

Städtische Kindertageseinrichtung/  
Familienzentrum

# Panama

Schwerpunkt Bewegung mit dem Pluspunkt Ernährung



Programmheft 2023

2. Halbjahr



# Programmübersicht

Vorwort	3
Eltern Café	4
Wieso, weshalb, warum? Naturzeit mit Claudia	5
Bewegungsprogramm für Kinder	6
Zelten in der Kita Panama	7
Musikklingschiff trifft auf Panamadrummer	8
Vater-Kind-Frühstück	9
Kinder-Tanz	10
Themenabend „Brüllfalle“	11
WaldWölfe - Krimi-Schnüffel-Tour	12
Event-Essen zum Erntedank	13
Herbstbasteln mit Naturmaterialien	14
Kürbisschnitzen	15
Mutter-Kind-Frühstück	16
Faszien Workshop	17
Kindergeburtstage	18
Babysitter gesucht?	19
„Frühe Hilfen“	20
Familien Beratungsstelle	21
Kindertagespflege	22

## Herzlich Willkommen im Familienzentrum Panama

In unserem Programmheft finden Sie zahlreiche Angebote für das zweite Halbjahr 2023.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern freuen wir uns Ihnen ein vielseitiges Programm anbieten zu können.

Aktuelle Termine zu Kurs- oder Beratungsangeboten finden Sie zusätzlich in unserem Schaukasten vor der Einrichtung und online unter [www.stadt-kerpen.de](http://www.stadt-kerpen.de).

Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Programmheft zusagt und Sie das ein oder andere Angebot wahrnehmen.

Zudem sind wir offen für Anregungen, Ideen und Mitwirkung. Kommen Sie gerne auf uns zu.



## Eltern Café

### Ein Angebot für Eltern und Kinder

Sie können beim bunten Familiennachmittag, montags 1x im Monat, mit ihrem Kind/ ihren Kindern bei wechselnden, bunten Aktionen mitmachen. Es gibt zum Beispiel Bastelangebote, Vorlesenachmittage oder tolle Spielangebote. Auch eigene Ideen sind herzlich Willkommen.



Termine: 07.08., 04.09., 06.11., 04.12.

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 1,50 €

Kursleitung: Frau Regina Hanenberg

# Wieso, weshalb, warum?

## Naturzeit mit Claudia

Alle zwei Wochen machen wir eine kurze Naturzeit mit sechs – acht Kindern. Gerne dürfen die Eltern auch dazukommen.

Wir lernen etwas über die Natur, gehen gemeinsam raus und werden viele Fragen beantworten.

Termine: 16.08., 30.08., 13.09., 27.09.,  
11.10., 25.10., 08.11, 22.11, 06.12,  
20.12

Uhrzeit: 14.30 Uhr – 15.00 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz



## Bewegungsprogramm für Kinder

In uns allen schlummert der Drang nach Bewegung. Vor allem Kinder sind körperlich oft viel zu wenig ausgelastet. Stephan Przybyla möchte mit Ihren Kindern den inneren Bewegungsdrang nutzen und den Kindern spielerisch dabei helfen, etwas für ihre Gesundheit zu tun.

**Bei fünf Anmeldungen kommt ein Kurs zustande.**

Haben wir Interesse geweckt?

Termine:            jeden Donnerstag – Beginn wird noch bekannt gegeben (10 Termine)

Uhrzeit:            Gruppe 1 → 14.15 Uhr – 15.00 Uhr  
Gruppe 2 → 15.00 Uhr – 15.45 Uhr

Ort:                    Kita Panama,  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten:              je Kurseinheit 55 €

Kursleitung:        Herr Stephan Przybyla  
Anmeldung in der Kita bei Frau Schlößer.

## Zelten in der Kita Panama

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchten wir einen schönen Abend verbringen und im Anschluss in der Kita Panama zelten. Lassen Sie sich überraschen.



- Termine: 19. August 2023
- Uhrzeit: 17:00h (bis Sonntag 20. August um 10:00 Uhr)
- Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen
- Kosten: 10 € pro Familie
- Kursleitung: Frau Schlößer & Frau Schäfer
- Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer.

## Musikklangschiff Panama trifft auf die Panamadrummer

Wir machen Musik.

Wir singen mit den Kindern im Kinderchor Panama und begleiten uns hierzu mit Musikinstrumenten.



Termine: ab 05. September 2023 (jeden Dienstag bis zum Jahresende)

Uhrzeit: 14.00 Uhr – 14.45 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 25 €

Kursleitung: Frau Nicole Wolf

Anmeldung: In der Kita bei Frau Wolf



## Vater-Kind-Frühstück

„Was nun kleiner Igel?“ mit diesem Thema beschäftigen wir uns beim Vater-Kind-Frühstück. Wie leben die Igel? Warum brauchen Sie manchmal unsere Hilfe? Diese und viele weitere Fragen werden wir nach einem leckeren gemeinsamen Frühstück beantworten. Im Anschluss werden wir passend zum Thema gemeinsam basteln.

- Termine: 16. September 2023
- Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
- Ort: Kita Panama
- Kosten: 5 € pro Familie
- Kursleitung: Frau Claudia Sehorz  
Frau Jo Ana Buchowski
- Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer



## Kinder-Tanz

In diesem Kurs geht es darum, Kindern Freude am Tanzen und an Bewegung zu vermitteln und ihnen nahezubringen, wie sie selbst mit Hilfe ihrer Fantasie und Kreativität Bewegungen und Schritte erfinden können.



- Termine: ab 20.09.2023  
10 Einheiten immer mittwochs
- Uhrzeit: 14.00 Uhr – 14.40 Uhr
- Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen
- Kosten: 20 €
- Kursleitung: Frau Nicole Wolf
- Anmeldung: In der Kita bei Frau Wolf

## Themenabend: „Brüllfalle“

Aufgrund zahlreicher Anfragen begeisterter Eltern haben wir uns dazu entschlossen einen Themenabend zum Thema „Brüllfalle“ anzubieten. Wir sprechen über Konzepte, mit deren Hilfe Eltern und Erziehungsberechtigte sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können. Hier werden keine komplizierten Erziehungsfälle sondern der „ganz normale Wahnsinn“ beschrieben, der viele Eltern täglich verzweifeln lässt.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Termine: 28.09.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: kostenlos

Kursleitung: Frau Regina Hanenberg

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer

## WaldWölfe – Training für Menschen mit Hund... und andere Pflegef(e)lle

In diesem Halbjahr bieten wir für die Mensch-Hund-Teams eine

### **Krimi-Schnüffel-Tour an.**

Vorab findet am Donnerstag den 12.10.2023 von 15.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr ein erstes Kennenlernen/Themennachmittag (ohne Hund) statt, bei dem Sie schon ihre ersten Fragen loswerden können. Der Kostenbeitrag beträgt hierfür **5€**.

**Die Nachweise über eine Hundehalterhaftpflichtversicherung sowie über den Hundeimpfschutz sind erforderlich!**

Krimi-Schnüffel-Termin: 28.10.2023

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Kosten: **30 €**

Kursleitung: Frau Wolf

Anmeldung in der Kita bei Frau Wolf oder unter [Kita-Panama@Stadt-Kerpen.de](mailto:Kita-Panama@Stadt-Kerpen.de).

## Event-Essen zum Erntedank

### Wir essen Kürbissuppe

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern kochen wir eine leckere Kürbissuppe. Im Anschluss werden wir diese gemeinsam essen.



Termin: 17.10.2023

Uhrzeit: 14.00 Uhr -16.00 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 2,50 Euro pro Familie

Kursleitung: Frau Schlößer

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer

## Herbstbasteln mit Naturmaterialien

Wir basteln zusammen Herbst-Deko aus verschiedenen Naturmaterialien.

Lassen Sie sich überraschen.

Termin: 18.10.2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr -16.30 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 2,00 Euro pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer



## Kürbis-Schnitzen

Bei gemütlicher Atmosphäre schnitzen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern im Foyer Kürbisse. Diese dürfen Sie im Anschluss mit nach Hause nehmen.



Termin: 30.10.2023

Uhrzeit: 14.30 Uhr -16.00 Uhr

Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 2,00 Euro pro Familie

Kursleitung: Frau Schlößer

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer

## Mutter-Kind-Frühstück

Beim Mütter-Kind-Frühstück haben wir das Thema Spurendetektive. Welche Tiere machen welche Spuren? Wo kann man Spuren finden? Diese und viele weitere Fragen werden wir Ihnen bei einem leckeren gemeinsamen Frühstück beantworten. Im Anschluss werden wir passend zum Thema gemeinsam basteln.

Termine: 04. November 2023

Uhrzeit: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Kita Panama

Kosten: 5 € pro Familie

Kursleitung: Frau Claudia Sehorz  
Frau Jo Ana Buchowski

Anmeldung: In der Kita bei Frau Schlößer





## Faszien-Workshop

Leiden Sie auch unter körperlichen Schmerzen oder erholen sich nur schwer von Belastungen?

Der Faszien-Workshop mit Personal-Trainer Stephan vermittelt die wichtigen Grundlagen, um viele körperliche Beschwerden und Einschränkungen im Bewegungsapparat zu reduzieren. Lassen Sie selbst Ihren Körper spürbar geschmeidiger und gesünder werden.

Stephan zeigt hierbei unterschiedliche Methoden, wie Sie selbst künftig ohne fremde Hilfe für ein gesteigertes Wohlbefinden und mehr Vitalität sorgen können.

Bitte bringen Sie zum Workshop eine Matte mit.

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Schlößer im Büro. Bei 8 Anmeldungen kommt ein Kurs zustande.**

Termine: wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: Kita Panama  
Neustr. 76, 50171 Kerpen

Kosten: 20 €

Kursleitung: Herr Stephan Przybyla

## Kindergeburtstag in der Kita Panama feiern

Mit Spiel, Spaß und vielen Bastelangeboten wird der Geburtstag Ihres Kindes ein wunderschönes Erlebnis. Gemeinsam mit Ihnen planen wir ein entsprechendes Programm, damit es ein unvergesslicher Tag für Ihr Kind wird.

Für Speisen und Getränke sorgen Sie und begleiten den inhaltlichen Ablauf des Geburtstages. Maximal 10 Kinder inklusive Geburtstagskind und Geschwister können an der Feier teilnehmen.



Termine: nach Vereinbarung  
Uhrzeit: nach Vereinbarung  
Ort: Kita Panama  
Neustr.76, 50171 Kerpen

Kosten: 65 €  
Kursleitung: Jessica Träger – 0152/37739771

Anmeldung bei Frau Träger.  
Telefonisch erreichbar: Mo – Fr 17.00 – 20.00 Uhr

## Babysitter gesucht? - Wir vermitteln gerne

Falls Sie Bedarf haben, melden Sie sich bitte im Familienzentrum Panama. Wir vermitteln Jugendliche, die eine Babysitterschulung nachweisen können oder Praktikantinnen/Praktikanten, die in unserer Kita ein Praktikum absolviert haben.

Zudem sind wir auch ständig auf der Suche nach Babysittern. Hast Du Interesse und erfüllst die oben genannten Kriterien?

Dann melde Dich bei uns im Familienzentrum bei Frau Schlößer.



## „Frühe Hilfen“

Das Präventionsteam „Frühe Hilfen“ bietet Sprechstunden im Familienzentrum Panama an

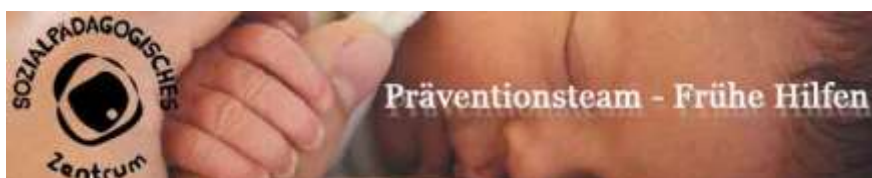
### **Elternschaft bedeutet viel Spaß und Freude, stellt aber auch hohe Anforderungen.**

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir, die „Frühen Hilfen“, daran arbeiten, Ihre Fähigkeiten und Kräfte (wieder) sehen zu können, auszubauen und besser für sich und Ihre Familie einsetzen zu können.

Zur Entdeckung neuer Handlungsmöglichkeiten bedarf es oftmals nur einer Anregung von außen, die wir Ihnen in unterschiedlichen Formen anbieten möchten.

Wir beraten Schwangere und Familien der Kolpingstadt Kerpen.

Wellcome = Praktische Hilfe nach der Geburt  
Eine Beratung seitens der „Frühen Hilfen“ kann bei Bedarf in den Räumlichkeiten des Familienzentrums stattfinden.



# Familien Beratungsstelle



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Familien Beratungsstelle aus Kerpen bietet einmal im Monat eine Sprechstunde zur Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche im Familienzentrum „Panama“ an.

Termine: 02.09.2023-15:00 Uhr, 18.10.2023-14:00 Uhr, 15.11.2023-14:30 Uhr, 13.12.2023-14:00 Uhr

Uhrzeit: ...und nach Vereinbarung

Beratung: Frau Kuhlmann

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Schlößer.

## Kindertagespflege



Die Tagespflegestelle der Kolpingstadt Kerpen trägt folgende Elemente zum Familienzentrum bei:

- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns ständig aktualisierte Informationsmaterialien zum Thema „Kindertagespflege“ zur Verfügung
- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns Informationsmaterialien über Wege zur Vermittlung von Tageseltern zur Verfügung
- Die Tagespflegestelle der Stadt Kerpen stellt uns Informationsmaterialien zu Qualifizierungsangeboten für Tageseltern im Stadtgebiet zur Verfügung

**Sie suchen eine Tagespflegeperson?  
Sie möchten als Tagespflegeperson tätig  
werden?**

Für die Beratung stehen Ihnen Dienstag,  
Donnerstag und Freitag: Frau Brucchi, Tel.:  
02237/58231 sowie Frau Feiks, Tel.: 02237/58329  
während der Öffnungszeiten des Rathauses zur  
Verfügung.

**Fragen zur Finanzierung der  
Kindertagespflege oder zur Bezahlung der  
Tagespflegepersonen?**

Montag bis Freitag: Frau Nelissen  
Tel.: 02237/58202

# Städtische Kindertageseinrichtung/ Familienzentrum Panama

Schwerpunkt Bewegung und dem Pluspunkt Ernährung

Neustr. 76, 50171 Kerpen  
Kita-panama@stadt.kerpen.de  
Tel.: 02237/923500  
Fax.: 02237/923508

