

Aufräumen im Schrank und im Kopf Lernen wie man Dinge los lässt

Kerpen, 05.08.2018

Wir haben von allem „zu viel“. Es herrscht Unordnung im Kleiderschrank, im Arbeitszimmer und im Kopf. Ordnung hat positive Auswirkungen auf die Familie und die Gesundheit. Aber wie sieht die ideale Ordnung für mich und meine Familie aus? Was hat mich bisher davon abgehalten Ordnung zu halten?

Fällt es Ihnen schwer, sich von Geschenkttem, Vererbten und Erinnerungsstücken zu trennen? Manchmal sind Blockaden, Ängste und Kindheitsprogrammierungen für die äußere Unordnung verantwortlich.

Wie wäre es, wenn Sie die Unordnung dauerhaft hinter sich lassen könnten? Wenn es Ihr Ziel ist, weniger Dinge zu haben, wird es Ihnen am Ende des Kurses viel leichter fallen, Ordnung zu schaffen und zu halten. In diesem Seminar werden wir zusammen „aufräumen“. Mit Hilfe von Anleitungen für mehr Ordnung werden Sie es schaffen mehr Zeit für die Familie und sich selbst zu haben, weil Sie Dinge sofort erledigen und selten etwas suchen müssen.

Dozentin: Marianne Pohl

Termine jeweils Mittwoch

29.08.2018: 10 – 11 Uhr

26.09.2018: 10 – 11 Uhr

31.10.2018: 10 – 11 Uhr

28.11.2018: 10 – 11 Uhr

Veranstaltungsort ist Raum 3.9 im 3. Stock der Tanzenden Stadthäuser, Jahnplatz 7c, 50171 Kerpen.

Für Berufstätige findet der Kurs jeweils am gleichen Tag von 19 – 20 Uhr statt

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Stadt Kerpen unter 02237-.58 376.