Einlass 12.30 Uhr)
Mi	11. Februar	Sitzung des Seniorenbeirats Rathaus, 10.00 Uhr, Raum 198
Sa	9. Mai.	Ein schöner Tag im Mai, Buntes Programm Beginn 15.00 Uhr, Ende ca. 18.30, siehe Programm Bustransfer aus den einzelnen Orten
Mi	20.05.	Sitzung des Seniorenbeirats Rathaus 10.00 Uhr, Raum 198
Di	22. Juni	Schiffahrt auf der Mosel 3 Stunden Aufenthalt in Cochem, 15.00 Uhr Abfahrt Schiff Rückkehr nach Kerpen ca. 18.15 Uhr Bustransfer aus den einzelnen Orten.
Sa - Sa	11. – 18. Juli	Sommerreise nach Norddeich, Ostfriesland Ausflugsprogramm nach Gretsiel, Emden, Carolienensiel und Neuharlingensiel Buchung bei Residenz Reisen 02237 – 929814

Alle Termine unter Vorbehalt!



SENIORENBEIRAT DER KOLPINGSTADT KERPEN



Diabetikertermine Januar bis Juli 2015

Mo	26. Jan.	Thema: „Wie schädigt der Blutzucker bei Diabetes“ Referent: Herr Dr. Ulf Steder - Neukamm 50171 Kerpen, Marienstr. 3, ☎ 02237- 51270 15.00 Uhr, Raum 198
Mo	16. Feb.	Diabetikertreff keine Veranstaltung
Mo	16. März	Thema: „ Alternative Behandlung bei Diabetes Augen-Makula“ Referentin: Frau Elke Kablitz, Naturheilmedizinerin 50171 Kerpen, Broichmühlenstr. 40, ☎ 02237 – 591725 15.00 Uhr, Raum 198
Mo	20. April	Thema: „Versteckte Fette und deren Auswirkung bei Diabetes“ Referentin: Fr. Melanie Isensee 50169 Kerpen, Ursfelder Str. 14, ☎ 02237 – 4984 15.00 Uhr, Raum 198
Mo	18. Mai	Thema: „ Nieren und deren mögliche Schäden durch Diabetes“ Referent; Herr Dr. Christoph Röger 50169 Kerpen, Am Gleisdreieck 11, ☎ 02273 – 2711 15.00 Uhr, Raum 198
Mo	15. Juni	Thema: „ Mein Leben mit Diabetes“ Referentin: Frau Dr. Anja Franke, Diabetologin 50169 Kerpen, Heerstr. 330, ☎ 02237 – 972114 15.00 Uhr, Raum 198
Mo	20. Juli	Diabetikertreff keine Veranstaltung

Alle Termine unter Vorbehalt!



SENIORENBEIRAT DER KOLPINGSTADT KERPEN



Tanztermine Januar bis Juli 2015

Tanzcafe - Nicht nur für Senioren!
Livemusik mit Wunschkonzert
15.30 – 18.00 Uhr
Landgasthaus Schlösser, Zum Parrig 1
50171 Kerpen - Mödrath,
☎ 02237 – 2822

Kosten 11,50 € pro Person, 1 Stück Torte und Kaffee

Termine:

08.01.2015
29.01.2015
12.02.2015
26.02.2015
12.03.2015
26.03.2015
09.04.2015
23.04.2015
07.05.2015
21.05.2015
11.06.2015
25.06.2015
09.07.2015
23.07.2015

Immer donnerstags!

Alle Termine unter Vorbehalt!



SENIORENBEIRAT DER KOLPINGSTADT KERPEN



Wandertermine Januar bis Juli 2015

Di	20. Januar	Wanderung: „Flache Land, am Neffelbach zw. Kerpen u. Bergerhausen“ Treffpunkt 9.30 Uhr, ca. 10 km, leicht Wanderführer: Karl Hans Andreas ☎ 02275 – 6918
Di	17. Februar	Wanderung: „ Am Otto Maigler See“ Treffpunkt 9.30 Uhr, ca. 10 km, leicht Wanderführer: Karl Hans Andreas ☎ 02275 – 6918
Di	17. März	Wanderung: „ In den Feldern von Lechenich“ Treffpunkt 9.00 Uhr, ca. 11 km, leicht Wanderführer: Paul Breuer ☎ 02275 – 4114
Di	21. April	Wanderung: „ Sophienhöhe, Auf zum Gaipel “ Treffpunkt 9.00 Uhr, ca. 10 m, mit moderaten Steigungen Wanderführer: Paul Breuer ☎ 02275 – 4114
Di	19. Mai	Wanderung: „ Am Swistbach bei Weilerswist “ Treffpunkt 9.00 Uhr, ca. 10 km, leicht Wanderführer: Paul Breuer ☎ 02275 – 4114
Di	16. Juni	Wanderung: „ Durch den Chorbusch bei Sinnersdorf “ Treffpunkt 9.00 Uhr, ca. 10 km, leicht Wanderführer: Paul Breuer ☎ 02275 – 4114
Di	21. Juli	Wanderung: „ In den Buntsandsteinfelsen an der Rur “ Treffpunkt 9.00 Uhr, ca. 10 km, div. Steigungen Wanderführer: Paul Breuer ☎ 02275 – 4114

Wir bitten alle Wanderfreunde auf festes Schuhwerk zu achten!

Sonstige regelmäßige Termine in der Kolpingstadt

Jeden Montag	19.30-21.00	Chorgruppe Spätlese für Seniorinnen und Senioren der Stadt Kerpen, Aula der Grundschule „Im Park“ Buir Herr Barbier, ☎ 02275 – 7169
Jeden Mittwoch und Donnerstag	10.00-12.00	Sprechstunde Seniorenbeirat Rathaus Jahnplatz 1 Zimmer U32, ☎ 02237 – 58324
Jeden Dienstag	10.00-12.00	Sprechstunde Behindertenbeirat Rathaus Jahnplatz 1 Zimmer U32, ☎ 02237 – 58339
Jeden 1. Donnerstag im Monat	16.00-18.00	Bibliothek Hospiz Stadt Kerpen e.V. Stiftsplatz 4, ☎ 02237 – 92286
Jeden Donnerstag	18.00-20.00	Gemischter Chor „Apollo“ Probe in der Jahnhalle
Montag bis Freitag außer feiertags	11.00-14.00	Mittagstisch für Senioren Pfarrheim St. Maria Königin Sindorf, Kerpener Str.36 Leitung: Frau Bouvain, ☎ 02273 – 53674 Frau Heinen, ☎ 02273 – 54593
Montag bis Freitag, außer feiertags	11.30-13.00	Mittagstisch für Senioren Im Stiftstreff – Kerpen, Stiftsplatz 4 Anmeldung einen Tag vorher. Leitung: Frau Ismar ☎ 02237 – 2734 ☎ Stiftstreff ab 11.00 Uhr 02237 - 53758

Elisabeth-Verein

Spielkreis

Der Spielkreis des Elisabeth-Vereins trifft sich **jeden Donnerstag** von **14:30h bis ca. 17:00h** im Stiftstreff am Stiftsplatz in Kerpen. Wer keine Lust zum Spielen hat, der kann auch mit seinem Strickzeug kommen. Es werden allerlei Spiele vorgestellt, z.B. Skip-Bo, Rummy-Cup, Triomino usw. . Dabei hat sich herausgestellt, dass Skip-Bo der absolute Renner ist.

Da viele unserer Teilnehmerinnen Probleme mit der körperlichen Beweglichkeit haben, können wir leider keine anderen Spielkreise besuchen, würden uns aber über den Besuch von interessierten Spielern und Spielerinnen sehr freuen.

Veranstaltungsort: Stiftstreff
Stiftsplatz 4, 50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: donnerstags (außer an Feiertagen),
14:30h – 17:00h

Auskunft/Anmeldung: Henriette Kaltenberg: 02237 – 3320

Kerpener Netzwerk *55plus*

Infos und Termine

Das **Kerpener Netzwerk *55plus*** lebt von Gedanken, Wünschen und Ideen, die Kerpener Bürgerinnen und Bürger zusammentragen und verwirklichen wollen. Es ist eine Ergänzung zu den bestehenden Angeboten und freut sich, über Zusammenarbeit und Kooperation. Ziel ist die soziale Vorsorge, die der Einzelne für sich dort betreiben kann, Unterstützung für eine gut funktionierende Nachbarschaft und alles was dazu gehört, um Vereinsamung im Alter vorzubeugen.

Kerpener Netzwerk *55plus*

Stadtteil Kerpen

Für Interessierte findet jeden 1. Donnerstag im Monat eine **Netzwerkversammlung** jeweils um 18.30h im Rathaus, Kerpen statt.

Weitere Informationen zu Gruppen und Aktivitäten:

Ansprechpartnerin: Birgit Große-Wächter

Montags von 10:00h bis 12.00h

Mittwochs von 10:00h bis 12:00h

Donnerstags von 15:00h bis 18:00h

Anmeldung nicht erforderlich

50171 Kerpen, Jahnplatz 1, Zimmer 61, 02237 – 58145

Mail: bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

Netzwerkerinnen organisieren jeden 2. Montag im Monat ein **Netzwerkfrühstück**, wo in gemütlicher Runde erste Kontakte geknüpft und Informationen geholt werden können.

Anmeldung. Elke Klein-Mohrholz: 02237—53534 und Ursel Pohl: 02237 - 2689

Erreichbarkeit: Haltestelle: „**Neues Rathaus**“, **Buslinien 920 und 922**

Weitere Infos: www.stadt-kerpen.de (→ Soziales & Bildung →

Kerpener Netzwerk *55plus*) **oder** www.kerpen-55plus.de

Kerpener Netzwerk *55plus*

Stadtteile Brüggen, Balkhausen, Türnich:

Für Interessierte findet jeden 4. Montag im Monat um 10:00 Uhr ein **Netzwerkfrühstück** statt.

Weitere Informationen zu Gruppen und Aktivitäten:

Ansprechpartnerin: Birgit Große-Wächter

50171 Kerpen, Jahnplatz 1, Zimmer 61, 02237 – 58145

Mail: bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit:

Haltestelle: **Am alten Bahnhof, Buslinien: 920 - 955 - 977 - 966**

Kerpener Netzwerk 55plus

Stadtteile Horrem, Götzenkirchen, Neubottenbroich:

Für Interessierte findet jeden 1. Dienstag im Monat, 16:00 Uhr im Soziokulturellen Zentrum, Mittelstraße, 50169 Kerpen-Horrem eine **Netzwerkversammlung** statt.

Ansprechpartnerin: Dr. Claudia McDaniel-Odendall:
Montag von 10:00h bis 12:00h,
50169 Horrem, Jugendzentrum Puzzle, Mittelstraße
oder

Nach Absprache im Rathaus Kerpen,
50171 Kerpen, Jahnplatz 1, Zimmer 227, 02237 – 58376

Mail: cmcdaniel-odendall@stadt-kerpen.de oder

Kerpener Netzwerk 55plus				
Regelmäßige Termine Kerpen				Nov. 2014
Tag	Zeit	Treffpunkt	Gruppe	Bereich
Jeden 2. Sonntag	18:00	Gasthaus Glocke, Kerpen	Stammtisch	Geselligkeit
Jeden 1. u. 3. Montag	09:00	Rathaus, Raum 199	Digitale Kamera	Neue Medien
Jeden 1. u. 3. Montag	15:00	Cafeteria, Rathaus	Spielekreis	Geselligkeit
Jeden 2. u. 4. Montag	10:00	Rathaus, Raum 199	Video	Neue Medien
Alle 4 Wochen montags mittwochs montags	17:30	Horrem, Stadtkrone Gruppe B Gruppe C Bauernstube, Sindorf, Gruppe A	Kegeln	Sport
Jeden 2. Montag	09:00	"Stiftstreff", Stiftsplatz 4	Netzwerk- frühstück	Netzwerk
Jeden Dienstag	10:00	JuZe, Kölner Str. 27	Malen	Kreativität
Jeden Mittwoch	11.30 – 13.30	JuZe, Kölner Str. 27	Musik	Kreativität
Jeden Dienstag	10:00	Martinusschule	Gärtnern mit Schülern	Kooperationen /Gem. Gärtnern
Jeden 4. Dienstag	18:00	Café Schlösser	Reisen	Geselligkeit
Jeden 2. Mittwoch	10:00	JuZe, Kölner Str. 27	Kochen B	Kreativität

Jeden 1. u. 3. Mittwoch	14:00	Stiftstreff, Stiftsplatz	Handarbeiten	Kreativität
Jeden 2. Donnerstag	09:30	JuZe, Kölner Str. 27	Denken & Bewegen	Sport
Jeden 1. Freitag	10:00	JuZe, Kölner Str. 27	Kochen A	Kreativität
Jeden 2. und 4. Freitag	14:00	Schulungsraum Rathaus	Erfahrungsaustausch am PC*)	Neue Medien

Kerpener Netzwerk 55plus				
Regelmäßige Termine Horrem				Nov. 2014
Tag	Zeit	Treffpunkt	Gruppe	Bereich
Jeden 2. und 4. Montag	17.00 Uhr	Schützenheim, Kettlerstraße	Kochen und Backen	Kreativität
Jeden 2. und 4. Montag	10.30 Uhr	JuZe, Puzzle, Mittelstraße	Singen	Kreativität
Jeden 3. Montag	10.30 Uhr	JuZe, Puzzle, Mittelstraße	Kunst und Kultur	Exkursionen
Jeden 2. Dienstag	10.00 Uhr	JuZe, Puzzle, Mittelstraße	PC Erfahrungsaustausch	Neue Medien
Jeden 3. Sonntag	15.00 Uhr	Kinderschutzbund, neben Pfarrheim	NW Sonntagskaffee	Geselligkeit
Jeden Freitag (März - Oktober)	14.00 Uhr	Friedrich-Ebert-Platz	Fahrrad-Gruppe	Sport
Jeden 1. Dienstag	18.00 Uhr	Brauhaus, Mittelstraße	Stammtisch	Geselligkeit
Jeden 3. Dienstag	17.00 Uhr	Stadtkrone, Bahnhofstraße 28	Kegeln	Sport
Jeden 2. und 4. Donnerstag	16.30 Uhr	Soziokulturelles Zentrum	Skatrunde	Geselligkeit
Jeden 3. Dienstag	10.00 Uhr	JuZe, Puzzle, Mittelstraße	Billard	Geselligkeit
14 tägig Mittwoch	14.30 Uhr	Soziokulturelles Zentrum	Canasta & mehr	Geselligkeit

Kerpener Netzwerk *55plus*

Regelmäßige Termine Brüggen

Nov. 2014

Tag	Zeit	Treffpunkt	Gruppe	
Jeden 4. Dienstag	09:00	ev. Kirche, Kirchweg, Brüggen	Erftkreis und Umgebung	Exkursionen
Jeden 4. Dienstag	10:00	ev. Kirche, Kirchweg, Brüggen	Netzwerkfrühstück	
Jeden 2. Montag	14:30	Gabrielweg *	Spielkreis	Geselligkeit
Jeden Mittwoch	09:30	Türnich, Ursfelder Straße	Nordic Walking	Sport
Jeden Mittwoch	15:00	Gabrielweg *	Computerkreis	Neue Medien
Jeden 3. Mittwoch	18.00	Gabrielweg *	Ansichtssache Filmvorführung	
Jeden 2. und 4. Mittwoch	14.30 – 15.45	Infos bei den Ansprechpersonen	Sprachen Englisch Konversation	Sprachen
Jeden Freitag	14:00	Gabrielweg *	Radfahren	Sport

* Eingang Raphaelstraße

Alle Angaben unter Vorbehalt – Tipp: Termine vorher telefonisch erfragen

Kerpener Netzwerk 55plus

Bereich	Gruppe	Ansprechpersonen	Telefon Nr.
Kerpen			
Kooperationen	Gem. Gärtnern, Martinusschule	Doro Hüwe Wolfgang Schreiter	02237 – 51388 02237 - 562612
	Vorlesepatinnen und Paten	Katharina Schmitz Hermine Pachaly	02273-51388 02237-4559
Geselligkeit	Spielekreis	Agi Lersch Ingrid Harges	02237 – 1661 02273 - 51794
Geselligkeit	Stammtisch	Otto Wintel	02237-925797
Exkursionen	Köln erkunden	Ann Baars Elke Klein-Mohrholz	02237 – 3359 02237 - 53534
	Reisen / Ausflüge	Claus Musmacher Ursel Pohl	02237 – 4407 02237 - 2689
	Kunst & Kultur	Marianne Bröhl Christa Knechtges- Hörren	02237 – 4454 02273 - 9916179
Kreativität	Musik	Norbert Rath Dietmar Haut	02237 – 4093 02237 – 53292
	Malen	Inge Eppers Uwe Wohlfeil	02237 – 51391 02237 – 53228
	Handarbeit	Elisabeth Pietrzik Susanne Will	02237-5911576 02275 - 7903
	Kochen (A) Freitag Kochen (B) Mittwoch	Wolfgang Schreiter Otto Wintel	02237 – 562612 02237 - 925797
	Erfahrungsaustausch (Fr.)	Heinrich Lier Gisela Kreuzer	02237 – 4871 02237 – 51320
	Digitale Kamera	Franz Müller Elke Klein-Mohrholz	02273 – 550660 02237 – 53534
	Video	Heinrich Etzbach Karl Geldsetzer	02273 – 9913998 02273 - 52184
ÖPNV	ÖPNV	Peter Maus Christa Knechtges- Hörren	02237 – 52620 02273 – 9916179
Sport	Wandern/Radfahren	Herma Müllenmeister Uwe Gorny	02237 – 51045 02237 - 53816
	Kegeln (A)	Wolfgang Weibel	02237 – 9747782
	Kegeln (B)	Gerhard Trümmer	02237 – 51740
	Kegeln (C)	Werner Kraus	02237 – 51754
	Denken und Bewe- gen	Herma Müllenmeister Rosi Braun	02237 – 51045 02237 - 5064982

Kerpener Netzwerk 55plus

Brüggen			
Exkursionen	Erftkreis erkunden	Elfi Bradel Viktor Laube	02235 - 9219816 02237 – 18384
Geselligkeit	Spielekreis	Magdalena Lax Hartmut Meissner	02237 – 7440 (nach 14 Uhr) 02237 – 6039288
Kreativität	Malen	Edeltraut Wendt	02237 – 61474
Sport	Nordic Walking	Ingeburg Fassbender Armin Pietzka	02237 – 18194 02237 – 1566
	Radfahren	Viktor Laube	02237 – 18384
Neue Medien	Computer / EDV	Hartwig Goldammer	02273 – 2100
Sprachen	Konversation Englisch	Wilma Bautz Marlies Jostmeier	02237 – 972630 02237 – 18325
Kino	Ansichtssache	Irmgard Bernartz Renate Kosanke	02237 – 61475 02273 - 54671
Horrem			
Exkursionen	Kunst & Kultur	Gerti Arnold Gisela Genick	02273 – 3834 02273 – 3782
Geselligkeit	Spielkreise	Christa Sabljarevic	02273 - 9916328
	Sonntagskaffee	Gisela Genick J. Zinselmeier	02273 – 3782 02273 - 59567
Neue Medien	PC Erfahrungsaustausch	Heinz Arnold Karl-Josef Lechner	02273 – 3834 02273 – 8156
Kreativität	Kochen	Marianne Möltgen Johannes Zinselmeier	02275 – 915458 02273 – 59567
	Singen	Gerti Jakstat	02273 – 913493
Sport	Radfahren	Wolfgang Block Rainer Vossnacke	02273 – 9386842 02273 – 3600
	Kegeln	Karl-Josef Lechner	02273 – 8156



Die Ehrenamtskarte

Die Stadt Kerpen hat mit der Einführung der Ehrenamtskarte im Herbst 2010 einen Beitrag geleistet, ehrenamtliches Engagement zu würdigen. Die Ehrenamtskarte ist eine Wertschätzung für den großen ehrenamtlichen Einsatz der Bürgerinnen und Bürger und verbindet diese Würdigung mit einem praktischen Nutzen. Menschen, die sich in besonderem zeitlichem Umfang für das Gemeinwohl engagieren, können mit der Karte die Angebote öffentlicher, gemeinnütziger und privater Einrichtungen vergünstigt nutzen.

Kann ich die Ehrenamtskarte erhalten?

Als grundlegende Voraussetzung für die Vergabe der Ehrenamtskarte gilt ein ehrenamtliches oder bürgerschaftliches Engagement von durchschnittlich wenigstens fünf Stunden pro Woche bzw. 250 Stunden im Jahr, zum Beispiel in einem Verein, in einer sozialen Einrichtung oder freien Vereinigung.

Die Ehrenamtskarte soll insbesondere denjenigen Dank und Anerkennung aussprechen, die für ihr Engagement keine finanziellen Zuwendungen in Form von pauschalen Aufwandsentschädigungen erhalten. Die Dauer des bisherigen Engagements sollte drei Jahre umfassen.

Welche Vorteile bietet die Ehrenamtskarte?

Sie bekommen bei ausgewählten Veranstaltungen der Stadt Kerpen sowie in zahlreichen Geschäften attraktive Sonderkonditionen bei Vorlage der Karte! Alle teilnehmenden Einzelhändler sind durch eine kleine goldene Karte am Eingang gekennzeichnet.

Die landesweit geltenden Vergünstigungen der teilnehmenden Institutionen finden Sie auf den Internetseiten des Landes NRW. www.ehrensache.nrw.de

Weitere Informationen:

Internetseite der Stadt Kerpen: www.stadt-kerpen.de oder bei Dr. C. McDaniel-Odendall, 02237 – 58 376 oder cmcdaniel-odendall@stadt-kerpen.de

**Freiwilligenbörse Kerpen
...engagiert in Kerpen – freiwillig,
aber niemals umsonst**



Im Jahr 2011 startete die Freiwilligenbörse der Kolpingstadt Kerpen. Sie soll Menschen ansprechen, die sich in und für Kerpen engagieren wollen und führt „Angebot“ und „Nachfrage“ zusammen. Bis heute haben zahlreiche Menschen das für passende „Angebot“ gefunden.

Sie möchten...

- **gemeinsam mit anderen aktiv werden?**
- **sinnvolle Projekte unterstützen?**
- **Ihre Erfahrung einbringen?**

Dann sollten wir uns kennen lernen!

Wir möchten...

- **mit Ihnen herausfinden, wie und wo sich Ihre Wünsche, Fähigkeiten, Erfahrungen und zeitlichen Möglichkeiten am besten einsetzen lassen**
- **mit Ihnen besprechen, welche Erwartungen und Vorstellungen Sie an Ihr Ehrenamt stellen**
- **Ihnen eine Plattform bieten, um über die zahlreichen Möglichkeiten, die in Kerpener Vereinen, Organisationen und Einrichtungen bestehen, zu informieren**

Dazu können Sie gerne einen Beratungstermin vereinbaren. Nehmen Sie doch einfach Kontakt auf!

Auf unserer Internetseite zur Freiwilligenbörse finden Sie Organisationen, die freiwillige Helferinnen und Helfer suchen. Sie können dort aber auch nachlesen, was diese Einrichtungen Ihnen als Ehrenamtliche alles bieten.

Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Claudia McDaniel-Odendall
Jahnplatz 1, 50171 Kerpen, Raum 227
Telefon: 02237/58-376 oder E-Mail: cmcdaniel-odendall@stadt-kerpen.de

Sicherheitspaket des Büros für bürgerschaftliches Engagement der Kolpingstadt Kerpen in Kooperation mit dem DRK und der Kreispolizei

Prävention

Sicher & mobil

Mobilität ist ein hohes Gut.

Mobil sein heißt Kontakte pflegen, Besorgungen erledigen, Reisen unternehmen und neue Erfahrungen machen, kurz gesagt: Auch im fortgeschrittenem Alter selbstständig und aktiv am Leben teilnehmen können. Die verschiedenen Seminare zum Thema Sicherheit und Mobilität unterstützen diesen Gedanken.

Referentin: Elke Scherer

1. Hilfe Seminar in Kooperation mit dem DRK-Bergheim

Ziel des Seminars ist es, älteren Menschen zu vermitteln, dass sie keine Scheu haben müssen, in einer kritischen Situation zu helfen.

Dienstag, 17.03.2015, 10:00 – 11:30 Uhr, Raum 198, Rathaus Kerpen

Mit dem PKW sicher unterwegs - Fahrsicherheitstraining in Kerpen

Ziel des Seminars ist es, mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die neuen Gefahren bei der Benutzung des Pkw zu bearbeiten, um eine sicherere Teilnahme am Straßenverkehr zu ermöglichen. Anzahl begrenzt auf 12 Personen.

Theorie: Dienstag, 24.03.2015, 10:00 – 11:30 Uhr, Raum 198, Rathaus Kerpen

Praxis: Datum wird besprochen, 09:00 – 12:30 Uhr, Koslar Übungsplatz

Sicher unterwegs mit dem E-Bike

Mit einem Elektrofahrrad – kurz E-Bike genannt, kommt man bequem vorwärts und bleibt mobil. das Seminar bietet Einsteigern alle notwendigen Kenntnisse, um auf ein elektrisches Fahrrad umzusteigen!

Mittwoch, 22.04.2014, 10:00 – 11:30 Uhr, Raum 198, Rathaus Kerpen

Anmeldungen für alle Seminare erforderlich!

Ansprechpartnerin:

Dr. Claudia McDaniel-Odendall,

Büro für bürgerschaftliches Engagement der Stadt Kerpen, Zi. 227, Telefon 02237 – 58 376

E-Mail: cmcdaniel-odendall@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit: Haltestelle „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinie 922, 920

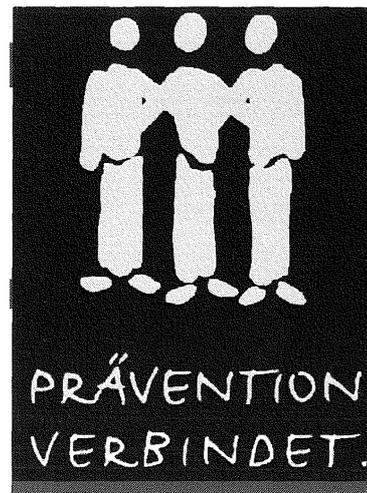


Kriminalitätsoffer – Stopp!

Wir wollen, dass Sie sicher leben!

Dieser deutliche Vorsatz muss nicht blanke Theorie bleiben! KOK Franz Bachem vom Kommissariat Kriminalprävention / Opferschutz der Kreispolizeibehörde Rhein - Erftkreis bietet Kurse an, in denen Erwachsene erfahren, wie sie sich wirkungsvoll davor schützen können, Opfer einer Straftat zu werden.

Orientiert an tatsächlich geschehenen Sachverhalten aus dem polizeilichen Alltag lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in praktischen Übungen Verhaltensregeln zum Schutz vor Übergriffen und Straftätern(z.B. Taschendiebe). Ein wichtiger Teil der Veranstaltungsreihe besteht in der Vermittlung von Techniken, um anderen in Not geratenen Menschen zu helfen, ohne sich selber in Gefahr zu bringen. Weitere Tipps und Übungen gibt es zu den Themen „ Straftaten an der Haustür“ und „Der richtige Umgang mit der Angst“ sowie „Die Vermeidung von Einbruchsdiebstählen“.



„Wichtig ist, gefährliche Situationen rechtzeitig zu erkennen. Sieht man sich trotzdem einem Angriff ausgesetzt, helfen die ebenfalls in den Kursen vermittelten Abwehrstrategien“

Referent: Kriminaloberkommissar Franz Bachem

Das Seminar wird **kostenlos** angeboten.

Jeweils dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

20.01.2015 (Raum 198) 27.01.2015 (Raum 198)

03.02.2015 (Raum 198) 10.02.2015 (Raum 198)

Die Veranstaltungen werden im Rathaus der Stadt Kerpen durchgeführt.
Es sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erforderlich.

Interessierte melden sich bitte im

Büro für bürgerschaftliches Engagement:

Dr. Claudia McDaniel-Odendall, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen, Zi. 227, 02237 – 58376

E-Mail: cmcdaniel-odendall@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit: Haltestelle „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinie 922, 920

