



(k)eine Stadt wie andere

**Stadt Kerpen
Pressestelle**

Jahnplatz 1
50171 Kerpen

Postfach 2120
50151 Kerpen

Telefon 02237/58-382
Telefax 02237/58-102
presse@stadt-kerpen.de
www.stadt-kerpen.de

Kerpen, 06.12.2011

Kochduell im Kinder- und Jugendzentrum Sindorf

Das Thema „Gesunde Ernährung“ ist zu einem wichtigen Bestandteil im Kinder- und Jugendzentrum in Sindorf geworden. Das Ziel ist, die Gesundheitsrisiken bei Kindern und Jugendlichen zu minimieren, da sich die gesundheitliche Situation in den vergangenen Jahren zunehmend verschlechtert. Viele Kinder sind oft nicht mehr in der Lage, frische Lebensmittel korrekt zu benennen, sie zuzubereiten oder sich selbst eine Mahlzeit zu erstellen. Um diesem Defizit entgegenzuwirken, möchte das Kinder- und Jugendzentrum das Essverhalten positiv beeinflussen und bietet seit einiger Zeit den Erwerb eines Ernährungsführerscheins für Kinder an.

Durch die freundliche Unterstützung der HIT-Stiftung „Kinder brauchen Zukunft“ mit einem Beitrag von 2500,00 Euro kann dieses Projekt erweitert und auch im Jugendbereich angeboten werden. Nach einem sehr erfolgreichen Einstieg des Ernährungsprojektes werden die Jugendlichen nun motiviert, in einem Kochduell ihr bisheriges Wissen zu testen.

Das Kochduell wird von den Teilnehmern geplant, organisiert und anschließend umgesetzt. Hierzu werden zwei Teams gebildet, die jeweils in den beiden Kochküchen der Einrichtung in 90 Minuten ein Drei-Gänge-Gericht zubereiten. Bei der Menüwahl sollten die Bausteine der Ernährungspyramide mit einbezogen und regionale, nachhaltige und ökologische Produkte verwendet werden.

Fachübergreifende Kompetenzen wie Zusammenarbeit, Verantwortung, Zeitplanung und Hygiene stehen dabei genauso im Vordergrund wie die Präsentation des fertigen Menüs. Vor allem aber spielt der Spaßfaktor dabei auch eine große Rolle. Am Ende wird gemeinsam gegessen und die Erfahrungen – negativ wie positiv – ausgetauscht. Eine Jury bewertet die Arbeitsergebnisse der beiden Gruppen nach den vorgegebenen Kriterien und entscheidet, welche der beiden Kochduell-Gruppen als Siegerteam gekürt wird.

