

Städtische Kindertageseinrichtung/
Familienzentrum

Panama

Schwerpunkt Bewegung



Programmheft 2021

2.Halbjahr



Programmübersicht

Vorwort	3
Spielkreis ab dem 1.Lebensjahr	4
Bewegungsprogramm für Kinder	5
Kreativer Kindertanz & Yoga	6
Eltern-Kind Yoga	7
Handball	8
Die Wiesenmusikanten	9
Sarma herstellen	10
Kinder besser verstehen Modul 2	11
Familienyoga Workshop	12
Elterncafé	13
Kinder besser verstehen Modul 1	14
Atelier-Natur	15
Faszien-Workshop	16
Brüllfalle	17
Väterfrühstück	18
Mütterfrühstück	19
Fährtensucher aufgepasst!	20
Herbst-Winterbasar	21
Ladies Night	22
Kindergeburtstag in Panama feiern	23
„Frühe Hilfen“	24
Familien Beratungsstelle	25
Kindertagespflege	26

Herzlich Willkommen im Familienzentrum Panama,

in unserem Programmheft finden Sie zahlreiche Angebote für das zweite Halbjahr 2021.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern freuen wir uns Ihnen ein vielseitiges Programm anbieten zu können.

Aktuelle Termine zu Kurs- oder Beratungsangeboten finden Sie zusätzlich in unserem Schaukasten vor der Einrichtung und online unter www.stadt-kerpen.de.

Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Programmheft zusagt und Sie das ein oder andere Angebot wahrnehmen.



Spielkreis ab dem 1.Lebensjahr

Im freien Spiel in der Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre motorischen Fertigkeiten, erfahren ihre ersten sozialen Kontakte und sammeln vielfältige Erfahrungen im Experimentieren mit ausgewählten Materialien.

Die Eltern haben ausreichend Zeit, ihre Beobachtungen zu reflektieren und sich über ihre Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.

Termine: Start 09. August 2021
jeden Montag 15x

Uhrzeit: 09.30 Uhr – 10.30 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: Kostenfrei

Kursleitung: Frau Sandra Kober,
Frau Jo Ana Buchowski



Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.

Bewegungsprogramm für Kinder

In uns allen schlummert der Drang nach Bewegung. Vor allem Kinder sind körperlich oft viel zu wenig ausgelastet. Stephan Przybyla möchte mit Ihren Kindern den inneren Bewegungsdrang nutzen und den Kindern spielerisch dabei helfen, etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Bei acht Anmeldungen kommt ein Kurs zustande.

Haben wir Interesse geweckt? Gerne können Sie noch weitere Informationen auf der Internetseite www.uc-pt.de entnehmen.

Termine: jeden Donnerstag mit Beginn am
 12. August 2021 (10 Termine)

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 15.45 Uhr

Ort: Kita Panama
 Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 55 €

Kursleitung: Herr Stephan Przybyla
Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.

Kreativer Kindertanz & Kinderyoga

Kindertanz für Kinder von 4-6 Jahren

In diesem Kurs geht es darum, Kindern Freude am Tanzen und an Bewegung zu vermitteln und ihnen nahezubringen, wie sie selbst mit Hilfe ihrer Fantasie und Kreativität, Bewegungen und Schritte erfinden können.

Kinderyoga für Kinder ab 4-6 Jahren

Du möchtest selbstbewusst und mutig sein wie ein Löwe, dich geschmeidig bewegen wie eine Katze oder dich konzentrieren wie eine Kobra?

Dann mach beim Kinderyoga mit und entdecke, was in dir steckt.

Termine: 16.August 2021 – 04.Oktober 2021

Uhrzeit: Kindertanz 15.00 Uhr – 15.45 Uhr
Kinderyoga 16.00 Uhr – 16.45 Uhr
8x montags

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 40€ pro Kurs

Kursleitung: Frau Margret Schrader
Anmeldung: entspanntkindsein@web.de



Eltern-Kind Yoga

Quality Time für Dich und dein Kind auf der Yogamatte.

Wann hast du Dir und deinem Kind das letzte Mal ganz bewusst, besondere Aufmerksamkeit gewidmet?

Zeit, um eure Beziehung zu stärken, zu festigen und euch mit Yoga noch näher zu bringen und zu verbinden.

Wenn Mama nicht teilnehmen möchte, dann kann natürlich auch Papa, Oma/Opa mitmachen.

Ich freue mich euch kennenzulernen und auf schöne Yogastunden mit euch.

Termine: 16.August 2021 – 04.Oktober 2021

Uhrzeit: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr
8x montags

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 50€

Kursleitung: Frau Margret Schrader
Anmeldung: entspanntkindsein@web.de



Handball

Ballübungen und Heranführung an Handball für
Kinder von 3-6 Jahren.

Dieses Angebot bietet der SSK Kerpen im
Familienzentrum Panama an.

Anmeldung und Probestunden jederzeit möglich.

Termine:	19. August 2021
Uhrzeit:	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort:	Kita Panama Neustr.76, 50171 Kerpen
Kosten:	Mitgliedschaft SSK Kerpen
Kursleitung:	Herr Connor Neitzke

Die Wiesenmusikanten

Bei einem schönem Wiesenspaziergang durch das Marienfeld machen wir uns auf die Suche nach Heuschrecken und Co.

Dabei können ihre Kinder eine Menge entdecken und mehr über die Bewohner der Wiesen erfahren.

Wir werden mit unserem Exkursionsmobil auf Entdeckungstour gehen.

Bitte bringt euch eine Kleinigkeit zum Essen/Trinken mit und denkt an wetterangepasste Kleidung.



Termine: 21. August 2021

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Parkplatz neben dem Dressurstable
(An Burg Mödrath 3, 50171 Kerpen)

Kosten: 1,50€ pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz



Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer oder Frau Sehorz.

Sarma herstellen

Gemeinsam mit Frau Kilinc- Yildiz stellen Sie gefüllte Weinblätter mit Reisfüllung her.

Termine: 28.August 2021

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 1,50€ pro Familie

Kursleitung: Frau Nazlican Kilinc- Yildiz

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.

Kinder Besser Verstehen
Miteinander statt Gegeneinander
Modul 2

Schulkind 6 - 12 Jahre

Inhalte: Schuleintritt, Schullust bzw. Schulfrust, Alltag und Freizeitgestaltung, kindliche Aggressionen und Ängste, Medienkompetenz, Grenzen setzen, Dialog statt Strafen u.a.

Wer Interesse hat, kann gerne an meinen online Kursen teilnehmen.

Termine: Beginn 03. September 2021
6 aufeinander aufbauende Termine (freitags)

Uhrzeit: 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: Online Kurs

Kosten: Kostenfrei

Kursleitung: Frau Verena Fallert –
Heilpraktikerin und
Familienberaterin

Anmeldung: Verena@Kinderheilpraxis-fallert.de



Verena Fallert
Heilpraktikerin und Familienberaterin

Familienyoga Workshop

Thema Animal Moves & Yoga

Für Kinder ab 4-10 Jahre

In jedem von uns steckt ein Tier. Mit imitierenden tierischen Bewegungen verbinden wir uns mit der Tierwelt und aktivieren unsere natürlichen Bewegungsabläufe. Spaßfaktor garantiert! Zudem tauchen wir in die kunterbunte Yogawelt ein! Mit ganz viel Spaß werden wir in vertrauensstärkenden Yoga – Partnerübungen, uns gegenseitig halten, anlehnen, stützen und können bei einer Massage zur Ruhe kommen. Zum Schluss entspannen wir bei einer Krafttierreise.

Termine: 04. September 2021

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 15€ inkl. Material
pro Eltern-Kind Paar



Kursleitung: Frau Margret Schrader
Anmeldung: entspanntkindsein@web.de

Elterncafé

Der Alltag mit einem Kleinkind stellt uns oft vor große Herausforderungen.

Bei unserem Elterncafé haben Sie die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen.

Zu den unten aufgeführten Terminen wird Sie eine Kollegin im Elterncafé begleiten.

Kommen Sie an und plaudern Sie mit uns bei einer Tasse Kaffee. Dabei haben wir die Möglichkeit uns untereinander auszutauschen, Informationen zu teilen und auf Wunsch stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Termine: 06. September 2021
 04. Oktober 2021
 08. November 2021
 06. Dezember 2021



Uhrzeit: ab 14.30 Uhr
Ort: Kita Panama
 Neustr.76, 50171 Kerpen
Kosten: Kostenfrei
Kursleitung: Frau Regina Hanenberg

Kinder Besser Verstehen
Miteinander statt Gegeneinander
Modul 1

Kleinkind 1 - 5 Jahre

Inhalte: Emotionale Entwicklung von Kleinkindern, Autonomiephase, neue Werte finden, Strafen und Konsequenzen, Alltag mit Kindern, Kita-Alltag und Eingewöhnung, Schlaf von Babys und Kleinkindern
u.a.

Wer Interesse hat, kann gerne an meinen online
Kursen teilnehmen.

Termine: Beginn 07. September 2021
 6 aufeinander aufbauende
 Termine im zweiwöchentlichen
 Abstand (dienstags)

Uhrzeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Ort: Online Kurs

Kosten: Kostenfrei

Kursleitung: Frau Verena Fallert –
 Heilpraktikerin und
 Familienberaterin

Anmeldung: Verena@Kinderheilpraxis-fallert.de



Atelier Natur

Wir werden verschiedene Farben aus Naturmaterialien herstellen und dann dürft ihr damit tolle Bilder auf echtem Aquarellpapier malen. Diese dürft ihr selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Tragt bitte keine gute Kleidung, aber das macht ihr ja sowieso nicht beim malen 😊

Termine: 10. September 2021

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 2€ pro Teilnehmer

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer oder Frau Sehorz.



Faszien Workshop

Leiden Sie auch unter körperlichen Schmerzen oder erholen sich nur schwer von Belastungen?

Der Faszien Workshop mit Personal Trainer Stephan vermittelt die wichtigen Grundlagen, um viele körperliche Beschwerden und Einschränkungen im Bewegungsapparat zu reduzieren. Lassen Sie selbst Ihren Körper spürbar geschmeidiger und gesünder werden.

Stephan zeigt hierbei unterschiedliche Methoden, wie Sie selbst künftig ohne fremde Hilfe für ein gesteigertes Wohlbefinden und mehr Vitalität sorgen können.

Bitte bringen Sie zum Workshop eine Matte mit.

Termine: 02. Oktober 2021

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 20 €

Kursleitung: Herr Stephan Przybyla
Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.

Brüllfalle

Wege aus der Brüllfalle

Grenzen zu setzen und sein eigenes Anliegen durchzusetzen, kann ein schmaler Grad zwischen den eigenen Wünschen und Bedürfnissen und denen des Gegenübers bedeuten.

Oft kommt es dabei zu Konflikten und wenn diese eskalieren, kann es auch mal laut werden und schon ist man in eine „Brüllfalle“ getappt.

Wie es gelingen kann, diese Fallen zu erkennen und sogar zu umschiffen, soll am Elternabend anhand von kurzen Filmbeiträgen und Austausch/Diskussion besprochen werden.

Termine: 07. Oktober 2021

Uhrzeit: 19.30 Uhr – 21.45 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 5€

Kursleitung: Frau Regina Hanenberg

Väterfrühstück

Gemeinsam werden wir frühstücken und im Anschluss lernen wir mit Spiel und Spaß eine Menge über die Tiere und bauen Ihnen einen eigenen Futterspender.

Wir schrauben und tackern, was das Zeug hält!

Tragt bitte keine gute Kleidung, aber das macht ihr ja sowieso nicht beim Basteln. 😊

Termine: 23. Oktober 2021

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Kita Panama,
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 5€ pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Mütterfrühstück

Kleiner Drecksspatz – die Vögel brauchen im Winter unsere Hilfe.

Erfahre was wir tun können, damit die Vögel gut durch den Winter kommen.

Ganz im Sinne der Nachhaltigkeit bauen wir ein Vogelfuttersilo aus einer PET-Flasche. Hier wird gebastelt, gesägt und mit Gips gearbeitet.

Tragt bitte keine gute Kleidung, aber das macht ihr ja sowieso nicht beim Basteln. 😊

Termine: 13. November 2021

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Kita Panama,
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 5€ pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Fährtensucher aufgepasst!

Hier erfährst du, welche Naturbeobachtungen im Winter möglich sind und wir basteln einen Fährtenfächer, damit die Winterausflüge zu einem Abenteuer werden.

Tragt bitte keine gute Kleidung, aber das macht ihr ja sowieso nicht beim Basteln. 😊

Termine: 10. Dezember 2021

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Kita Panama,
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 1,50€ pro Kind für den
Fährtenfächer

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer oder
Frau Sehorz.



Herbst- Winterbasar

Baby – und Kindersachenbasar von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Familienzentrum Panama.

Zusätzlich haben wir eine Cafeteria. Diese ist während des gesamten Verkaufszeitraums geöffnet und bietet Kuchen, Kaffee und Getränke zum Kauf an.

Einlass für Schwangere mit Mutterpass ab 08.30 Uhr.

Weitere Informationen finden Sie unter folgendem Link:

<https://basarkitapanama.wordpress.com/kontakt/>

Veranstalter Förderverein Panama

Termine: werden kurzfristig bekannt
gegeben

Uhrzeit: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Ladies Night



Die Ladies Night ist ein Event mit Charakter und Charme, das die Themen Mode und Nachhaltigkeit miteinander verbindet. In lustiger Atmosphäre werden Damenbekleidung und Accessoires verkauft.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns an.

Sie erhalten gegen eine Standgebühr von 5 € einen Verkaufstisch von uns. Gerne können Sie auch etwas Fingerfood mitbringen.

Alle weiteren Informationen bekommen Sie bei uns auf Anfrage. Die Einnahmen kommen unserem Förderverein zu Gute.

Termine: werden kurzfristig bekannt gegeben

Uhrzeit: Aufbau ab 17.30 Uhr, Verkauf ab 19.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Ansprechpartnerin : Frau Kober, Veranstalter
Förderverein Panama

Kindergeburtstag in Panama feiern

Mit Spiel, Spaß und vielen Bastelangeboten wird der Geburtstag Ihres Kindes ein wunderschönes Erlebnis.



Gemeinsam mit Ihnen planen wir ein entsprechendes Programm, damit es ein unvergesslicher Tag für Ihr Kind wird.

Für Speisen und Getränke sorgen Sie und begleiten den inhaltlichen Ablauf des Geburtstages.

Maximal 10 Kinder inklusive Geburtstagskind und Geschwister können an der Feier teilnehmen.

Termine: nach Vereinbarung

Uhrzeit: nach Vereinbarung

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 65 €

Kursleitung: Frau Katja Neitzke



„Frühe Hilfen“

Das Präventionsteam „Frühe Hilfen“ bietet Sprechstunden im Familienzentrum Panama an

Elternschaft bedeutet viel Spaß und Freude, stellt aber auch hohe Anforderungen.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir, die „Frühen Hilfen“, daran arbeiten, Ihre Fähigkeiten und Kräfte (wieder) sehen zu können, auszubauen und besser für sich und Ihre Familie einsetzen zu können.

Zur Entdeckung neuer Handlungsmöglichkeiten bedarf es oftmals nur einer Anregung von außen, die wir Ihnen in unterschiedlichen Formen anbieten möchten.

Wir beraten Schwangere und Familien der Kolpingstadt Kerpen.

Wellcome = Praktische Hilfe nach der Geburt
Eine Beratung seitens der „Frühen Hilfen“ kann bei Bedarf in den Räumlichkeiten des Familienzentrums stattfinden.



Familien Beratungsstelle



Familien
Beratungsstelle
Kerpen
für Eltern Kinder Jugendliche

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Familien Beratungsstelle aus Kerpen bietet einmal im Monat eine Sprechstunde zur Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche im Familienzentrum „Panama“ an.

Termine: 11.08;01.09;13.10;17.11;15.12
(jeweils von 14.00-16.00 Uhr oder nach Vereinbarung)

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Beratung: Frau Kuhlmann

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Schlößer.

Die Tagespflegestelle der Kolpingstadt Kerpen trägt folgende Elemente zum Familienzentrum bei:

- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns ständig aktualisierte Informationsmaterialien zum Thema „Kindertagespflege“ zur Verfügung
- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns Informationsmaterialien über Wege zur Vermittlung von Tageseltern zur Verfügung
- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns Informationsmaterialien zur Qualifizierungsangeboten für Tageseltern im Stadtgebiet zur Verfügung

Sie suchen eine Tagesmutter? Sie möchten eine Tagesmutter werden?

Für die Beratung stehen Ihnen Dienstag, Donnerstag und Freitag: Frau Brucchi, Montag, Mittwoch und Donnerstag: Frau Schiffer und zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus, Frau Stingl zur Verfügung. Tel.: 02237/58308

Fragen zur Finanzierung der Kindertagespflege oder zur Bezahlung der Tagespflegepersonen?

Montag bis Freitag: Frau Nelissen
Tel.: 02237/58202

Städtische Kindertageseinrichtung/ Familienzentrum

Panama

Schwerpunkt Bewegung

Neustr. 76, 50171 Kerpen
Kita-panama@stadt.kerpen.de
Tel.: 02237/923500
Fax.: 02237/923508

