

Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

Kindergesundheitswoche 2018

Angebote im Juni 2018

Thema: Kochen für Säuglinge und Kleinkinder

In entspannter Atmosphäre werden notwendige Informationen rund um das Thema „Kochen für Säuglinge und Kleinkinder“ vermittelt.

Es werden verschiedene Garmethoden, Hygiene, Einkauf und Haltbarmachung in Theorie und Praxis vorgestellt und ausprobiert.

Säuglinge und Kleinkinder können gerne zum Kurs mitgebracht werden.

Kursleiterinnen:

Brigitte Brand

(Familienpflegerin, Haushaltsorganisationstrainerin, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)

Ramona van Kann

(Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)

Datum: Dienstag, 05.06.2018

Uhrzeit: 10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Haus der Familie (1. Etage/Gruppenraum)
Präventionsteam „Frühe Hilfen“
Sozialpädagogisches Zentrum
Kölner Straße 15, 50171 Kerpen

Anmeldung bis spätestens 25.05.2018 unter:

Präventionsteam „Frühe Hilfen“

Telefon: 02237/6390128 oder 6390129

E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.



Thema: Sexueller Missbrauch von Mädchen und Jungen - Wie schütze ich mein Kind?

Sexueller Missbrauch von Mädchen und Jungen ist ein Thema, das die Gemüter bewegt. Wenn wir darüber hören und lesen, sind wir häufig erschüttert, verunsichert und fühlen uns hilflos.

Mit sachgerechter Aufklärung und Information über die Hintergründe von sexuellem Missbrauch und über eine kindgerechte Prävention können Eltern, Erzieherinnen, Lehrkräfte und andere Vertrauenspersonen wesentlich zum Schutz der Kinder beitragen.

Auf dem Elternabend wollen wir uns u.a. mit Fragen wie „Was ist sexueller Missbrauch?, Wie gehen Täter vor?, Wie kann ich mein Kind schützen?“ beschäftigen.

Referentin: Dany Gruneberg

Kriminalbeamtin, Leiterin des Kommissariats

Kriminalprävention/Opferschutz im Rhein-Erft-Kreis

Datum: Dienstag, 05.06.2018

Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Gemeinschaftsgrundschule Türnich
Rosentalstraße 14 - 16, 50169 Kerpen-Türnich

Anmeldung:

Sekretariat der Gemeinschaftsgrundschule Türnich

Telefon: 02237/972961

E-Mail: sekretariat-ggs-tuernich@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung erforderlich.

Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.



Thema: Möglichkeiten zur Unterstützung der Mutter-Kind-Bindung nach traumatischen Erfahrungen vor und während der Geburt

Im Workshop werden kurz die Auswirkungen traumatischer und stresshafter Erlebnisse auf die Mutter-Kind-Bindung dargestellt.

Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf praktischen Möglichkeiten in der Einzelarbeit mit Betroffenen und dem Ziel, die Bezugsperson im Umgang mit ihrem Säugling zu stärken und Sicherheit zu vermitteln.

Referent: Martina Kruse

Traumafachberaterin, Familiengesundheitshebamme, systemische Beraterin

Zudem wird am **Donnerstag, den 07.06.2018 von 14:00 bis 17:00 Uhr** eine Sprechstunde zum Thema „Traumatische Erfahrungen vor und während der Geburt“ angeboten. Auch hier wird um Anmeldung gebeten.

Datum: Mittwoch, 06.06.2018

Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Haus der Familie (1. Etage)
Präventionsteam „Frühe Hilfen“
Sozialpädagogisches Zentrum
Kölner Straße 15, 50171 Kerpen

Anmeldung:

Präventionsteam „Frühe Hilfen“

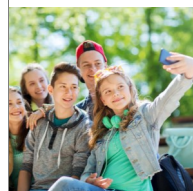
Telefon: 02237/6390127 oder -639010

E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.



Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

Kindergesundheitswoche 2018

Angebote im Juni 2018

<p>Thema: Medienkonsum im Jugendalter</p> <p>In Form von Kurzvorträgen werden verschiedene Themenbereiche wie Smartphonennutzung, Cybermobbing und Mediensucht sowie das Erwerben von Kompetenz im Umgang mit Medien (Medienprophylaxe/ Medienkompetenz) vorgestellt. Im anschließenden Dialog können Fragen beantwortet und gegebenenfalls weitere Themen eingebracht werden.</p> <p>Referenten:</p> <p>Harry Melchers Familienberatungsstelle Kerpen, Kölner Str. 15</p> <p>Gerd Meyer Kinder- und Jugendzentrum Domiziel</p>	<p>Datum: Mittwoch, 06.06.2018 Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum Domiziel Blatzheim Elisabethstraße 25, 50171 Kerpen-Blatzheim</p> <p>Anmeldung: Kinder- und Jugendzentrum Domiziel Blatzheim Telefon: 02275/913740 E-Mail: domiziel@netcologne.de</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	
<p>Thema: Einsatzmöglichkeiten der videogestützten Beratung von Familien</p> <p>Im Workshop wird die videogestützte Beratung (Entwicklungspsycho-logische Beratung (EPB) und Marte Meo) als wichtiges Instrument in der Arbeit mit Familien vorgestellt. Mit Hilfe dieser Methode werden Eltern im Aufbau und Stabilisierung der Bindung zum Kind unterstützt. Innerhalb des Workshops werden die Grundzüge von EPB und Marte Meo theoretisch vorgestellt und anhand von Beispielen praktisch erläutert.</p> <p>Referentinnen:</p> <p>Carmen Bleser (Dipl. Sozialarbeiterin, systemische Familientherapeutin) Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)</p> <p>Ilka Habrich (Dipl. Motologin, Entwicklungspsychologische Beraterin, Sonderpädagogin) Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)</p>	<p>Datum: Donnerstag, 07.06.2018 Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr Veranstaltungsort: Haus der Familie (1. Etage/Gruppenraum) Präventionsteam „Frühe Hilfen“ Sozialpädagogisches Zentrum Kölner Straße 15, 50171 Kerpen</p> <p>Anmeldung: Präventionsteam „Frühe Hilfen“ Telefon: 02237/6390127 oder 6390129 E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	
<p>Thema: Die wichtigsten Fakten und praxisnahe Tipps zur gesunden Ernährung im Familienalltag</p> <p>Frau Brebeck-Nysten ist die gesunde Ernährung von Kindern ein Herzensanliegen. Seit vielen Jahren arbeitet sie mit Eltern, Kitas und Schulen zu diesem Thema. Auf dem Infoabend erfahren Eltern und Bezugspersonen die wichtigsten Tipps und Empfehlungen für eine gesunde Auswahl und Zubereitung von Nahrungsmitteln. Dabei wird besonders auch das Schulfrühstück in den Blick genommen und der Frage nachgegangen, ob sogenannte „Kinderlebensmittel“ notwendig sind.</p> <p>Referentin: Eva Brebeck-Nysten Diplom- Oecotrophologin</p>	<p>Datum: Donnerstag, 07.06.2018 Uhrzeit: 19:30 – 21:30 Uhr Veranstaltungsort: Albertus-Magnus-Grundschule Albertus-Magnus-Straße 5, 50171 Kerpen</p> <p>Anmeldung: Sekretariat der Albertus-Magnus-Grundschule Telefon: 02237/2161 E-Mail: sekretariat@albertusmagnusschule.de</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.</p> <p>Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem <u>gesamten Stadtgebiet</u>.</p>	