



## ***Unterstützung bei den Ferienspielen in Sindorf***

### ***Kostenlose Trainings des TigerGym Sportcenters für die teilnehmenden Kinder***

Kerpen, 30.06.2020

Die an den Ferienspielen in Sindorf teilnehmenden Kinder wurden heute von Mitarbeitenden sowie trainierenden Kindern des TigerGym Sportcenters besucht.

Hintergrund des Besuchs war, dass das TigerGym über die 5 Wochen, in denen die Ferienspiele stattfinden, kostenlose Trainings für die teilnehmenden Kinder anbietet.

Bürgermeister Dieter Spürck, Amtsleiterin „Jugend“ Therese Landscheidt und Stadtjugendpfleger Thomas Kümpel überzeugten sich vor Ort von der tollen Trainingsarbeit mit den Kindern.

Der Bürgermeister hob hervor, dass regelmäßige Trainings bestimmter Kampfsportarten dazu dienen, das Körpergefühl und das Selbstwertgefühl zu steigern und vor allem zu lernen, aufgrund der eigenen kennengelernten Schlagkraft in brenzligen Situationen nicht unbedingt zuzuschlagen.

Cheftrainer Said El Hamdaoui und Boxtrainer Uwe Voss erklärten den Kindern, dass Bewegung wichtig sei. Der Kampfsport fördere zum einen den Respekt vor dem Einsatz der Techniken, zum anderen stärke es den Zusammenhalt der Trainierenden. Von den vorherrschenden Vorurteilen distanzieren sich beide. „Bei uns herrscht ein guter Umgang miteinander“, erklärte der Cheftrainer.

Vor Ort gab es zudem eine Vorführung zweier trainierender zehnjähriger Jungs, die eine Darbietung einiger Schläge und Tritte des Boxens bzw. Thaiboxens, auch im „Sparring“, beinhalten. Unter Zuhilfenahme der Kindertrainerin, Jenny Wolder-Schröder, machten einige der an den Ferienspielen teilnehmenden Kinder spontan mit und zeigten nach Vorführung der beiden trainierenden Kinder Jabs, Liegestütze und Hampelmänner. Zum Schluss klatschte es für diesen sportlichen Einsatz der Kinder Beifall der Anwesenden.

Herr El Hamdaoui lud die Kinder zu sich ins Studio ein, in dem zu Zeiten vor Corona bis zu 70 Kinder am Training teilnahmen.

Bürgermeister Dieter Spürck bedankte sich ausdrücklich beim Inhaber des TigerGym und dem gesamten Team für das kostenlose Engagement.