

**Kolpingstadt Kerpen**  
**Pressestelle**  
Jahnplatz 1  
50171 Kerpen  
Postfach 2120  
50151 Kerpen  
Telefon (02237) 58-382  
Telefax (02237) 58-350  
presse@stadt-kerpen.de  
www.stadt-kerpen.de

## **Sicher und kraftsparend unterwegs mit dem Rollator Kostenlose Informationsveranstaltung im Kerpener Rathaus**

Mittlerweile sind sie zu einem vertrauten Bild geworden: Menschen, die sich mit Hilfe ihrer Rollatoren im Straßenverkehr bewegen. Man geht davon aus, dass bereits über zwei Millionen Seniorinnen und Senioren diese wendigen und praktischen „Wägelchen“ benutzen. Und jedes Jahr werden es mehr, denn sie bieten nicht nur Sicherheit, sondern auch Unabhängigkeit für ihre Besitzer!

Doch wie bei vielen Dingen im Leben setzt die optimale Nutzung und Beherrschung eines Rollators eine gründliche Einführung und ein gewissenhaftes Training voraus. Nur so kann man mit maximaler Sicherheit und geringem Kraftaufwand zukünftige Wege zu Fuß oder in Bus und Bahn sicher bewältigen.

In Zusammenarbeit dem ADAC und dem Büro für Bürgerschaftliches Engagement bietet die Kolpingstadt Kerpen am 1. März 2016, von 10.00 bis 11.30 Uhr in Raum 198 des Kerpener Rathauses eine kostenlose Veranstaltung zum sicheren Umgang mit Rollatoren an. Sie richtet sich an alle Menschen, die bereits einen Rollator nutzen bzw. an solche, die mit dem Gedanken spielen, sich einen Rollator anzuschaffen. Sie erfahren hier, worauf sie beim Kauf unbedingt achten müssen!

Neben einem theoretischen Teil wird auch ein praktisches Training stattfinden.

Da die Anzahl der Plätze für das Seminar begrenzt sind, wird um verbindliche Anmeldung bei der Kolpingstadt Kerpen unter der Telefonnummer 02237 – 58376 gebeten.