

Sich mal verwöhnen lassen

Zweiter Wellnessstag im Präha Bildungszentrum Horrem

Kerpen, 01.02.2017

Zu einem kostenlosen Wellnessstag für Menschen über 55 Jahren laden das Kerpener Büro für Bürgerschaftliches Engagement und das Horremer Präha-Bildungszentrum ein. Die Auszubildenden der verschiedenen Berufszweige werden sich am Mittwoch, den 14. März 2017, in der Zeit von 9.00 bis 12.30 Uhr den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vorstellen. Auf dem Programm stehen Hand- und Nagelpflege, Fitnessgymnastik, Beckenbodengymnastik, sowie Wellnessmassage. Gemeinsam hatte man überlegt, welches Angebot für die Altersgruppe interessant sein könnte und es dann passgenau vorbereitet.

Bürgermeister Dieter Spürck freut sich über die gute Zusammenarbeit dankt Schulleitung und Lehrerkollegium, dass sie sich von der Idee begeistern ließen, einen solchen Tag auszurichten. „Das ist eine klassische win-win Situation: Die Auszubildenden bekommen Berufspraxis und die älteren Kerpenerinnen und Kerpener kann man für das Angebot von Kosmetik, Massage, Physiotherapie und Gymnastik begeistern und interessieren.“

Die Präha Bildungsgruppe und das Berufskolleg Anna Herrmann Schule in Kerpen-Horrem sind spezialisiert auf Ausbildung, Weiterbildung und Studium im Bereich Gesundheit. Am Standort Kerpen werden Physiotherapeuten/innen, Masseur und med. Bademeister/innen, Gymnastiklehrer/innen und Kosmetiker/innen seit vielen Jahrzehnten ausgebildet.

Anmeldungen ab jetzt bis 23.02., zum Eintrag in Listen unbedingt erforderlich unter 02273 – 58 376.