

Wichtige Telefonnummern bei Problemen

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 116 111 oder 0800 - 111 0 333, Mo. – Sa. 14 – 20 Uhr (kostenfrei und anonym)

Nummer gegen Kummer für Eltern: 0800 - 111 0 550, Mo. – Fr. 9 – 11 Uhr, Di. u. Do. 17 - 19 Uhr (kostenfrei und anonym)

Telefonseelsorge: 0800 1110 111 oder 0800 1110 222

Pflegetelefon: 030 2017 9131

Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 – 116 – 016 (kostenfrei, anonym, Dolmetscher, rund um die Uhr)

Weißer Ring (Opfer von Gewalt und Verbrechen), 116 – 006

Hilfeportal sexueller Missbrauch: 0800 – 22 55 530 (kostenfrei, anonym)

Anonyme Alkoholiker: 08731 – 32573 12

TelefonSeelsorge (alle Zielgruppen, anonym): 0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222