

Städtische Kindertageseinrichtung/
Familienzentrum

Panama

Schwerpunkt Bewegung mit dem Pluspunkt Ernährung



Programmheft 2023

1. Halbjahr



Programmübersicht

Vorwort	3
Spielkreis für Babys (3-12 Monate)	4
Spielkreis ab dem 1. Lebensjahr	5
Bunter Familiennachmittag	6
Bewegungsprogramm für Kinder	7
Mensch-Hund-Training	8
Musikklingschiff Panama	9
Majas wilde Verwandtschaft	10
Kreativ-Werkstatt	11
GEO – Tag der Natur	12
Panamas Drummer	13
Urban-Gardening for Kids	14
Wir färben Eier	15
FuN – Familie und Nachbarschaft	16
Faszien Workshop	17
Mutter-Kind-Frühstück	18
Vater-Kind-Frühstück	19
Glühwürmchen Spaziergang	20
Kindergeburtstage	21
Babysitter gesucht?	22
„Frühe Hilfen“	23
Familien Beratungsstelle	24
Kindertagespflege	25

Herzlich Willkommen im Familienzentrum Panama

In unserem Programmheft finden Sie zahlreiche Angebote für das erste Halbjahr 2023.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern freuen wir uns Ihnen ein vielseitiges Programm anbieten zu können.

Aktuelle Termine zu Kurs- oder Beratungsangeboten finden Sie zusätzlich in unserem Schaukasten vor der Einrichtung und online unter www.stadt-kerpen.de.

Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Programmheft zusagt und Sie das ein oder andere Angebot wahrnehmen.

Zudem sind wir offen für Anregungen, Ideen und Mitwirkung. Kommen Sie gerne auf uns zu.



Spielkreis für Babys

3-12 Monate

Im freien Spiel in der Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre motorischen Fertigkeiten, erfahren ihre ersten sozialen Kontakte und sammeln vielfältige Erfahrungen im Experimentieren mit ausgewählten Materialien.

Die Eltern haben ausreichend Zeit, ihre Beobachtungen zu reflektieren und sich über ihre Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.

Termine: Start 09. Januar 2023
jeden Montag 10x

Uhrzeit: 09.15 Uhr – 10.15 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 20 €

Kursleitung: Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.



Spielkreis ab dem 1. Lebensjahr

Im freien Spiel in der Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre motorischen Fertigkeiten, erfahren ihre ersten sozialen Kontakte und sammeln vielfältige Erfahrungen im Experimentieren mit ausgewählten Materialien.

Die Eltern haben ausreichend Zeit, ihre Beobachtungen zu reflektieren und sich über ihre Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.

Termine: Start 09. Januar 2023
jeden Montag 10x

Uhrzeit: 10.15 Uhr – 11.15 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 20 €

Kursleitung: Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.



Bunter Familiennachmittag – Ein Angebot für Eltern und Kinder

Sie können beim bunten Familiennachmittag, montags 1x im Monat, mit ihrem Kind/ ihren Kindern bei wechselnden, bunten Aktionen mitmachen. Es gibt zum Beispiel Bastelangebote, Vorlesenachmittage oder tolle Spielangebote. Auch eigene Ideen sind herzlich Willkommen.

Termine: 09.01, 06.02, 06.03, 03.04, 08.05,
05.06, 07.08, 04.09, 09.10, 06.11,
04.12

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 1 €

Kursleitung: Frau Regina Hanenberg
Frau Thea Rübsteck

Bewegungsprogramm für Kinder

In uns allen schlummert der Drang nach Bewegung. Vor allem Kinder sind körperlich oft viel zu wenig ausgelastet. Stephan Przybyla möchte mit Ihren Kindern den inneren Bewegungsdrang nutzen und den Kindern spielerisch dabei helfen, etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Bei fünf Anmeldungen kommt ein Kurs zustande.

Haben wir Interesse geweckt? Gerne können Sie noch weitere Informationen auf der Internetseite www.uc-pt.de entnehmen.

Termine: jeden Donnerstag mit Beginn am
 12. Januar 2023 (10 Termine)

Uhrzeit: Gruppe 1 → 14.00 Uhr – 14.45 Uhr
 Gruppe 2 → 14.40 Uhr – 15.35 Uhr
 Gruppe 3 → 15.35 Uhr – 16.20 Uhr

Ort: Kita Panama,
 Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: je Kurseinheit 55 €

Kursleitung: Herr Stephan Przybyla
Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.

WaldWölfe – Training für Menschen mit Hund... und andere Pflegef(e)lle

In unserem „Mensch-Hund Training“ werden folgende Themen behandelt - Beratung vor dem Kauf, Körpersprache und Kommunikation, Kind und Hund, Spiel und Spaß, Tricks – Skills, Leinenführigkeit, Gruppentraining, Spaziergänge richtig gestalten, mein Hund hört/nicht und vieles mehr!

Vorab findet am Donnerstag den 19.01.23 von 15.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr ein Themennachmittag (ohne Hund) statt, bei dem Sie schon ihre ersten Fragen loswerden können. Der Kostenbeitrag beträgt hierfür 5€.

Die Nachweise über eine Hundehalterhaftpflichtversicherung, sowie über den Hundeimpfschutz sind erforderlich!

Termine: 19.01, 26.01, 02.02, 09.02, 23.02, 02.03, 09.03
Uhrzeit: 15.00 Uhr – 15.45 Uhr
Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen
Kosten: 30 €
Kursleitung: Frau Wolf
Anmeldung in der Kita bei Frau Wolf oder per E-Mail an WaldWoelfe@outlook.de

Musikklangschiff Panama

Wir machen Musik.

Wir singen mit den Kindern im Kinderchor Panama und begleiten uns hierzu mit Musikinstrumenten.

Termine: ab 07. Februar 2023 bis zu den Sommerferien jeden Dienstag

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 14.45 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 20 €

Kursleitung: Frau Nicole Wolf

Anmeldung: In der Kita bei Frau Wolf.

Majas wilde Verwandtschaft

Hier erfahren Sie Interessantes über Wildbienen und wir bauen zusammen für jede Familie eine Wildbienenhilfe, die auch wirklich von Bienen genutzt wird.

- Termine: 08. Februar 2023
- Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr
- Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen
- Kosten: 5 € pro Familie
- Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
- Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Kreativ-Werkstatt

Ab dem 08.02.2023 bietet Frau Eling-Grondstra einen Kreativnachmittag an. Hier können Eltern, Erziehungsberechtigte, Großeltern usw. mit Ihren Kindern/Enkelkindern kreativ werden & einen schönen Nachmittag erleben.

Lassen Sie sich überraschen.

Termine: ab 08. Februar 2023 einmal im Monat – jeden zweiten Mittwoch

Uhrzeit: 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 1,50 € pro Familie

Kursleitung: Frau Eling-Grondstra

Anmeldung: Bei Frau Eling-Grondstra

GEO-Tag der Natur

Heute steht der ganze Tag für die Kinder im Zeichen der Artenvielfalt. Wir forschen und versuchen alle Tiere, die wir auf dem Kitagelände finden, zu bestimmen. Unsere Forscherdaten werden über ein Portal im Internet gemeldet und gehen in die bundesweite Zählung mit ein. Bei guten Wetter lassen wir zusammen den Abend mit einer Lichtfalle für Nachtfalter nach Sonnenuntergang auf dem Kitagelände ausklingen.

Termine: 08. Februar 2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 5 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Panama Drummer

Bei den Panama Drummer steht der Spaß im Vordergrund. Die Kinder trommeln zur Musik und haben Spaß an der Bewegung.

Termine:	ab 01. März 2023 10 Einheiten immer mittwochs
Uhrzeit:	14.00 Uhr – 14.40 Uhr
Ort:	Kita Panama Neustr. 76, 50171 Kerpen
Kosten:	15 €
Kursleitung:	Frau Nicole Wolf
Anmeldung:	In der Kita bei Frau Wolf.

Urban Gardening for Kids

Pflanzen züchten macht Spaß und liefert gesunde Snacks direkt vom Balkon/Garten – aus dem Blumentopf direkt in den Mund: Gurke, Tomaten und Co.

Termine: 08. März 2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 3 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Wir färben Eier

Bitte bringen Sie hierzu gekochte Eier mit weißer Schale mit. Gemeinsam werden wir dann die Eier mit Pflanzenfarben einfärben und verpassen Ihnen coole Muster aus der Pflanzenwelt.

Bitte ziehen Sie sich dementsprechend an.

Termine: 05. April 2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 2 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



FuN

Familie und Nachbarschaft

Bis zu acht Familien treffen sich im wöchentlichen Rhythmus acht Wochen lang. Sie verbringen einen Nachmittag mit Spielen, Überraschungen und gemeinsamen Essen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Schlößer.

Termine: 17.04, 24.04, 08.05, 15.05, 22.05,
05.06, 12.06, 19.06

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Dauer: 2,5 Std. – 3 Std.

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kursleitung: Frau Schlößer
Frau Wolf
Frau Schäfer

Anmeldefrist bis eine Woche vorher im Büro.

Faszien Workshop

Leiden Sie auch unter körperlichen Schmerzen oder erholen sich nur schwer von Belastungen?

Der Faszien Workshop mit Personal Trainer Stephan vermittelt die wichtigen Grundlagen, um viele körperliche Beschwerden und Einschränkungen im Bewegungsapparat zu reduzieren. Lassen Sie selbst Ihren Körper spürbar geschmeidiger und gesünder werden. Stephan zeigt hierbei unterschiedliche Methoden, wie Sie selbst künftig ohne fremde Hilfe für ein gesteigertes Wohlbefinden und mehr Vitalität sorgen können.

Bitte bringen Sie zum Workshop eine Matte mit.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Schlößer im Büro. Bei 8 Anmeldungen kommt ein Kurs zustande.

Termine: wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Kita Panama
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 20 €

Kursleitung: Herr Stephan Przybyla

Mutter-Kind-Frühstück

Wir treffen uns bei gutem Wetter im Marienfeld zu einem Picknick. Auf dem gemeinsamen Weg zum Boisdorfer See werden wir die Umgebung mit Bechern und Lupen untersuchen.

Danach gibt es ein leckeres Frühstück und im Anschluss werden wir einen Schmetterling aus Papier basteln.

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Kindergarten mit einem Ersatzprogramm.

Termine: 20. Mai 2023

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Dressurstable Gut
Mödrath Lüttgen GmbH
An Burg Mödrath 3
50171 Kerpen

Kosten: 5 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Vater-Kind-Frühstück

Wir treffen uns bei gutem Wetter an der Kita Bottenburg in Neu-Bottenbroich. Gemeinsam werden wir ein schönes Picknick machen und zusammen mit den Kindern den Wald unter die Lupe nehmen.

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Kindergarten mit einem Ersatzprogramm.

Termine: 03. Juni 2023

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Kita Bottenburg
Habelrather Str. 10,
50169 Kerpen

Kosten: 5 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Glühwürmchen Spaziergang

Wir treffen uns zum Abschluss vor den Sommerferien zu später Stunde im Horremer Wald und beobachten die Glühwürmchen und andere nachtaktive Tierarten.

Treffpunkt ist die Kita Bottenburg in Neu-Bottenbroich.

Der Glühwürmchen Spaziergang findet nur bei gutem Wetter statt.

Termine: 23. Juni 2023

Uhrzeit: 21.00 Uhr – 23.00 Uhr

Ort: Kita Bottenburg,
Habelrather Str. 10
50169 Kerpen

Kosten: 5 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz
Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.



Kindergeburtstag in der Kita Panama feiern

Mit Spiel, Spaß und vielen Bastelangeboten wird der Geburtstag Ihres Kindes ein wunderschönes Erlebnis.



Gemeinsam mit Ihnen planen wir ein entsprechendes Programm, damit es ein unvergesslicher Tag für Ihr Kind wird.

Für Speisen und Getränke sorgen Sie und begleiten den inhaltlichen Ablauf des Geburtstages.

Maximal 10 Kinder inklusive Geburtstagskind und Geschwister können an der Feier teilnehmen.

Termine: nach Vereinbarung

Uhrzeit: nach Vereinbarung

Ort: Kita Panama
Neustr.76, 50171 Kerpen



Kosten: 65 €

Kursleitung: Jessica Träger – 0152/37739771

Anmeldung bei Frau Träger.

Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 17.00 – 20.00 Uhr

Babysitter gesucht? - Wir vermitteln gerne

Falls Sie Bedarf haben, melden Sie sich bitte im Familienzentrum Panama. Wir vermitteln Jugendliche, die eine Babysitterschulung nachweisen können oder Praktikantinnen/Praktikanten die in unserer Kita ein Praktikum absolviert haben.

Zudem sind wir auch ständig auf der Suche nach Babysittern. Hast du Interesse und erfüllst die oben genannten Kriterien?

Dann melde dich bei uns im Familienzentrum bei Frau Schlößer.

„Frühe Hilfen“

Das Präventionsteam „Frühe Hilfen“ bietet Sprechstunden im Familienzentrum Panama an

Elternschaft bedeutet viel Spaß und Freude, stellt aber auch hohe Anforderungen.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir, die „Frühen Hilfen“, daran arbeiten, Ihre Fähigkeiten und Kräfte (wieder) sehen zu können, auszubauen und besser für sich und Ihre Familie einsetzen zu können.

Zur Entdeckung neuer Handlungsmöglichkeiten bedarf es oftmals nur einer Anregung von außen, die wir Ihnen in unterschiedlichen Formen anbieten möchten.

Wir beraten Schwangere und Familien der Kolpingstadt Kerpen.

Wellcome = Praktische Hilfe nach der Geburt
Eine Beratung seitens der „Frühen Hilfen“ kann bei Bedarf in den Räumlichkeiten des Familienzentrums stattfinden.



Familien Beratungsstelle



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Familien Beratungsstelle aus Kerpen bietet einmal im Monat eine Sprechstunde zur Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche im Familienzentrum „Panama“ an.

Termine: 18.01, 15.02, 15.03, 19.04, 10.05, 14.06

Uhrzeit: jeweils von 14.00-16.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Beratung: Frau Kuhlmann

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Schlößer.

Die Tagespflegestelle der Kolpingstadt Kerpen trägt folgende Elemente zum Familienzentrum bei:

- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns ständig aktualisierte Informationsmaterialien zum Thema „Kindertagespflege“ zur Verfügung
- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns Informationsmaterialien über Wege zur Vermittlung von Tageseltern zur Verfügung
- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns Informationsmaterialien zur Qualifizierungsangeboten für Tageseltern im Stadtgebiet zur Verfügung

Sie suchen eine Tagespflegeperson? Sie möchten als Tagespflegeperson tätig werden?

Für die Beratung stehen Ihnen Dienstag,
Donnerstag und Freitag: Frau Brucchi, Tel.:
02237/58231 sowie Frau Feiks, Tel.: 02237/58329
und Frau Stingl, Tel.: 02237-58308 während der
Öffnungszeiten des Rathauses zur Verfügung.

Fragen zur Finanzierung der Kindertagespflege oder zur Bezahlung der Tagespflegepersonen?

Montag bis Freitag: Frau Nelissen
Tel.: 02237/58202

Städtische Kindertageseinrichtung/ Familienzentrum Panama

Schwerpunkt Bewegung und dem Pluspunkt Ernährung

Neustr. 76, 50171 Kerpen
Kita-panama@stadt.kerpen.de
Tel.: 02237/923500
Fax.: 02237/923508

