



## ***36 neue Sportabzeichen im Jugendzentrum Kerpen***

### ***Gesundheit und Fitness für Kinder und Jugendliche***

Kerpen, 12.12.18

Im Rahmen der diesjährigen Gesundheitswochen bot das Kinder- und Jugendzentrum Kerpen neben einem bunten Programm zum Thema Bewegung und Ernährung auch die Teilnahme am deutschen Sportabzeichen an. In Kooperation mit dem ESV Horrem stellten sich 54 junge Menschen im Alter von 6 – 21 Jahren der sportlichen Herausforderung, davon konnten 36 Leistungen in Bronze, Silber oder Gold in den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit oder Koordination erzielen. Zwei Kinder, die zuvor Nichtschwimmer waren, konnten dank des regelmäßig stattfindenden Juze-Schwimmtrainings ihr Seepferdchen erwerben und schafften auch die erforderlichen 50 Meter für das Sportabzeichen. Die Mitarbeiter des Jugendzentrums gingen ebenfalls mit gutem Beispiel voran und wurden am Ende für ihre Leistungen mit dem Deutschen Sportabzeichen in Silber belohnt.