

# Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

## Kindergesundheitswoche 2018

### Angebote im April 2018

<p><b>Thema: Medien in Kinderhänden? – Medienkompetenz in der frühkindlichen Erziehung</b></p> <p>Die erfahrene medienpädagogische Referentin Meike Adam vermittelt Eltern aktuelles Wissen zur Medienkompetenz in der frühkindlichen Erziehung. Viele Kinder zeigen bereits im Kleinkindalter ein hohes Interesse an elektronischen Geräten und digitalen Spielen. Oft herrscht aber Unsicherheit in Bezug auf folgende Fragen: In welchem Alter und in welchem Umfang ist der Einsatz von Medien sinnvoll und für die kindliche Entwicklung förderlich? Welche Medien sind zu befürworten? Wie können Eltern Familienregeln für den Gebrauch von Medien aufstellen und umsetzen?</p> <p>Eltern und Betreuungspersonen von Kindern sind herzlich zu einem Erfahrungsaustausch und zu Fragen zu dem hochbrisanten Thema eingeladen.</p> <p><b>Referentin:</b> Meike Adam, M.A. Medienwissenschaftlerin und –praktikerin Medienpädagogische Referentin der Initiative Eltern + Medien (Landesanstalt für Medien NRW)</p>	<p><b>Datum:</b> Donnerstag, 12.04.2018 <b>Uhrzeit:</b> 14:30 – 16:00 Uhr <b>Veranstaltungsort:</b> Ev. Kindergarten „Unterm Regenbogen“ Schulstraße 30, 50171 Kerpen</p> <p><b>Anmeldung:</b> Ev. Kindergarten „Unterm Regenbogen“ <b>Telefon:</b> 02237/2430</p> <p><b>Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.</b></p> <p><b>Begrenzte Teilnehmeranzahl!</b></p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	 
<p><b>Thema: Begeisterung für das Lesen – Wie uns die Welt zu einem Text wird</b></p> <p>Wie prägt uns das Lesen und wann beginnt es? Wie entstehen Gefühle und Geschichten? Wie lassen sich Kinder heutzutage zum Lesen motivieren? Anhand konkreter Beispiele aus illustrierten Kinderbüchern demonstriert das Referat, wie lohnend im Zeitalter der digitalen Medien die Beschäftigung mit Bildern und Texten sein kann.</p> <p>Eltern und pädagogische Fachkräfte sind herzlich willkommen.</p> <p><b>Referent:</b> Thomas Linden Journalist und Kurator</p>	<p><b>Datum:</b> Montag, 16.04.2018 <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 21:00 Uhr <b>Veranstaltungsort:</b> Albert-Schweitzer-Grundschule Waldstraße 26, 50169 Kerpen-Brüggen</p> <p><b>Anmeldung:</b> Sekretariat der Albert-Schweitzer-Grundschule <b>Telefon:</b> 02237/7707 <b>E-Mail:</b> sekretariat@ggs-brueggen.de</p> <p><b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b></p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	
<p><b>Thema: Digitale Familienmitglieder - Wie verändern digitale Medien die Familie, unsere Beziehungen, unseren Alltag?</b></p> <p>Smartphone, Tablet, Playstation, Wii sind beliebte „Familienmitglieder“, die selbst die Neugier der Aller kleinsten wecken! Während Kinder selbstverständlich in einer digitalen Welt aufwachsen, beschleichen Eltern oft sehr gemischte Gefühle. Wie verändert die Digitalisierung unser Familienleben? Welche Haltung habe ich zu digitalen Medien, was macht mich unsicher? Was muss ich als Elternteil, alles über digitalen Medien wissen und wo kann ich mich informieren? Können Medien Kindern und Jugendlichen auch gefährlich werden? Bei diesem Elternabend bieten wir Orientierungshilfe, geben Tipps und regen zu Nachfragen an.</p> <p><b>Referentin:</b> Karin Küppers Dipl. Sozialpädagogin, Fachgruppe Mediensprechstunde Caritas Familienberatungsstelle Kerpen, Kölner Str. 15</p>	<p><b>Datum:</b> Donnerstag, 19.04.2018 <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 21:00 Uhr <b>Veranstaltungsort:</b> Grundschule im Park Broichstraße 10, 50170 Kerpen-Buir</p> <p><b>Anmeldung:</b> Sekretariat der Grundschule Buir <b>Telefon:</b> 02275/6880 <b>E-Mail:</b> ggsbuir@netcologne.de</p> <p><b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b></p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	

# Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

## Kindergesundheitswoche 2018

### Angebote im April 2018

<p><b>Thema: Elterlicher Umgang mit kindlichem Bewegungsdrang und übermäßigem Trotzverhalten</b></p> <p>Kinder im Kita- und Grundschulalter, die alles immer sofort durchsetzen wollen, sich nicht an Regeln halten und einen starken Bewegungsdrang haben, stellen Eltern vor große Herausforderungen in der Erziehung. Die Referentin gibt den Eltern praxisnahe Tipps und wirksame Strategien an die Hand, wie der Familienalltag mit "anstrengenden" Kindern leichter und reibungsloser bewältigt werden kann und erklärt, unter welchen Umständen eventuell auch professionelle Hilfe angezeigt ist. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem 4. Lebensjahr.</p> <p><b>Referentin:</b> Dr. Tanja Wolff Metternich-Kaizman Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Universitätsklinikum Köln, Schwerpunktambulanz ADHS</p>	<p><b>Datum:</b> Mittwoch, 25.04.2018 <b>Uhrzeit:</b> 19:30 – 21:00 Uhr <b>Veranstaltungsort:</b> Clemensschule Am Schulberg 1, 50169 Kerpen-Horrem</p> <p><b>Anmeldung:</b> Sekretariat der Clemensschule <b>Telefon:</b> 02273/4203</p> <p><b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b></p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	
<p><b>Thema: BABY- &amp; KIND-ERSTE-HILFE</b></p> <p>Wenn Babys und Kinder die Welt entdecken, kann es auch schon mal brenzlich werden. Gefahren zu erkennen und im Notfall Erste Hilfe leisten zu können, ist lebenswichtig. Aber wie verhalten sich Eltern in Notsituationen richtig? In dem Seminar soll den Teilnehmenden Hinweise im Umgang mit Notsituationen gegeben werden.</p> <p><u>Seminarinhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Anatomie von Babys und Kleinkindern</li> <li>• Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern</li> <li>• Plötzlicher Kindstod</li> <li>• Pseudokrapp und Asthmaanfälle</li> <li>• Fremdkörperaspiration</li> <li>• Fieberkrampf</li> <li>• Praktische Übung: Seitenlagerung/Bauchlagerung, Beatmungstraining, Wiederbelebung</li> </ul>	<p><b>Datum:</b> Donnerstag, 26.04.2018 <b>Uhrzeit:</b> 16:00 – 19:30 Uhr <b>Veranstaltungsort:</b> Haus der Familie (1. Etage) Präventionsteam „Frühe Hilfen“ Sozialpädagogisches Zentrum Kölner Straße 15, 50171 Kerpen</p> <p><b>Anmeldung:</b> AOK Rheinland/Hamburg -Die Gesundheitskasse <b>Telefon:</b> 02233/56-2305 <b>E-Mail:</b> sekretariat@ggs-brueggen.de</p> <p><b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b></p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	
<p><b>Thema: „Stress für Eltern - gestresste Kinder - So finden Eltern Ruhe im Alltag“/Slow Family - Sieben Zutaten für ein einfaches Leben mit Kindern</b></p> <p>Essen kochen, einkaufen, arbeiten und wo war doch gleich der Zettel für das Krippenspiel im Kindergarten? Eltern müssen auch im ganz normalen Alltag schon tausend Aufgaben jonglieren. Oft wünschen wir uns dann, dass wenigstens die Kinder funktionieren - aber je gestresster wir sind, desto quengelig, streitlustiger und schlafloser ist der Nachwuchs oft. Nicola Schmidt erzählt in ihrem Vortrag, wie Eltern Ruhe im wuseligen Alltag finden und so auch ihren Kindern besser zur Seite stehen können.</p> <p>Entspannte Eltern - entspannte Kinder - und dafür müssen wir nicht 500 Stunden meditieren, sondern einfach nur ein paar kleine Regeln beachten und Tricks anwenden.</p> <p><b>Referentin:</b> Nicola Schmidt Autorin</p>	<p><b>Datum:</b> Freitag, 27.04.2018 <b>Beginn:</b> 19:00 Uhr <b>Veranstaltungsort:</b> PÄNZ - privater Kindergarten e.V. Brucknerstraße 7, 50170 Kerpen-Sindorf</p> <p><b>Anmeldung:</b> PÄNZ - privater Kindergarten e.V. <b>Telefon:</b> 02273/52922 <b>E-Mail:</b> info@paenz.net</p> <p><b>Die Teilnahme ist kostenlos.</b></p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	

