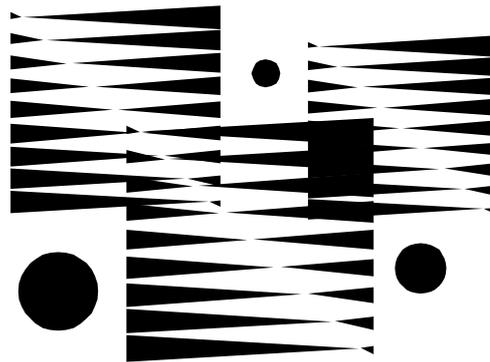


Seniorenakademie der Stadt Kerpen & mehr



Volkshochschule Bergheim (VHS)
Marie-Juchacz-Bildungswerk der AWO
Katholisches Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis

2. Semester 2012

Veranstaltungsbeginn August 2012

Seniorenakademie der Stadt Kerpen & mehr

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für die „Seniorenakademie der Stadt Kerpen & mehr“ interessieren.

In diesem Heft finden Sie wieder ein vielfältiges Angebot verbunden mit Informationen zur Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte, die die Anbieter|innen beigefügt haben, um Ihnen die Anreise zu erleichtern.

Wir arbeiten weiter am Inhalt sowie am „Outfit“ der Seniorenakademie. Gerne nehmen wir Anregungen und Verbesserungsvorschläge von Ihnen entgegen.

Bürger große-Wieder

Teilnehmer|innen:

An der Seniorenakademie können Seniorinnen und Senioren ab dem 60. Lebensjahr teilnehmen. Haben jüngere Personen Interesse an dem Angebot der Seniorenakademie, sind sie gerne gesehen.

Teilnehmergebühr:

Die Gebühren für die einzelnen Veranstaltungen sind im Programm angegeben.

Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt bei dem bzw. der Veranstalter|In und ist in jedem Angebot nachzulesen.

Gebührenermäßigung:

Für Inhaber und Inhaberinnen des Kerpen-Passes kann die Kursgebühr teilweise oder ganz erlassen werden. Voraussetzung für den Erwerb des Passes ist die Bedürftigkeit nach dem SGB II oder dem SGB XII (Hartz IV-Leistungen oder Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung).

Bitte wenden Sie sich an das Jobcenter Rhein-Erft in Kerpen (SGB II) bzw. an die Stadt Kerpen, Abteilung Senioren, Behinderte und Soziale Hilfen (SGB XII).

Seniorenakademie 2. Semester 2012

Herausgeberin:

Stadt Kerpen

Ansprechpartnerin:

Birgit Große-Wächter

Abt. 23.2 - Senioren, Behinderte und Soziale Hilfen

Jahnplatz 1, 50171 Kerpen

Tel. 02237 - 58-145

Tel. 02237 - 58-102

bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

www.stadt-kerpen.de

Die Ansprechpartnerinnen der Seniorenakademie der Stadt Kerpen & mehr



Von links: Ulrike Nießen (Kath. Bildungswerk), Birgit Pautz (VHS)
Helga Kube (AWO), Birgit Große-Wächter (Stadt Kerpen)

Ulrike Nießen

Pädagogische Mitarbeiterin,
Kath. Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis, Kirchstr.1b, 50126 Bergheim
Telefon: 02271 - 4790 20
E-Mail: UNiessen@Bildungswerk-rhein-erft-kreis.de

Helga Kube

Leiterin des Marie-Juchacz-Bildungswerk
AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen, Zeißstrasse 1, 50126 Bergheim
Telefon: 02271 – 603 11
E-Mail: h.kube@awo-bm-eu.de

Birgit Große-Wächter

Büro für bürgerschaftliches Engagement und "**Kerpener Netzwerk 55plus**"
Stadt Kerpen, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen
Telefon: 02237 - 58 145
E-Mail: bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

Birgit Pautz

Pädagogische Mitarbeiterin
VHS Bergheim, Bethlehemmer Str. 25, 50126 Bergheim
Telefon: 02271 4760-16
E-Mail: bpautz@vhs-bergheim.de

Kursanmeldungen:

VHS Bergheim, 02273 8011
oder 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de
oder info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

oder

Soziokulturelles Zentrum Horrem
Stichwort „Seniorenakademie“
Mittelstraße 23 – 25, 50169 Kerpen
Geschäftszeiten:
Mo. – Do. 09:00 – 16:30 Uhr
Fr. 09:00 – 12:30 Uhr

Inhaltsverzeichnis:

Infos zur Seniorenakademie, Anmeldung und Gebühren	2
Ansprechpartnerinnen der Seniorenakademie	4
Veranstaltung Marie-Juchacz-Bildungswerk der AWO: Improvisationstheater	
Veranstaltungen Kath. Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis: Vor - Lesezeit	
Veranstaltungen der Stadtbücherei St. Martinus in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk: Literaturcocktails, Schreibwerkstatt	8 - 11
Existenzfragen Vorträge in Kooperation mit dem DRK-Seniorenzentrum-Horrem	12
Veranstaltungen der Volkshochschule Bergheim	
Computer-Kurse: von Word, Excel, Internetkurse, Fotografie, Tastenschreiben	13 - 19
Sprach - Kurse Englisch - Französisch - Italienisch	20 - 21
Diverse Veranstaltungen (Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur)	22
Sommerakademie der Künste: Porzellanmalerei und Klöppeln	23
Kunst und Kultur – Kurse „Zauber von Musik & Dichtung	24
Gesundheit: Gehirntraining, orth. Gymnastik	24 - 25
Sommerakademie der Künste: Übersicht der Angebote	26
„Seniorenakademie der Stadt Kerpen & mehr“: Veranstaltungen zum Europäischen Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen	27 - 31
Stadtarchiv: Wenn der Bagger kommt	32
Kulturamt: Kabarett, Theater, Literatur, Jazz, Ausstellung	33 - 40
Stadtbücherei: Frauenkabarett, Vorlesepaten, Hörpaket	41 - 43
Musikschule Heinen: Keyboardspielen in der Gruppe	43
Büro für bürgerschaftliches Engagement (BüfüBE)	44
Ehrenamtskarte, Freiwilligenbörse	45
Pflegeberatung Veranstaltungen, Angehörigengruppe	46 - 48
Betreuungsstelle: "Wie kann ich einen gesetzlichen Betreuer verhindern?"	49
Veranstaltungen der AG Betreuungsvereine	50 - 51
Hospiz Kerpen e.V.	51 - 52
Caritasverband: „Für ein würdiges Sterben zu Hause“	53
Information der Generationen Akademie Rheinland e.V.	54
Deutsches Rotes Kreuz Seniorenzentrum und Firma Storz: Rollstuhl-Rollatortag	55
Gold-Kraemer-Stiftung: „Ein Wandertag für alle“	56
Kreissportbund stellt sich vor	57
Angebote SCB - Horrem	58 - 59
Angebote Schwimmverein Horrem - Sindorf	60
Angebote SSK Kerpen e.V.	61
Karate – Dojo Heiwa: Selbstverteidigung für 55plus	62
Behindertensportgemeinschaft Sindorf: stellt sich vor	63
Angebote für Menschen mit Behinderung	64 - 65
Angebote Seniorenkreise, Seniorensport in Vereinen - Adressen	65 - 66
ESV: Breitensport für Senioren	67
Seniorenbeirat: Terminvorschau	68 - 71
Elisabth-Verein e.V. : Spielkreis und Skip-Bo-Turnier	72
Kerpener Netzwerk 55plus Ortsteile Kerpen – Brüggen - Horrem	73 - 75
Infos und Termine, Kulturfrühstück und Spielkreis	
Bereiche und Gruppen im Netzwerk 55plus - Kerpen	76 - 77
Büro für bürgerschaftliches Engagement - „Sicherheitspaket“	
Seminare: „Sicher & mobil“ und Seminar Prävention in Kooperation mit ADAC und Kreispolizeibehörde	78 - 79

Improvisationstheater

Ein Einstieg zum Theaterspielen für jedermann!

Improvisationstheater heißt Theater spielen mit immer neuen Einfällen, Witz und Phantasie. Es werden keine Texte benötigt sondern das Spielen einzelner Szenen improvisiert.

Mit einer Spielleiterin werden Spielideen gesammelt, ausprobiert und zu einem Theaterstück zusammen geführt. Die Handlungen können Alltagsgeschichten, Krimis oder auch Sketche sein. Beim Improvisationstheater bleibt genügend Raum um eigene Ideen aus zu probieren und der eigenen Kreativität und Spontaneität freien Lauf zu lassen.

Der Vorhang geht auf, das Spielen kann beginnen: Schon 17.00 Uhr und die neuen Urlauber müssen vom Bahnhof abgeholt werden. Die Rundreise kann beginnen. Doch wo bleibt Herr Stubbe?

War er im richtigen Zug? Und warum kommt Frau Schwenke ohne ihren Koffer.....

Ruthild Jungen

Veranstaltungsort: 50171 Kerpen, Kinder- und Jugendzentrum (JuZe)
Kölner Str. 27

Veranstaltungsnummer: CM 720

Veranstaltungstermin: Freitag, 8 x
07. September bis 09. November 2012

17:30 - 20:00 Uhr

TN - Gebühr: 117,60 €

Auskunft/Anmeldung: Helga Kube 02271 603 11

Erreichbarkeit: Haltestelle: Altes Rathaus - Buslinie 976
Haltestelle: Neues Rathaus - Buslinie 920 od. 922



Vorlesezeit für souveräne Leser

Kurzgeschichten

An diesen Nachmittagen liest die Referentin Ihnen Kurzgeschichten über das Leben und seine vielen Farben und Schattierungen vor. Sie brauchen kein Buch zu kaufen, sondern erhalten eine Kopie der Geschichte. Sie sind eingeladen zu kommen: Um sich hinzusetzen, sich vorlesen zu lassen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Barbara Renneberg

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum
Raum 212
Mittelstraße 23-25
50169 Kerpen-Horrem

Veranstaltungstermine:
Dienstag, 11.09.2012
Dienstag, 25.09.2012
Dienstag, 16.10.2012
Dienstag, 06.11.2012
Dienstag, 20.11.2012
Dienstag, 11.12.2012

Veranstaltungszeit: jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

TN - Gebühr: 18,00€

Auskunft: Barbara Renneberg: 02237 / 18704

Erreichbarkeit:

Haltestelle: Horrem Bahnhof

Buslinie: 920 - 941 - 955 - 960 - 964 - 975 - 976

Regionalexpresslinie: 1 - 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

**Veranstaltung der Stadtbücherei St. Martinus in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Erft-kreis
Kultur**



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

**D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de**



Literaturcocktail:

Literatur aus Neuseeland

- Literatur im Gespräch -

Neuseeland ist in diesem Jahr Gastland der Frankfurter Buchmesse. Im Gesprächskreis werden sich die Teilnehmer mit einigen repräsentativen, aber eher unbekannteren Romanen und Erzählungen beschäftigen. Mit dem Maori-Epos „Die letzte Prophezeiung“ von Pat Baker Heretaunga taucht der Kurs beim ersten Treffen in die ferne Welt ein.

Eingeladen ist jeder, der Spaß am Lesen hat, Hintergrundinformationen zu Biographie und Werk erhalten und sich in einer Gruppe von bis zu 10 Personen austauschen möchte.

Referentin: Barbara Renneberg

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstr. 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Dienstag, 04. September 2012
9:00 – 11:15 Uhr
(Weitere Termine 02.10., 06.11., 04.12.2012)

TN - Gebühr: 18,00 € für 4 Termine

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz, Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922; Haltestelle Kerpen Mitte



Katholische
öffentliche
Bücherei

Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Literaturcocktail:

Starke Frauen

- Literatur im Gespräch -

Starke Frauen gibt es viele. In dem Gesprächskreis werden die Lebensgeschichten in den Blick genommen, sei es in Form von Biographien (Marie Curie, Katarina von Bora), sei es in Romanform (Die Stumme Herzogin).

Inspirierend sind sie alle, anregend und auffordernd, sich mit der eigenen Geschichte auseinanderzusetzen.

Referentin: Kirsten Lange Wittmann

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstr. 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Mittwoch, 19. September 2012
19:00 – 21:15 Uhr
(Weitere Termine 17.10., 14.11., 12.12.2012)

TN - Gebühr: 18,00 € für 4 Termine

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz, Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922; Haltestelle Kerpen Mitte

Veranstaltung der Stadtbücherei St. Martinus in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis
Kultur



Katholische
öffentliche
Bücherei

Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Kunstgesprächskreis: Von der Kunst, Kunst zu erleben

In dem Gesprächsseminar mit dem Titel "Von der Kunst, Kunst zu erleben " werden verschiedene Künstler aus der Vergangenheit und der Gegenwart vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf der Herausarbeitung der Verknüpfung des Künstlers mit den Ideen seiner Zeit und dem Ort, wo die Kunst geschaffen wurde.

Künstler, Kunstorte und künstlerische Inszenierungen aus dem aktuellen Kunstgeschehen lernen die Teilnehmer kennen und diskutieren.

Referentin: Eva Degenhardt

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 27.09.2012
19:30 – 21:45 Uhr
(weitere Termine: 11.10., 15.11., 13.12.
Und ein Museumsbesuch)

TN - Gebühr: 22,50 für 4 Termine + ein Museumsbesuch

Auskunft/Anmeldung: **Stadtbücherei St. Martinus**
Barbara Kratz,
Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922; Haltestelle Kerpen Mitte



Katholische
öffentliche
Bücherei

Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Schreibwerkstatt:

Im Schreiben zuHaus

Kerpener Autoren in der Stadtbücherei St. Martinus
Schreibwerkstatt: "Im Schreiben zuHaus" trägt eigene
Werke vor

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Freitag, 26. Oktober 2012
19:00 Uhr

TN - Gebühr: Eintritt frei!

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz
Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922; Haltestelle Kerpen Mitte

Kath. Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis in Kooperation mit dem Seniorenzentrum des Deutschen Roten Kreuz im Rahmen der Seniorenakademie

Existenzfragen

Vortrag und Gespräch

Ärztliches Handeln im Grenzbereich von Leben und Tod

Wo stehe ich als Christ?

Für viele Menschen beginnt das Leben im Krankenhaus, und für viele endet es auch dort. Manchmal kommt der Tod lange erwartet, manchmal ganz unerwartet. Immer führt er alle zusammen: Patientinnen und Patienten, Angehörige und Freunde, Ärztinnen und Ärzte, Schwestern und Pfleger, Seelsorgerinnen und Seelsorger. Ärztliches Handeln im Grenzbereich von Leben und Tod fordert uns ganz besonders, gerade auch aus christlicher Sicht.

Referent: Dr. Johannes Freihoff (angefragt)
Veranstaltungsort: DRK Seniorenzentrum
 Rote-Kreuz-Str. 1-3, 50169 Kerpen-Horrem
Veranstaltungsnummer: 7502069
Veranstaltungstermin: Mi. 10.10.2012, 15:30 - 17:45 Uhr
TN - Gebühr: 3,- €
Auskunft: Marion Harnisch, 02273/90900

Erreichbarkeit: Haltestelle: Horrem Feuerwehr, Buslinie 920 -941
 Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Kath. Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis in Kooperation mit dem Seniorenzentrum des Deutschen Roten Kreuz im Rahmen der Seniorenakademie

Existenzfragen

Vortrag und Gespräch

Was ist, wenn es soweit ist?

Wie nah kann ich meinem Angehörigen im Tod noch sein?

Was geschieht, wenn Menschen sterben, zuhause oder im Krankenhaus? Was können, sollen und dürfen die Angehörigen dann noch tun? Wann und warum kommt die Polizei, wenn Menschen zuhause sterben? Zu diesen und anderen Fragen, die Sie bewegen, stehen die Horremer Bestatter Johanna und Dirk Mittag zu Gespräch und Austausch zur Verfügung.

Referenten: Johanna und Dirk Mittag
Veranstaltungsort: DRK Seniorenzentrum
 Rote-Kreuz-Str. 1-3, 50169 Kerpen-Horrem
Veranstaltungsnummer: 7502070
Veranstaltungstermin: Di. 23.10.2012, 15:30 - 17:45 Uhr
TN - Gebühr: 3,- €
Auskunft: Marion Harnisch, 02273/90900

Erreichbarkeit: Haltestelle: Horrem Feuerwehr, Buslinie 920 -941
 Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Erste Schritte am Computer mit Windows 7 und Word 2010

Unterrichtsinhalte:

den Computer kennenlernen

- mit Windows beginnen
- eine Einladung mit Word schreiben
- Ordnung bei Dateien und Ordnern
- Windows anpassen und einrichten
- Programme für den täglichen Gebrauch
- Probleme und kleine Fehler beheben
- Einstieg ins Internet

Die Schulungsunterlage "Erste Schritte am Computer mit Windows 7 und Word 2010" vom Herdt-Verlag kann bei der Dozentin zum Preis von 15,00 Euro erworben werden.

Referentin:	Barbara Hamann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 1 (VHS-Nr. H5100)
Veranstaltungstermin:	ab Montag, 10.09.2012
09:00 – 10:30 Uhr	
30 Unterrichtsstunden	
TN-Gebühr:	84,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erste Schritte am Computer mit Windows 7 und Word 2010

Unterrichtsinhalte:

siehe Kurs VHS 1

Referentin:	Birgit Kraska
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 2 (VHS-Nr. H5101)
Veranstaltungstermin:	ab Montag, 10.09.2012
15:30 – 17:00 Uhr	
30 Unterrichtsstunden	
TN-Gebühr:	84,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

PC-Basiswissen mit Windows XP – Grundkurs

Unterrichtsinhalte:

- PC-Basiswissen
- Windows XP
- Word
- Internetanwendungen

Referentin:

Birgit Kraska

Veranstaltungsort:

Rathaus Kerpen, EDV-Raum

Veranstaltungsnummer:

VHS 3 (VHS-Nr. H5106)

Veranstaltungstermin:

ab Freitag, 14.09.2012

15:30 – 17:00 Uhr

30 Unterrichtsstunden

TN-Gebühr:

84,00 €, Maximal 8 Teilnehmer/-innen

Auskunft/Anmeldung:

VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0

skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de

www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

WORD 2002/Internetanwendung für Fortgeschrittene

Für diesen Kurs sind Kenntnisse erforderlich, die im Kurs "PC-Basiswissen – Grundkurs" erworben wurden.

Unterrichtsinhalte:

- Vertiefung des Grundwissens, Absatzformatierung
- Nummerierung und Aufzählung, Tabulatoren
- Arbeiten mit Autokorrektur und Autotext
- Erstellen von Tabellen in WORD
- Seitenformatierung, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Autoformen und WordArt
- Arbeiten mit Suchmaschinen, Anwenden von Suchtechniken
- E-Mails, Web-Mail-Adressen einrichten
- Web-Mails empfangen und versenden – auch mit Anhang

Referentin:

Birgit Kraska

Veranstaltungsort:

Soziokulturelles Zentrum, Horrem

Veranstaltungsnummer:

VHS 4 (VHS-Nr. H5129)

Veranstaltungstermin:

ab Montag, 10.09.2012

14:00 – 15:30 Uhr

30 Unterrichtsstunden

TN-Gebühr:

84,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen

Auskunft/Anmeldung:

VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0

skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de

www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 Regionallinie: 38, S-Bahn: 12, 13

WORD 2002/Internetanwendung für Fortgeschrittene

Unterrichtsinhalte:

siehe Kurs VHS 4

Referentin:	Birgit Kraska
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 5 (VHS-Nr. H5130)
Veranstaltungstermin:	ab Freitag, 14.09.2012
	17:00 – 18:30 Uhr
	30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	84,00 €, Maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

Grundlagen Excel 2010

Für diesen Kurs sind Windows-Kenntnisse erforderlich.

Unterrichtsinhalte:

- Bildschirmaufbau
- Tabellen erstellen und gestalten
- Speichern von Arbeitsmappen
- Formeln und Funktionen
- Listen und Datenreihen erzeugen
- Kopieren und Verschieben von Zellinhalten
- Absolute und relative Zellbezüge
- Drucken
- Grundlegendes zu Diagrammen

Die Schulungsunterlage "Excel 2010 für Windows – Grundlagen" vom Herdt-Verlag kann bei der Dozentin zum Preis von 15,00 € erworben werden.

Referentin:	Barbara Hamann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 6 (VHS-Nr. H5140)
Veranstaltungstermin:	ab Montag, 10.09.2012
	10:30 – 12:00 Uhr
	30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	84,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 Regionallinie: 38, S-Bahn: 12, 13

Internet für Einsteiger/-innen

Für diesen Kurs sind einfache PC-Kenntnisse und Erfahrung mit Maus und Tastatur erforderlich. "Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage ..." Ohne Hinweise auf das Internet scheint es in Zeitung, Radio und Fernsehen kaum noch zu gehen! In diesem Kurs lernen Sie seine verschiedenen Dienste und Funktionen kennen und üben, sich sicher mit dem Internet Explorer auf interessanten Seiten zu bewegen. So finden Sie Informationen, Auskünfte und Unterhaltung. Dabei bleibt genügend Raum für Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen.

Referentin:	Barbara Hamann
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 7 (VHS-Nr. H51710)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 11.09.2012, Donnerstag, 13.09.2012 jeweils 09:30 – 12:00 Uhr 6 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	23,50 €, Maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Internet für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Internet-Grundlagenkenntnisse.

Vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse aus dem Einsteigerkurs! Lernen Sie viele Tipps und Tricks, um sich sicherer im Netz zu bewegen, Suchtechniken zu verfeinern und mit Suchdiensten wie Google und Co. die Nadel im Heuhaufen zu finden. Wir schlagen Fahrpläne, den Wetterbericht und Telefonnummern nach und schauen in interessante Foren und Diskussionsgruppen, in denen eigene Aktivitäten im Internet möglich sind.

Referentin:	Barbara Hamann
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 8 (VHS-Nr. H51712)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 23.10.2012, Donnerstag, 25.10.2012 jeweils 09:30 – 12:00 Uhr 6 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	23,50 €, Maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Warenkorb Internet

Voraussetzung: Internet-Grundlagenkenntnisse.

Preissuchmaschinen und Testberichte nutzen und Onlinehändler auf ihre Seriosität hin prüfen, bei Internetapotheken und Versandhändlern bequem und sicher alle möglichen Waren bestellen, Hotelzimmer finden oder Fahrkarten und Flüge buchen, wie geht das?

Wichtig auch: Worauf muss ich achten, wie kann ich vorbeugen, um mich vor Betrügern, Abzockern und "schwarzen Schafen" zu schützen? Auch in diesem Kurs bleibt genügend Raum für Fragen, Wünsche und Anregungen.

Referentin:	Barbara Hamann
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, EDV-Raum
Veranstaltungsnummer:	VHS 9 (VHS-Nr. H5172)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 20.11.2012, Donnerstag, 22.11.2012
	jeweils 09:30 – 12:00 Uhr
	6 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	23,50 €, Maximal 8 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/-innen mit Adobe Photoshop CS3 (Alternativen werden vorgestellt)

Unterrichtsinhalte:

- Digitalkameras/Speichermedien/Dateiformate
- die richtige Bildauflösung
- Farbkorrekturen
- Änderung der Bildhelligkeit
- Kontraständerungen
- Änderung der Bildauflösung
- Arbeiten mit Ebenen
- Auswahlen erstellen

Bitte USB-Stick für Übungsbilder mitbringen!

Referent:	Alfred Offermann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 10 (VHS-Nr. H5161)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 11.09.2012
	14:30 – 16:00 Uhr
	16 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	55,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 Regionallinie: 38, S-Bahn: 12, 13

Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/-innen mit Adobe Photoshop CS3 (Alternativen werden vorgestellt)

Unterrichtsinhalte:

siehe Kurs VHS 10

Bitte USB-Stick für Übungsbilder mitbringen!

Referent:	Alfred Offermann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 11 (VHS-Nr. H5162)
Veranstaltungstermin:	ab Donnerstag, 13.09.2012 14:30 – 16:00 Uhr 16 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	55,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/-innen – Stufe 2 mit Adobe Photoshop CS3

(Voraussetzung: besuchter Kurs "Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/-innen")

Unterrichtsinhalte:

- kurze Wiederholung aus dem Einführungskurs
- Schwarz-Weiß-Bilder, Duplex, Kolorieren
- Fotos in Zeichnungen umwandeln
- Bildmontage mit Ebenen
- Farben verändern
- Portraits "verschönern"
- Farbverläufe
- Kombination Bild und Text

Bitte USB-Stick für Übungsbilder mitbringen!

Referent:	Alfred Offermann
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 12 (VHS-Nr. H5163)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 20.11.2012 14:30 – 16:00 Uhr 16 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	55,00 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Eigene Druckgestaltung/Fotobücher

(Voraussetzung: besuchter Kurs "Digitale Bildbearbeitung für Anfänger/-innen")

Unterrichtsinhalte:

mit Adobe Photoshop CS3, div. Textprogrammen und Erstellung des "Portable Document Format" (= pdf-Datei)

- Kombination von Text und Fotos
- Bildformate und -auflösungen anpassen
- Gestaltung von Bildkarten, Einladungen, Flyern
- preiswerte professionelle Fotos aus dem Internet
- das persönliche Fotobuch

Bitte USB-Stick für Übungsbilder mitbringen!

Referent: Alfred Offermann
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 13 (VHS-Nr. H5165)
Veranstaltungstermin: ab Donnerstag, 29.11.2012
 14:30 – 16:00 Uhr
 12 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 42,50 €, Maximal 10 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Tastschreiben am PC für Senioren

Klassisches Maschineschreiben gehört längst der Vergangenheit an. Die gute alte Schreibmaschine hat ausgedient und wurde durch den PC ersetzt. Doch auch die PC-Tastatur will professionell bedient sein. Nur so lassen sich Schreibearbeiten schnell und einfach erledigen. Im ruhigen Lerntempo erlernen Sie in diesem Kurs das Tastschreiben mit zehn Fingern. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Referentin: Renate Ernst
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 14 (VHS-Nr. H5316)
Veranstaltungstermin: ab Dienstag, 11.09.2012
 16:30 – 18:00 Uhr
 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 72,00 €, Maximal 12 Teilnehmer/-innen
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 Regionallinie: 38, **S-Bahn:** 12, 13

VHS Bergheim**Sprachen****Englisch für Urlaub und Reise**

Stufe A1/1

Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: Fairway 1/Lektion 1

Referent:	Heiner Grothues
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 15 (VHS-Nr. H4305)
Veranstaltungstermin:	ab Donnerstag, 13.09.2012 jeweils 10:45 – 12:15 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Englisch für Urlaub und Reise

Stufe A2

This course is suitable for learners with some knowledge of the English language. Have fun while learning. You're never too old to learn! Lehrbuch: English Elements, Band 2/Unit 4

Referentin:	Sandra Krone
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 16 (VHS-Nr. H4332)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 11.09.2012 jeweils 09:00 – 10:30 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Englisch für Urlaub und Reise

Stufe A2

This course is suitable for learners with some knowledge of the English language. Have fun while learning. You're never too old to learn! Lehrbuch: English Elements, Band 2/Unit 4

Referentin:	Sandra Krone
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 17 (VHS-Nr. H4334)
Veranstaltungstermin:	ab Dienstag, 11.09.2012 jeweils 10:45 – 12:15 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Englisch für Urlaub und Reise

Stufe B1

You are never too old to learn. Lehrbuch: English Elements, Band 3/Lektion 3

Referent:	Heiner Grothues
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 18 (VHS-Nr. H4343)
Veranstaltungstermin:	ab Donnerstag, 13.09.2012 jeweils 09:00 – 10:30 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de

Französisch am Vormittag

Stufe A2

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen.

Lehrbuch: On y va ! A2, Lektion 7

Referentin:	Dr. Ursel-Margret Becker
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 19 (VHS-Nr. H4422)
Veranstaltungstermin:	ab Mittwoch, 12.09.2012 10:45 – 12:15 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Spanisch

Stufe B1

Lehrbuch: Con Gusto B1/Lektion 6

Referentin:	Beatriz Cendon
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 20 (VHS-Nr. H4655)
Veranstaltungstermin:	ab Donnerstag, 13.09.2012 jeweils 15:00 – 16:30 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

VHS Bergheim

Politik – Gesellschaft – Umwelt

Erbrecht – Testamentsgestaltung

In diesem Kurzseminar soll zunächst dargestellt werden, was im Erbfall passiert, wer überhaupt erbberechtigt ist oder einen Anspruch auf einen Pflichtteil hat. Weiterhin werden die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten bei Testamenten dargestellt und die häufigsten Fehler besprochen. Ein ausführlicher Teil wird sich mit dem Ehegattentestament beschäftigen und mit der Frage, wie man seinen letzten Willen als Eheleute am besten gestaltet. Dabei wird auch das am häufigsten unter Ehegatten geschlossene Testament, das so genannte "Berliner Testament", dargestellt. Schließlich erfolgt ein kurzer Ausflug in das Erbschaftssteuerrecht und die Auswirkungen, die einzelne Gestaltungen beim Testament auf die Erbschaftssteuer haben können.

Referentin:	Stefanie Köhnke
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 21 (VHS-Nr. H1210)
Veranstaltungstermin:	Donnerstag, 15.11.2012 17:30 – 19:45 Uhr 3 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	9,00 €
Auskunft/Anmeldung:	schriftliche Anmeldung bis 08.11.2012 VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

VHS Bergheim

Kultur – Gestalten

Bilder sehen lernen

Wir beenden in diesem Semester das 19. Jahrhundert in seiner Vielfalt, knüpfen an den Beginn der Moderne Ende des Jahrhunderts an und setzen das 20. Jahrhundert mit Jugendstil, Kubismus, Expressionismus und allen folgenden -ismen fort.

Referentin:	Dr. Ursel-Margret Becker
Veranstaltungsort:	Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer:	VHS 22 (VHS-Nr. H2302)
Veranstaltungstermin:	ab Montag, 10.09.2012 jeweils 14:30 – 16:00 Uhr 30 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	56,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976
Regionalexpresslinie 1, 9 **Regionallinie:** 38, **S-Bahn:** 12, 13

Sommerakademie der Künste

Einführung in die Porzellanmalerei

Verbringen Sie einen kreativen Vormittag und lassen sich in die Porzellanmalerei einführen. Gestalten Sie zwei Kaffee- oder Teebecher in verschiedenen Techniken. Dabei wird gezeigt, wie Farben angespachtelt und aufgetragen werden bzw. mit Abdecklack Motive reserviert und mit einer dunkleren Farbe übertupft werden. Zwei Kaffeebecher und zwei Löffel sind in der Umlage enthalten. Farben, Öle, Spachtel, Schwamm, Pinsel werden zur Verfügung gestellt. Das Brennen des Porzellans ist inklusive.

Referentin:	Edith Henke
Veranstaltungsort:	Jahnhalle Kerpen
Veranstaltungsnummer:	VHS 24 (VHS-Nr. H2751)
Veranstaltungstermin:	Dienstag, 14.08.2012 09:00 – 12:00 Uhr 4 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	13,00 € + 15,00 € Umlage
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Neues Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

Klöppeln für Anfänger/-innen

Klöppeln ist ein seit über 500 Jahren dokumentiertes Handwerk. Es ist eine von zwei Möglichkeiten, echte Spitze herzustellen. Unabhängig, wie breit oder schmal, grob oder fein die Spitze ist, gibt es zur Herstellung nur zwei Bewegungen: Kreuzen und Drehen. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Klöppel-spitzentechnik kennen. Wer einen rechten Faden über den linken legen kann und einen linken über einen rechten, ist hier gut aufgehoben. Mitzubringen sind Stecknadeln und eine Schere.

Referentin:	Margot Effertz
Veranstaltungsort:	Jahnhalle Kerpen
Veranstaltungsnummer:	VHS 25 (VHS-Nr. H2924)
Veranstaltungstermin:	Mittwoch, 15.08.2012 10:00 – 12:15 Uhr 4 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr:	11,00 €
Auskunft/Anmeldung:	VHS Bergheim, 02273 8011 oder 02271 4760-0 skzinfo@vhs-bergheim.de oder info@vhs-bergheim.de www.vhs-bergheim.de

Erreichbarkeit: **Haltestelle:** Neues Rathaus Kerpen, Buslinie 920, 922

VHS Bergheim**Kultur – Gestalten****Zauber von Musik und Dichtung**

20. September 2012, 15:00 – 16:30 Uhr

Reise: Reiz der Fremde – Mutter der Erfahrung

4. Oktober 2012, 15:00 – 16:30 Uhr

Märchen: Reich der Phantasie

25. Oktober 2012, 15:00 – 16:30 Uhr

Ernte: Zeit des Dankens

22. November 2012, 14:00 – 15:30 Uhr

Ludwig van Beethoven: Tröster der Leidenden

6. Dezember 2012, 14:00 – 15:30 Uhr

Engel: Urbilder der Menschheit

10. Januar 2013, 14:00 – 15:30 Uhr

Der kleine Prinz: Märchen der Weisheit**Referent:**

Rolf Kettner

Veranstaltungsort:

Soziokulturelles Zentrum Horrem

Veranstaltungsnummer:

VHS 23 (VHS-Nr. H2102)

Veranstaltungstermin:

ab Donnerstag, 20.09.2012

14:00 – 15:30 Uhr **oder** 15:00 – 16:30 Uhr

12 Unterrichtsstunden

TN-Gebühr:

41,50 €

Auskunft/Anmeldung:VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.dewww.vhs-bergheim.de**VHS Bergheim****Gesundheit – Bewegung****Gehirnjogging mit Musik und Tanz**

Ein Tanzangebot für Menschen ab der zweiten Lebenshälfte.

Jede/r hat die Möglichkeit, in die Welt des Tanzes einzutauchen - mit und ohne Partner/-in. Neue Tänze werden in der Gemeinschaft erlernt. Folklore, Kreis- und Paartänze, Linedance, Tänze nach altbekannter und neuer Musik.

Tanzen bedeutet: Steigerung der Lebensqualität, Öffnung von Geist und Konzentration, Steigerung der Kommunikation, Freude, angenommen zu sein, Selbstsicherheit, Selbstwertgefühl. Es verbessert die Konzentration/Merkeleistung, Durchblutung, Koordination und Orientierung. Alles Eigenschaften, die das Gehirn braucht, um im Alter fit zu bleiben.

Referentin:

Angelika Döring-Meller

Veranstaltungsort:

Soziokulturelles Zentrum, Horrem

Veranstaltungsnummer:

VHS 26 (VHS-Nr. H3466)

Veranstaltungstermin:

ab Mittwoch, 12.09.2012

11:00 – 12:30 Uhr

30 Unterrichtsstunden

TN-Gebühr:

56,00 €

Auskunft/Anmeldung:VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.dewww.vhs-bergheim.deErreichbarkeit: **Haltestelle:** Horrem Bahnhof, Buslinie 920, 941, 955, 960, 964, 975, 976**Regionalexpresslinie 1, 9 Regionallinie: 38, S-Bahn: 12, 13**

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Die Wirkung auf die Gesundheit von Senioren/-innen steht in diesem Kurs an erster Stelle. Die günstige gesundheitliche Einwirkung auf den Organismus durch Bewegung und Sport behält auch im Alter Gültigkeit. Dies betrifft insbesondere:

- die Erhaltung der körperlichen Funktionstüchtigkeit
- die Verbesserung der körperlichen Fitness
- die Vermeidung von Bewegungsmangel

Methodisch und didaktisch sind die Übungen so aufgebaut, dass man sie weiterhin zu Hause durchführen kann.

Das Seminar ersetzt keine Krankengymnastik.

Bitte in Sportkleidung kommen.

Referentin: Maria Herrmann
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 27 (VHS-Nr. H3424)
Veranstaltungstermin: ab Dienstag, 11.09.2012
 08:30 – 09:30 Uhr
 20 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 39,00 €
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de

Orthopädische Gymnastik und Entspannung

Unterrichtsinhalte:
 siehe Kurs VHS 27

Referentin: Maria Herrmann
Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum, Horrem
Veranstaltungsnummer: VHS 28 (VHS-Nr. H3425)
Veranstaltungstermin: ab Dienstag, 11.09.2012
 09:30 – 10:30 Uhr
 20 Unterrichtsstunden
TN-Gebühr: 39,00 €
Auskunft/Anmeldung: VHS Bergheim, 02273 8011 **oder** 02271 4760-0
skzinfo@vhs-bergheim.de **oder** info@vhs-bergheim.de
www.vhs-bergheim.de



Kreativ sein, selbst gestalten,
Neues entdecken und sich an Altes erinnern, dazu lädt die
„Sommerakademie der Künste“ im Rahmen der Senioren-
akademie der Stadt Kerpen in diesem Jahr zum ersten Mal
ein.

13.08.2012 - 18.08.2012

Lydia Altaner – Heilpraktikerin

Yoga – Die fünf Tibeter

Anmeldung und Ansprechperson: Lydia Altaner, Brüggener Straße 4,
50169 Kerpen-Brüggen, 02237-7973, info@lydia-altaner.de, www.lydia-altaner.de

Angelika Döring – Meller

Tanzen ist Träumen mit den Füßen und „Tanzen im Sitzen“, Theaterspiel „die Bühne erobern“

Anmeldung und Ansprechperson: Angelika Döring-Meller,
Konrad Adenauer Str. 9, 50374 Erftstadt, 02235-929611, tanzentheatertraeumen@web.de

Kerpener Spinnstube:

Sockenstricken mit der Bumerangferse, Schnupperkurs „Spinnen am Spinnrad“, Schnupperkurs „Brettchenweben“

Anmeldung und Ansprechperson: Kerpener Spinnstube, Gaby Funke,
Kirchstraße 20, 50171 Kerpen, 02237-921771, info@kerpener-spinnstube.de

Kölner Malschule

Einführung in die Acrylmalerei

Malen Sie zusammen mit ihrem Kind oder Enkel ein Bild

Anmeldung und Ansprechperson: Kölner Malschule, Christine Feith,
02237-6038585, www.koelner-malschule.de

Musikschule Klangwerk

Rhythmus – zum Mitmachen und Ausprobieren

Vertonen eines Films

Anmeldung und Ansprechperson: Musikschule Klangwerk, Achim Sondermann
Kirchstraße 10-12, 50171 Kerpen, 02237-6594550, info@klangwerk-kerpen.de

Stadtarchiv Kerpen

Erforschen Sie mit oder auch ohne Enkelkind Ihren Stammbaum!

Anmeldung und Ansprechpartnerin: Susanne Kremmer, Christian Bischof,
Stadtarchiv Kerpen, 02237-922170 oder skremmer@stadt-kerpen.de

VHS-Bergheim

Einführung in die Porzellanmalerei und Klöppeln für Anfänger/-innen

Anmeldung: VHS Bergheim, Bethlehemer Str. 25, 50126 Bergheim,
www.info@vhs-bergheim.de, Auskunft erteilt Birgit Pautz 02271-4760-16

Rahmenprogramm:

Mo. 13.08.12: „Lassen Sie sich verzaubern“ Stift`s, Stiftsplatz,
Anmeldung im Stift`s.

Do. 16.08.12: „Vorgelesen“ ein bunter Strauß von Texten. Schloss **Lörsfeld**,
Anmeldung „Kerpener Spinnstube“. (beide Veranstaltungen: Verzehrkarte € 8,00)

Abschlussveranstaltung:

Sa. 18.08.12: Präsentation der Workshop-Ergebnisse durch TeilnehmerInnen und ReferentInnen,
Eröffnung durch Frau Diekhans, stellvertretende Bürgermeisterin,
Rathaus-Foyer, Info: Stadt Kerpen.

Entstanden in Zusammenarbeit mit 10.2 Kultur, 22.3 Integration, dem Historischen Archiv der Stadt
Kerpen und der Seniorenakademie

Info: Stadt Kerpen, Birgit Große-Wächter 02237 – 58-145



Büro für Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Kerpen



Europäisches Jahr für **aktives Altern**
und **Solidarität zwischen den Generationen 2012**



Hintergrund und Zielsetzung

Der Europäische Rat hat gemeinsam mit dem Europäischen Parlament das Jahr 2012 zum „Europäischen Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen“ ausgerufen.

Ziel des Europäischen Jahres ist es laut Beschluss, die Schaffung einer Kultur des aktiven Alterns in Europa zu erleichtern, deren Grundlage eine Gesellschaft für alle Altersgruppen bildet.

Daher werden die Mitgliedsstaaten, ihre regionalen und lokalen Behörden, die Sozialpartner, die Zivilgesellschaft und die Wirtschaft dazu angehalten und dabei unterstützt, ein aktives Altern zu fördern und mehr zu unternehmen, um das Potenzial der rasch wachsenden Bevölkerungsgruppe der Menschen im Alter von Ende 50 und älter zu mobilisieren. Die BildungsträgerInnen der Seniorenakademie beteiligen sich auch 2012 wieder am Europäischen Jahr.

Informationen:

Birgit Große-Wächter, 02237 – 58 145 oder
bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

Eine Veranstaltungsreihe von:





Europäisches Jahr für **aktives Altern**
und **Solidarität zwischen den Generationen 2012**



„wer sich bewegt - bleibt beweglich“

Alles Lebendige ist in Bewegung und im ständigen Wandel.

Um die eigene Lebendigkeit an Körper, Seele und Geist zu erhalten und mit dem Leben mit zu schwingen müssen wir in Bewegung bleiben. Nur so können wir unsere eigene Lebendigkeit und Vitalität in ihrer Vielfalt spüren und erhalten und der Leichtigkeit des Seins aufspüren.

Mit Spaß, Freude und Humor können wir immer wieder neu entdecken, wie wir beweglich bleiben und was uns bewegt. Sie erfahren dies hier mit vielen Sinnen: mit den Augen, den Ohren und wenn Sie mögen mit Ihrem ganzen Körper.

Carmen Schröder-Meißner

Fachdozentin am Fachseminar für Altenpflege

Veranstaltungsort: St. Maria Königin 50170 Kerpen
Kerpener Str. 36

Veranstaltungsnummer: CM 931

Veranstaltungstermin: 15.10.2012, Montag
10:30 - 12:30 Uhr

TN - Gebühr: keine Kosten

Auskunft/Anmeldung: Helga Kube 02271 603 11

Erreichbarkeit: Haltestelle: Neue Kirche Buslinie: 920/ 922



Europäisches Jahr für **aktives Altern**
und **Solidarität zwischen den Generationen 2012**



Vortrag

„gesundes Altern“

Die Menschen werden älter, und das ist zunächst einmal ein erfreulicher Tatbestand. Die Zahl der über 60-Jährigen wird in Europa in jedem Jahr um etwa 2 Millionen zunehmen. Auch die deutsche Bevölkerung wird so schnell älter, dass im Jahre 2060 voraussichtlich jeder dritte Bundesbürger über 65 Jahre alt sein wird.

Die Europäische Kommission hat das Jahr 2012 vor diesem Hintergrund zum „Jahr des aktiven Alterns und der Generationengerechtigkeit“ deklariert. Zugleich ist es das Jahr des neuen nationalen Gesundheitsziels „Gesund älter werden“.

Das macht deutlich, wie wichtig es ist, dass wir gesund und aktiv altern und gleichzeitig aber auch die Beiträge, die ältere Menschen für die Gesellschaft leisten können, stärker in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit rücken. Um die Strategien auf EU- und nationaler Ebene mit Leben zu erfüllen, bedarf es jedoch der Umsetzung – dabei ist die Einbindung der Zivilgesellschaft von besonderer Bedeutung – ebenso wie das Feld der Prävention und Gesundheitsförderung.

Im Vortrag geht es um gesundes und aktives Älter-Werden, um Potentiale, die auch im fortgeschrittenen Alter, wie viele Studien zeigen, noch genutzt und mobilisiert werden können.

Helga Kühn-Mengel (Präsidentin der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung)

& n.n. (weiterer Referent aus dem Gesundheitswesen)

Veranstaltungsort: Rathaus Kerpen,
50171 Kerpen, Jahnplatz 1

Veranstaltungsnummer: CM 932

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 18.10.2012
18:00 - 20:15 h

Auskunft/Anmeldung: Helga Kube 02271 603 11

Erreichbarkeit: Haltestelle „Neues Rathaus“, Buslinie 920, 922



Europäisches Jahr für **aktives Altern**
und **Solidarität zwischen den Generationen 2012**



Matinee

mit Film und Filmgespräch zum Europäischen Jahr 2012

„Wenn wir alle zusammenziehen“

Heiter-melancholische Tragikomödie über fünf Oldies, die in einer Wohngemeinschaft den Widrigkeiten des Alters trotzen.

Fünf Oldies, zwei Paare und ein leidenschaftlicher Frauenfreund, ziehen zusammen, um gemeinsam Krankheit und Alter die Stirn zu bieten. Die lebenslustigen Senioren müssen sich zusammenraufen und werden nicht nur mit aktuellen Problemen wie Pünktlichkeit und Kochdienst konfrontiert, sondern auch mit Affären aus der Vergangenheit, die in der Gegenwart noch für Frustration und Eifersucht sorgen. Bald stellen kleinere Dramen und größere Katastrophen die Freundschaft auf die Nagelprobe.

Veranstaltungsort: Capitol-Theater Kerpen
Kölner Straße 24
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Sonntag, 21.10.2012
11:00h – ca. 13:00 Uhr

Eintritt € 7,00 incl. einem Getränk

Erreichbarkeit: Haltestelle: Altes Rathaus, Buslinie: 911 und 976



Europäisches Jahr für **aktives Altern**
und **Solidarität zwischen den Generationen 2012**



Gesprächsrunde

Welt-Café

„Wie möchte ich in Zukunft leben?“
aus Anlass des Europäischen Jahrs 2012

- Haben Sie sich auch schon mal Gedanken dazu gemacht, wie Ihr Leben in zehn Jahren aussehen wird?
- Wie wünschen Sie sich dann Ihre Stadt, Ihren öffentlichen Nahverkehr, Ihre Wohnung, Ihre Nachbarn und Ihre Mitmenschen?
- Welche Ideen für gute Rahmenbedingungen, damit aktives Altern und eine Solidarität zwischen den Generationen, haben Sie?

Die Frage, wie man in Zukunft leben möchte, berührt viele Aspekte der Lebensplanung und des Zusammenlebens in einer Stadt. Das Motto „Aktives Altern und die Solidarität der Generationen“ spricht schon zwei wichtige Aspekte an: ein aktives Leben auch als älter werdender Mensch und ein respektvolles und wohlwollendes Miteinander der unterschiedlichen Generationen.

Die Idee eines Welt-Café ist, Menschen miteinander in ein konstruktives Gespräch zu bringen. Die Gespräche haben das Ziel, gemeinsame Kenntnisse und Ideen der Gruppe sichtbar zu machen, um so neue Perspektiven entwickeln zu können.

Iris Witt

(Referat für politische Bildung beim Landesverband der Volkshochschulen NRW e.V.)

Veranstaltungsort: Rathaus Kerpen,
50171 Kerpen, Jahnplatz 1

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 25.10.2012
18:00 – 20:30 h

Auskunft/Anmeldung: Birgit Große-Wächter, 02237 – 58 145

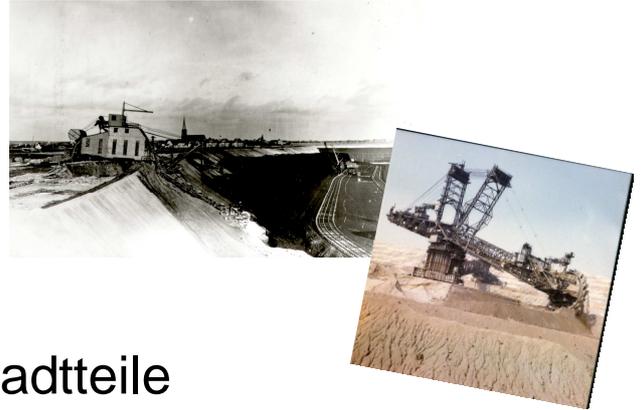
Erreichbarkeit: Haltestelle: „Neues Rathaus“, Buslinie 920, 922

Ausstellung

Wenn der

Bagger kommt

Umsiedlungen der Kerpener Stadtteile



Die Ausstellung „Wenn der Bagger kommt“ wird über die bisherigen Umsiedlungen der heute zu Kerpen gehörenden Orte informieren. Da unsere Region seit Jahrhunderten durch die Braunkohlenförderung sehr geprägt wurde, soll aber auch die Entwicklung dieses Industriezweigs anhand der im Stadtarchiv überlieferten Unterlagen seit dem 18. Jahrhundert abgebildet werden. Kerpen bietet sich mit seinen bisherigen Umsiedlungen besonders für dieses Projekt an, da mit Bottenbroich hier der erste Ort im Rheinischen Braunkohlenrevier schon seit den 1940er Jahren umgesiedelt wurde. In den 50er und 60er Jahren des 20. Jahrhunderts wurden mit Türnich-Balkhausen, Boisdorf und Mödrath weitere Kerpener Stadtteile umgesiedelt. Seit April 2012 entstehen in Manheim-neu die ersten Häuser.

- Veranstaltungsort:** Haus für Kunst und Geschichte
50171 Kerpen
Stiftsstraße 8
- Veranstaltungstermin:** Ausstellungseröffnung:
26.10.2012, 19:30 Uhr
- Ausstellungsdauer:
26.10.2012 bis 21.03.2013
- Öffnungszeiten:
Di. und Mi: 09:00 bis 12:00 Uhr
Do 14:00 bis 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung: 02237 - 922170
- Anmeldung:** Zur Eröffnung anmelden im
Stadtarchiv Kerpen:
02237 - 92210

Erreichbarkeit: Buslinien 976, 922, Haltestelle Kerpen Mitte

Premiere **Kabarett Zugabe**

Zeitreise Gestern-Heute-Chaos

- Vom Poesiealbum zum sozialen Netzwerk
- Die technische Aufrüstung im Büro
- Wie wir uns zu Tode sparen
- Vom TV zum Herd – oder umgekehrt?
- Wer zuletzt stirbt.....
- Mein Handy und ich



Natürlich sind das nur einige Auszüge aus dem Programm und die Musik kommt auch diesmal nicht zu kurz.

Neugier geweckt?

Dann freuen wir uns auf ein Wiedersehen und auf viele Mitreisende!

Mehr auf: www.kabarett-zugabe.de und www.stadt-kerpen.de

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum. Mittelstraße 23 – 25
50169 Kerpen-Horrem

Veranstaltungstermin: 22.09.2012. 20 Uhr. Einlass 19.30 Uhr
weiterer Termin: 01.12.2012

TN - Gebühr: 11 € zzgl. VVK Gebühr/KerpenTicket
13 € Abendkasse
Alle VVK – Stellen und www.kerpenticket.de

Auskunft/Anmeldung: Stadt Kerpen 10.2 Kultur Tel.: 02237 - 58-323/279

Erreichbarkeit: Haltestelle Horrem Markt, Buslinie 920 und 955
Infos zur Erreichbarkeit: www.stadt-kerpen.de. Und weiter: -> [Allgemeines](#) -
> [ÖPNV - Busse und Bahnen](#)

Stadt Kerpen Abteilung 10.2 Kultur Grenzlandtheater

Theater

Mittwoch, 26.09.2012, 20 Uhr, Einlass 19.30 Uhr
Jahnhalle Kerpen, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen



Gaslicht

Krimi von Patrick Hamilton

Bekannt wurde „Gaslicht“ durch die Verfilmung mit Ingrid Bergman und Charles Boyer, die unter dem Titel „Das Haus der Lady Alquist“ 1944 ins Kino kam.

Samstag, 03.11.2012, 20 Uhr, Einlass 19.30 Uhr

Gymnasium Kerpen, Europaschule, Philipp-Schneider-Straße, 50171 Kerpen

Ein Sommernachtstraum

William Shakespeare

„Ein Sommernachtstraum“ ist der erste Höhepunkt im Komödienschaffen Shakespeares, ein zauberhaftes Märchen um die Irrungen und Wirrungen der Gefühle und die Blindheit der Liebe.

Donnerstag, 13.12.2012, 20 Uhr, Einlass 19.30 Uhr

Jahnhalle Kerpen, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen

Ohne Gesicht

Schauspiel von Irene Ibsen-Bille

Irene Ibsen-Bille, Enkelin des Dramatikers Henrik Ibsen, hält sich an die Familientradition, Sehnsüchte und Verbrechen bloßzulegen und Seelenzergliederung zu betreiben. Sie geht in diesem Stück der Frage nach der eigenen Identität nach: Was macht unsere Einmaligkeit aus? Und wie werde ich für das anerkannt, was ich bin und wofür ich gelebt habe?

Veranstaltungsort:

s. Hinweis bei den einzelnen Veranstaltungen

TN - Gebühr:

16 €. 12 € Schüler Studierende & Ehrenamtskarte & Kerpen Pass
 zzgl. VVK Gebühren. Abendkasse 18 €/13 €
 Alle VVK-Stellen und www.kerpenticket.de

ABO für 8 Veranstaltungen der Spielzeit 2012/2013

Das Programm kann bei 10.2 Kultur angefordert werden!

96 € Erwachsene (12 € pro Aufführung !),
 80 € Schüler, Studenten, AZUBIS & Kerpen- Pass
 (10 € pro Aufführung)

Die Abokarte ist übertragbar - an Familienmitglieder...Nachbarn...gute Freunde....

Sprechen Sie uns an...schreiben Sie uns...mailen Sie uns...(stadtverwaltung@stadt-kerpen.de)
Stichwort „Abo Grenzlandtheater“)...gern unterhalten wir uns mit Ihnen über Ihren zukünftigen Sitzplatz.

Auskunft/Anmeldung:

Stadt Kerpen 10.2 Kultur Tel.: 02237/ 58-323/279

Erreichbarkeit: Jahnhalle Haltestelle Rathaus Buslinie 920 und 941

Aula Europaschule Haltestelle Philipp Schneider Str. Buslinie 920 und 941

www.stadt-kerpen.de, weiter: -> Allgemeines -> ÖPNV - Busse und Bahnen

Literaturherbst Rhein-Erft 2012

STADTgeschichteN



Fahrradtour & anschließender Vortrag

zum „Tag des offenen Denkmals“ in Kerpen

Start: **13:00 Uhr** Haus für Kunst und Geschichte, Stiftsstraße 8, 50171 Kerpen

Ziel: Schloss Türnich, 50169 Kerpen

Anmeldung 02237 - 922170 oder 58 - 323,

E-Mail: stadtverwaltung@stadt-kerpen.de susanne.harke-schmidt@stadt-kerpen.de
bis 03.09.12 unbedingt erforderlich !! Begrenzte TN-Zahl !!!

Verzehr und evtl. Eintrittsgelder nicht enthalten

18:00 Uhr

Der Weg der Familie Rolshausen von St. Vith nach Türnich“ - Bebilderter Vortrag

Susanne Harke-Schmidt und Klaus- Dieter Klauser

Von 1757 bis 1766 ließ Carl Ludwig von Rolshausen das klassische „Maison de plaisance“ erbauen. Im Jahre 1850 ging dann der Besitz von Georg Karl Freiherr von Rolshausen an Karl Eugen Reichsgraf von und zu Hoensbroech über und befindet sich - allen Unbilden von Krieg und Naturgewalten zum Trotz - noch immer in Besitz der Familie von und zu Hoensbroech. Tel.: 02237 - 922170 und 02237 - 58-323

- Veranstaltungsort:** Schloss Türnich, 50169 Kerpen
- Veranstaltungstermin:** 08.09.2011. 18 Uhr. Einlass 17.30 Uhr
- TN - Gebühr:** Fahrradtour kostenlos. Vortrag: 5 €
- Auskunft/Anmeldung:** Stadt Kerpen 10.2 Kultur,
Tel.: 02237 – 58 - 323/279 und Archiv 02237 - 922170

Anmk.: Die Fahrradtour wird u.a. begleitet durch Frau Harke-Schmidt (Vorsitzende der Heimatfreunde der Stadt Kerpen e.V.). Fahrradtour und Lesung können selbstverständlich als einzelne Veranstaltungen besucht werden!!

Veranstalter/innen: Heimatfreunde der Stadt Kerpen e.V.. 10.2 Abteilung für Kultur und Sport, Städtepartnerschaft und Tourismus.



Gefördert
durch die
Kulturstiftung
der Kreissparkasse Köln



Erreichbarkeit: Haltestelle Nußbaumallee oder Türnich Rathaus Buslinie 920 und 955, www.stadt-kerpen.de und weiter: -> Allgemeines -> ÖPNV - Busse und Bahnen

Literaturherbst Rhein-Erft 2012 - STADTgeschichteN



„Su sin se ...“

„... Föttchesföhler, Luuschhöhncher un andere Min-
sche“

Matinéelesung un jet zu müffele. ‚Kölsche Charaktere‘ wie Kniesbüggel, Tütenüggel, Föttchesföhler & kölsche Originale – sowohl aus alter wie aus neuer Zeit - kommen hier zu Wort.. von und mit „**saach hür ens**“

- Veranstaltungsort:** Lohmeyer Kirchstraße 18 50171 Kerpen
Info: 02237 603583 und 02237 929982
- Veranstaltungstermin:** So 16.09.12, 11:30 Uhr. Einlass 11:00 Uhr
- TN - Gebühr:** Eintritt (inkl. Verzehrgutschein) : 6,50 €
Tageskasse & Lohmeyer
- Auskunft/Anmeldung:** Info: 02237 - 603583 und 02237 - 929982
- Veranstalter:** "sach hür ens" & "Das Lohmeyer"
unterstützt von Stadt Kerpen 10.2 Kultur



Gefördert
durch die
Kulturstiftung
der Kreissparkasse Köln



Erreichbarkeit: www.stadt-kerpen.de und weiter: -> Allgemeines -> ÖPNV - Bus-
se und Bahnen



Literaturherbst Rhein-Erft 2012. STADTgeschichteN

"Himmel un Ääd"

heißt der sechste Katharina-Schweitzer-Roman der Autorin Brigitte Glaser. Die Spitzenköchin Katharina Schweitzer ist zurück in Köln und muss sich diesmal mit den Wirren der Liebe, unliebsamer Konkurrenz und zwei neuen Leichen plagen.

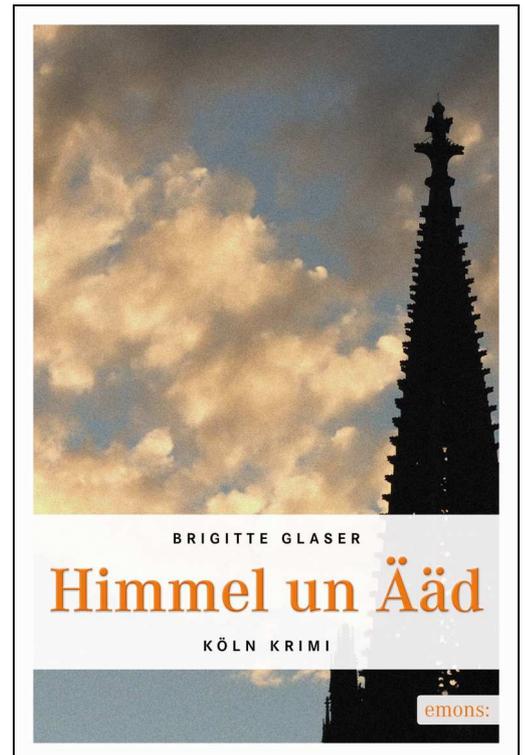
Mit Kölsch und Häppchen.

Veranstaltungsort: Buchhandlung Moewes
Hahnenstraße 32
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Mittwoch, 19.09.2012,
19:30 Uhr

TN - Gebühr: Eintritt 10,00 € (inkl. 1 Kölsch/ 1 Getränk und Häppchen)
Kartenbestellungen: Buchhandlung Moewes

Auskunft/Anmeldung: Stadt Kerpen 10.2 Kultur Tel.: 02237/ 58-323/279
Buchhandlung Moewes Tel.: 02237/92 22 50
(www.moewes.info)



Gefördert
durch die
Kulturstiftung
der Kreissparkasse Köln



Erreichbarkeit: Haltestelle Rathaus Buslinie 920 und 922
www.stadt-kerpen.de und weiter: -> Allgemeines -> ÖPNV - Busse und Bahnen



Literaturherbst Rhein-Erft 2012 - STADTgeschichteN

im Rahmen des "Türnicher Salons"



Ein Trümmerkind erinnert sich: Hausgeburt am 6. Mai 1940 in der Elsassstrasse in Köln, aufgewachsen im Bombenhagel und zwischen Feuersbrünsten, 1944 im Güterwagen unter Tieffliegerbeschuss evakuiert, im Juni 1945 zurück nach Köln: Ängste, Verdunkelung, Bunker, Hunger, ein eisiger Winter, Hochwasser, Magelzeit, Währungsreform, Knollegold, Hamstern und dann beim Kinderzug der Roten Funken Bekanntschaft mit der ersten „Kamell“.

Veranstaltungsort: Schloss Türnich. Bibliothek/Café oder Renteisaal

Veranstaltungstermin: Freitag, 28.09.2012, 20:00 Uhr, Einlass 19:30 Uhr

TN - Gebühr: 8 € inkl. 1 Glas hofeigener Apfelsaft
Hofcafé, Info & Abendkasse

Auskunft: Stadt Kerpen 10.2 Kultur
Tel.: 02237 - 58-323/279
Schloss Türnich



Gefördert
durch die
Kulturstiftung
der Kreissparkasse Köln



Erreichbarkeit: Haltestelle Nußbaumallee oder Türnich Rathaus
Buslinie 920 und 955

29.



Gefördert
durch die
Kulturstiftung
der Kreissparkasse Köln

Internationale Jazznacht

BANDS UND SPECIAL GUESTS:

- **Red Hot Hottentots** (D)
„Hot Jazz“ der 20-er Jahre, Swing und Evergreens
- **Joe Gallardo** (USA) Posaune
- **Wilson de Oliveira** (Uruguay) Klarinette und Saxophon
- **Dirk Raufeisen** (D) Piano
- **Maryland Jazz Band of Cologne** (Int.)
New Orleans Jazz
- **Topsy Chapman** (USA) Vocal - Blues, Gospel und Jazz



Veranstaltungsort: Aula Europaschule Kerpen,
Phillipp-Schneider Straße, 50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Samstag 20.10.2012
19:00 Uhr

TN - Gebühr: 28,00 € zzgl. VVK Gebühr. Ermäßigungen für 24,00 €
zzgl. VVK- Gebühr für Schüler, Studierende &
InhaberInnen der Ehrenamtskarte sowie Kerpen-Pass !

Abendkasse: 32 €/ 28 € ermäßigt

- Rathaus/ Info-Stelle, 02237 58 – 284/-323/-377 (Kerpen)
- Buchhandlung Moewes, Hahnenstr. 32, 02237 922250 (Kerpen)
- Buchhandlung Moewes, Kerpener Str. 81, 02273/5 78 71 (Sindorf)
- Tintenklecks, Hauptstr. 169, 02273 990897 (Horrem)
- Reisebüro Travel-Träume Fuchsiusstr. 7, 02273 9533980 (Sindorf)
- Schreibwaren Reimann, Margarete Sander, Am Markt 11, 02237 7422 (Türnich)
- Blumen Flair, Dürener Str. 272, 02275 913228 (Blatzheim)
- Ticketzentrum Bergheim, Kölner Str. 14, 02271 496635 (Bergheim),
- www.kerpen-ticket.de

Auskunft/Anmeldung: Stadt Kerpen 10.2 Kultur Tel.: 02237/ 58-323/279

Erreichbarkeit: Haltestelle: Philipp Schneider Str. Buslinie 920 und 941

Stadt Kerpen Abteilung 10.2 Kultur

Ausstellung/Kunst- und Handwerkermarkt



30. Kunst und Handwerkermarkt der Stadt Kerpen

Von selbst Gemachtem bis zu selbst Erdachtem, genial Nachgemachtem bis zu hochwertigem Kunsthandwerk bietet der Markt ein breites Spektrum für Käufer & Kucker.

Einige Ausstellerinnen und Aussteller laden Erwachsene und Kinder zu kunsthandwerklichen Aktionen ein.

Das Bistro des Rathauses ist an beiden Tagen geöffnet und bietet neben einem Mittagstisch ein reichhaltiges Kuchenangebot.

Mehr auf:	www.stadt-kerpen.de
Veranstaltungsort:	Rathaus Kerpen, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen
Veranstaltungstermin:	Samstag, 10.11.2012 12-18 Uhr. Sonntag, 11.11.2012 11-18 Uhr
	Offizielle Eröffnung durch die Bürgermeisterin, Frau Sieburg am Samstag, dem 10.11.12 um 15:00 Uhr
TN - Gebühr:	Eintritt frei
Auskunft/Anmeldung:	Stadt Kerpen 10.2 Kultur, 02237/ 58-323/279

Erreichbarkeit: Haltestelle Neues Rathaus. Buslinie 911/920/922 und 976
www.stadt-kerpen.de und weiter: -> [Allgemeines](#) -> [ÖPNV - Busse und Bahnen](#)



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Frauenkabarett:

Raus aus dem Sessel!

-das neue Programm der Weberinnen-

Frau Kokoschinski hat alle Facetten des Lebens durch und will ihrem Dasein einen tieferen Inhalt geben. Da sie als Elternvorsitzende im Kindergarten schon erfolgreich für eine Fußgängerampel gekämpft hat und jedes Jahr Salzteigfiguren für den Osterfrieden gebacken hat, liegt ihre Zukunft klar vor ihr: als Politikerin! Ihre Kollegin Frau Schräuble will sich da auch nicht lumpen lassen, und so kämpfen die beiden mit- und gegeneinander auf dem Weg ins Parlament. So einfach ist das alles nicht! Doch wer sie kennt, weiß eines ganz sicher: egal wie es ausgeht, es wird in jedem Fall ein lustiger Abend!

Mit musikalischen Einlagen, in Hochdeutsch oder Dialekt, böse oder frech bieten die Weberinnen auch dieses Mal die gewohnt kecke, spritzige und vergnügliche Unterhaltung.

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Freitag, 14. September 2012
20:00 Uhr

TN - Gebühr: 11,00 Euro

Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz
Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922;
Haltestelle Kerpen Mitte



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

D-50171 Kerpen • Stiftsstraße 27, Tel.: 02237/4245 • Fax:
02237/560602 Email: stadtbuecherei-kerpen@t-online.de



Workshop für angehende Vorlesepaten: Hand in Hand fürs Vorlesen

Angehende Vorlesepaten erhalten das Rüstzeug zur Gestaltung spannender und unterhaltsamer Vorlesestunden für Kinder jeden Alters. Dazu gehören Tipps für die Suche nach einem Vorleseort, Empfehlungen zur Textauswahl, Grundlagen der Vorlesetechnik sowie Hinweise zur Gestaltung der Vorlesesituation..

Referentin: Daniela Schubert

Veranstaltungsort: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen
Stiftsstraße 27
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Montag, 08.10.2012 und
Mittwoch 10.10.2012
18.30 – 21:45 Uhr

TN - Gebühr: 10,- Euro

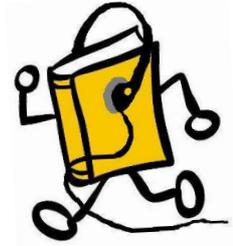
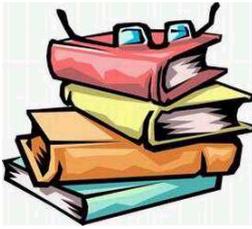
Auskunft/Anmeldung: Stadtbücherei St. Martinus
Barbara Kratz,
Tel.: 02237-4245

Erreichbarkeit: Buslinien 966, 976, 922;
Haltestelle Kerpen Mitte



Stadtbücherei St. Martinus Kerpen

... viel mehr als nur Bücher ...



Das Buch- oder Hörpaket

„**Bücher und Lesevergnügen frei Haus**“, so könnte das Motto heißen, unter dem die Stadtbücherei St. Martinus Kerpen älteren oder durch Krankheit behinderten Bürgern, die die öffentliche Bibliothek nicht aufsuchen können, einen besonderen Service anbietet.

Einmal im Monat werden Teilnehmer|innen dieser Aktion von der Stadtbücherei mit einem nach ihren Wünschen zusammengestellten „Buch- oder Hörpaket“ kostenlos beliefert!

So muss niemand auf sein ganz persönliches Lese- und Hörvergnügen verzichten, auch wenn der Weg zur Bibliothek zu weit oder zu beschwerlich ist.

Anmeldung:

Wenn Sie an der Aktion teilnehmen oder mehr darüber erfahren möchten, melden Sie sich unter: Stadtbücherei St. Martinus Kerpen, Leitung: Barbara Kratz, Telefon: 02237-4245

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen Mitte
Buslinien 966, 976, 922

Musik- und Malschule Heinen

Musikunterricht

Instrumentalkurs für Einsteiger jeden Alters

Keyboardspielen in der Gruppe

Lernen mit der Tastenschule© - einfach, entspannend und effizient!

Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Nie war das Erlernen eines Tasteninstrumentes einfacher und vergnüglicher.

Mit unseren Lehrerinnen:

Margit Kaiser und Christiane Liersch

Veranstaltungsort: Neu-Bottenbroich & Sindorf
50169 Kerpen

Veranstaltungstermin: Mittwochs vormittags (Neu-Bottenbroich) und
Mittwochs abends (Sindorf)
(weitere) Tage und Termine nach Absprache

TN - Gebühr: 30 € / monatlich

Auskunft/Anmeldung: Musik- und Malschule Heinen,
Telefon: 02273-1080
www.musikschule-heinen.de

Büro für Bürgerschaftliches Engagement der Stadt Kerpen

Ehrenamtskarte

Die Stadt Kerpen hat mit der Einführung der Ehrenamtskarte im Herbst 2010 einen Beitrag geleistet, ehrenamtliches Engagement zu würdigen. Die Ehrenamtskarte ist eine Wertschätzung für den großen ehrenamtlichen Einsatz der Bürgerinnen und Bürger und verbindet diese Würdigung mit einem praktischen Nutzen. Menschen, die sich in besonderem zeitlichem Umfang für das Gemeinwohl engagieren, können mit der Karte die Angebote öffentlicher, gemeinnütziger und privater Einrichtungen vergünstigt nutzen.

Mit der Ehrenamtskarte können Angebote in verschiedenen Landes- und kommunalen Einrichtungen vergünstigt wahrgenommen werden, sie gilt aber auch für Angebote von Partnern aus Wirtschaft, Kultur und Sport. Sie alle machen mit, den Einsatz von ehrenamtlich Engagierten öffentlich zu würdigen.



Kann ich die Ehrenamtskarte erhalten?

Als grundlegende Voraussetzung für die Vergabe der Ehrenamtskarte gilt ein ehrenamtliches oder bürgerschaftliches Engagement von durchschnittlich wenigstens fünf Stunden pro Woche bzw. 250 Stunden im Jahr, zum Beispiel in einem Verein, in einer sozialen Einrichtung oder freien Vereinigung. Die Dauer des bisherigen Engagements sollte drei Jahre umfassen.

Welche Vorteile bietet Ihnen die Ehrenamtskarte in Kerpen? (Stand Juli 2011)

- Vierjahreszeitenbad Erftlagune:
Inhaber der Ehrenamtskarte zahlen maximal den Vier-Stunden-Tarif (4,90 € anstatt 8,50 €)
- Freibad Türnich:
Inhaber der Ehrenamtskarte zahlen maximal den Tarif bis 18 Jahre (1,80 € anstatt 2,90 €)
- Eintrittsermäßigungen für ausgewählte und speziell gekennzeichnete städtische kulturelle Veranstaltungen im Rahmen der für Jugendliche und Studenten gültigen Entgelte.
- „Ahle Konsum“, 11% Ermäßigung auf Speisen
- Aras Frischdienst, 5 % auf Tiernahrung für Hund und Katze im Heimlieferservice
- TTG Langenich, 50% Beitragsermäßigung für den/die KartenInhaber|in oder alternativ anstelle des/der Karteninhaber|in ein minderjähriges Kind
- Buchhandlung Moewes, 10 % auf unsere Veranstaltungskarten und Hörbücher
- Adler-Apotheke, 10% auf alle Waren in der Apotheke, die nicht preisgebunden sind
- Stifts - Restaurant/Bar, 10% auf Speisen
- Struwelpeter Apotheke, 10% auf alle Waren in der Apotheke, die nicht preisgebunden bzw. rezeptpflichtig sind oder schon zum Sonderpreis angeboten werden.
- Eifelverein O.G. Kerpen, Ermäßigung von 2,00€ pro Wanderung für Nichtmitglieder
- Stadt Kerpen, Ermäßigung von 1,00€ auf Eintrittskarten zu allen Veranstaltungen der Kerpener Kindertheaterbühne
- Kreissparkasse Köln, kostenloses S-GiroPlus [!] für ein Jahr
- Rheinland Promotion GbR, Ermäßigung von 10% auf T-Shirts mit individuellem Druck ab 10 Stück
- Gegro - Kompetenz in Werbung, Ermäßigung von 10% auf Kugelschreiber mit 1-farbigem Druck
- Blumenhaus Pieroni 15 % bei Barkauf auf alle Verkaufsartikel

Die landesweit geltenden Vergünstigungen der teilnehmenden Institutionen finden Sie auf den Internetseiten des Landes NRW.

Sie sind eine Firma oder Organisation und wollen Partner der Ehrenamtskarte werden?

Bitte wenden Sie sich an die Stadt (siehe unten) oder laden das entsprechende Formular direkt von der städtischen Internetseite herunter.

Weitere Informationen: www.ehrensache.nrw.de oder bei der Stadt Kerpen: www.stadt-kerpen.de, „Soziales und Bildung“, „Ehrenamtskarte“, B. Große-Wächter, 02237 – 58 145

Freiwilligenbörse Kerpen ...engagiert in Kerpen – freiwillig aber niemals umsonst



Im „Europäischen Jahr der Freiwilligentätigkeit 2011“ startet die Freiwilligenbörse der Stadt Kerpen.

Wir sprechen Menschen an, die sich in und für Kerpen engagieren wollen!

Sie möchten...

- **gemeinsam mit anderen aktiv werden?**
- **sinnvolle Projekte unterstützen?**
- **Ihre Erfahrung einbringen?**

Dann sollten wir uns kennen lernen!

Wir möchten...

- **mit Ihnen herausfinden, wie und wo sich Ihre Wünsche, Fähigkeiten, Erfahrungen und zeitlichen Möglichkeiten am besten einsetzen lassen**
- **mit Ihnen besprechen, welche Erwartungen und Vorstellungen Sie an Ihr Ehrenamt stellen**
- **Ihnen eine Plattform bieten, um über die zahlreichen Möglichkeiten, die in Kerpener Vereinen, Organisationen und Einrichtungen bestehen, zu informieren**

Dazu können Sie gerne einen Beratungstermin mit Birgit Große-Wächter vereinbaren – nehmen Sie doch einfach nach Ausfüllen des Anmeldebogens, den Sie auf der Internetseite der Stadt Kerpen finden, Kontakt auf!

Auf unserer Seite zur Freiwilligenbörse finden Sie Organisationen, die freiwillige HelferInnen suchen. Sie finden dort aber auch, was diese Einrichtungen Ihnen als Ehrenamtliche bieten.

Mehr zum Thema:

- www.buergergesellschaft.de/engagementfoerderung
- www.bagfa.de

Ihre Ansprechperson:

Birgit Große-Wächter
Jahnplatz 1, 50171 Kerpen, Raum 61
Telefon: 02237/58-145 oder Mail: bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit: Haltestelle „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinie 920 und 922



Forum Demenz:

„Die Lebensgeschichte eines Menschen mit Demenz berücksichtigen““

In dieser Veranstaltung werden vor allem Angehörige angesprochen, die die anspruchsvolle Aufgabe haben, einen demenziell veränderten Menschen zu begleiten.

**Referentin: Barbara Klee-Reiter,
Perspektive-Demenz- Beratung, Training, Coaching**

**Dienstag, 23.10. 2012
18:00 -19:30 Uhr**

**Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum
Mittelstraße 23 - 25
50169 Kerpen-Horrem**

Ansprechpartnerin bei der Pflegeberatungsstelle der Stadt Kerpen:
Frau Püllen, Tel. 02237 - 58435

Erreichbar über Haltestelle: Horrem Bahnhof
Buslinien: 920 - 941 - 955 - 960 - 964 - 975 - 976
Regionalexpresslinie: 1 - 9
Regionallinie: 38
S-Bahn: 12 - 13



„Pflegehilfsmittel zum Anfassen“

Pflegende Angehörige sind Säulen in der Versorgung pflege- und hilfebedürftiger Menschen.

Aber Pflege bedeutet auch Schwerarbeit- sowohl psychisch als auch körperlich. Der sachgerechte Einsatz von Transfer-Hilfsmitteln kann dies erleichtern. Bei diesem „Ausprobierseminar“ werden verschiedene kleine Transfer-Hilfen vorgestellt und erklärt.

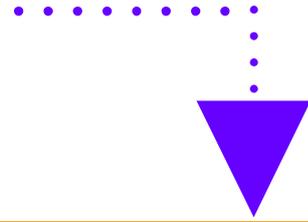
Referent: Martin Schieron
Pflegerwissenschaftler
Unfallkasse-NRW

Mittwoch, 21.11. 2012
16:30 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum
Mittelstraße 23 - 25
50169 Kerpen-Horrem

Ansprechpartnerin bei der Pflegeberatungsstelle der Stadt Kerpen:
Frau Püllen, Tel. 02237 - 58435

Erreichbar über Haltestelle: Horrem Bahnhof
Buslinien: 920 - 941 - 955 - 960 - 964 - 975 - 976
Regionalexpresslinie: 1 - 9
Regionallinie: 38
S-Bahn: 12 - 13



Leben mit Demenz Angehörigengruppe Termine 2. Halbjahr 2012

Dienstag, 07. August
Dienstag, 04. September
Dienstag, 09. Oktober
Dienstag, 06. November
Dienstag, 04. Dezember

jeweils von 17:00-19:00Uhr
in der Ellipse des Kinder- und Jugendzentrums
Sindorf, Hüttenstraße 86-88

Bitte setzen Sie sich vor einem Erstkontakt mit der
Pflegeberatungsstelle der Stadt Kerpen – Frau Püllen -Tel.02237/58-435 in Verbindung.

Erreichbarkeit: bis S-Bahnhof Sindorf, dann Linie 921

Kolpingstadt Kerpen - Betreuungsstelle -

**Wie kann ich verhindern, dass ich einen
gesetzlichen Betreuer bekomme?**

Zu Form und Wirksamkeit von Vollmachten und Verfügungen

Referenten: Herr Dr. Wolfgang Raack, Amtsgerichtsdirektor a.D.
Herr Dr. Reinhardt Mück, Internist aus Kerpen-Horrem

**Mittwoch, 14. November 2012
um 16:00 Uhr**

Veranstaltungsort: **Kolpingstadt Kerpen**
Rathaus
Jahnplatz 1
50171 Kerpen

Ansprechpartnerin: Betreuungsstelle der Kolpingstadt Kerpen
Frau Zittermann und Frau Will,
Stiftsstraße 24-28, 50171 Kerpen
Tel.: 02237 - 58-317 bzw. -236

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Zum Thema Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht gibt das Bundesministerium der Justiz eine aktuelle Informationsbroschüre heraus.

Sie können diese Broschüre online bestellen oder downloaden unter www.bmj.bund.de.

Bezugsstelle ist der Publikationsversand der Bundesregierung, Postfach 48 1009, 18132 Ros-
tock: Tel. 0180 577 8090, Fax 030-181 0580 8000

Erreichbarkeit: Haltestelle „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinie 920 und 922

Arbeitsgemeinschaft Betreuungsvereine Rhein-Erft-Kreis

1. Einführung in das Betreuungsrecht

Diese Veranstaltung richtet sich an Interessenten, die eine rechtliche Betreuung übernehmen möchten oder bereits bestellte ehrenamtliche Betreuer. Besprochen werden das Verfahren zur Betreuerbestellung, Rechte und Pflichten sowie die Aufgaben des Betreuers.

Referent: Frank Übe (Diplom-Sozialarbeiter, Vereinsbetreuer beim Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer)

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum Horrem, Mittelstr. 23-25,
50169 Kerpen

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 23.08.2012
18:00 – 19:30 Uhr

TN - Gebühr: keine

Infos unter: Frank Übe, Betreuungsverein SKFM 02235-7995-52

Erreichbarkeit: Soziokulturelles Zentrum: Haltestelle Horrem Bahnhof
Buslinie: 920 - 941 – 955 - 960 - 964 - 975 - 976
Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Arbeitsgemeinschaft Betreuungsvereine Rhein-Erft-Kreis

Gesprächskreis für ehrenamtliche rechtliche Betreuer/innen

Diese Veranstaltung richtet sich an ehrenamtliche rechtliche Betreuer oder Interessenten. Die Teilnehmer können sich über den Betreueralltag austauschen. Es werden aktuelle Informationen vermittelt oder verschiedene Themen besprochen.

Moderator: Frank Nixdorf (Diplom-Sozialarbeiter, Vereinsbetreuer beim Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer)

Veranstaltungsort: Kerpener Str. 10
50374 Erftstadt-Gymnich

Veranstaltungstermine: 15.8 und 17.10.2012
Um 18:00 Uhr

TN - Gebühr: keine

Infos: Frank Nixdorf, Betreuungsverein SKFM 02235-7995-51

Erreichbarkeit: Haltestelle: **Buslinie 920, Haltestelle Gymnich-Post**

Ambulant vor stationär? - Möglichkeiten und Grenzen der Umsetzung

Der gesetzliche Betreuer mit den Aufgabenkreisen Gesundheitsfürsorge und Sicherstellung der häuslichen Versorgung muss sich um die Organisation der häuslichen Pflege kümmern. In dieser Veranstaltung erfahren Sie welche Versorgungsstrukturen es im Rhein-Erft-Kreis gibt, um eine häusliche Pflege zu ermöglichen und welche Aufgaben auf den Betreuer zukommen. Gleichzeitig werden aber auch die Fälle besprochen, wann ambulante Pflege nicht mehr ausreicht.

Referent: Frau Myrofora Hatziliadis (Dozentin am Institut für Pflege und Soziales gGmbH der Arbeiterwohlfahrt)

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum Horrem, Mittelstr. 23-25,
50169 Kerpen

Veranstaltungstermin: Mittwoch 24.10.2012
18:00 – 19:30 Uhr

TN - Gebühr: keine

Anmeldung unter: Frank Nixdorf, Betreuungsverein SKFM 02235-7995-51
Brigitte Schreiber, Betreuungsverein SkF 02271-4927-13

Erreichbarkeit: Soziokulturelles Zentrum: Haltestelle Horrem Bahnhof
Buslinie: 920 - 941 – 955 - 960 - 964 - 975 - 976
Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Ambulantes Hospiz Stadt Kerpen e.V.



Wer wir sind:

Das ambulante Hospiz Stadt Kerpen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der schwerst-erkrankten Menschen, Sterbenden, ihren Angehörigen und Freunden persönliche, individuelle Begleitung sowie fachliche Beratung bietet, um diese besondere Lebensphase nicht alleine bewältigen zu müssen. Dabei stehen die Wünsche sowie die Bedürfnisse der Menschen in Zeiten von Krankheit, Sterben, Tod im Zentrum unserer Aufmerksamkeit.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der ambulanten Begleitung im häuslichen Umfeld sowie in stationären Einrichtungen (Senioreneinrichtungen, Einrichtungen der Behindertenhilfe etc.)



Was wir anbieten:

Sterbebegleitung

Das Ziel der Begleitung ist, dass die betroffenen Menschen ihr Leben auch in der letzten Lebensphase weitgehend nach ihren eigenen Vorstellungen und Wünschen in ihrer gewohnten Umgebung führen können.

Dabei orientiert sich die Begleitung am jeweilig individuellen Bedarf sowie an der jeweilig konkreten Lebenssituation.

Das Angebot umfasst u.a.:

- Persönliche Besuche
- Persönliche Gespräche
- Unterstützung im Alltag
- Begleitung der Angehörigen
- Entlastung der Angehörigen

Damit dies möglich ist, bieten ehrenamtliche, qualifizierte MitarbeiterInnen, die sich der Verschwiegenheit verpflichtet haben, im ganzen Stadtgebiet Kerpen ihren Einsatz an.

Die Begleitung ist eine Ergänzung zu den medizinischen, pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Angeboten. Wir arbeiten vernetzt und können entsprechende Unterstützung gegebenenfalls vermitteln.

Trauerbegleitung

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Trauerbegleitung.

Wir möchten Menschen nach Verlusten in einer veränderten Umwelt auf ihrem neuen Weg unterstützen. Dazu bieten wir Einzelgespräche, Trauergesprächsreihen, einen offenen Trauertreff und eine Gruppe für trauernde Kinder und ihre Bezugspersonen an.

Fachbibliothek:

Unsere Fachbücherei bietet Literatur zu Sterbebegleitung, Tod und Trauer an. Darüber hinaus ist ein großes Angebot von Kinder- und Jugendbüchern zu diesem Thema vorhanden. Öffnungszeiten jeden 1. Donnerstag im Monat von 16 bis 18 Uhr

Wie Sie uns unterstützen können:

Der Verein kann durch eine Mitgliedschaft und durch Spenden unterstützt werden.

Hospiz Stadt Kerpen e.V.

Stiftsplatz 4,50171 Kerpen

Tel.: 02237 / 92 22 86, E-Mail: Hospiz-Kerpen@t-online.de

Internet: www.hospiz-erft.de

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen Mitte, Linie 976, 922, 920



Möglichkeiten und Grenzen der palliativen Versorgung Für ein würdiges Sterben zu Hause

Palliativmedizin - die Versorgung unheilbar erkrankter Menschen - und Hospizbewegung haben sich in den vergangenen Jahren dynamisch entwickelt. Ambulante palliativmedizinische Angebote haben zu einer deutlichen Verbesserung der Betreuung und Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen in ihrem häuslichen Umfeld geführt.

Die Referenten des Caritas-Rhein-Erft Forums beleuchten Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten palliativen Versorgung aus medizinischer, pflegerischer und hospizlicher Sicht. Neben einer Einführung in die palliative Medizin wird anhand von Fallbeispielen gezeigt, wie den Patienten in ihrer letzten Lebensphase eine respektvolle, umfassende und kompetente Betreuung sowie ein würdiges Sterben zu Hause ermöglicht werden kann.

ReferentIn

Dr. med. Astrid Bitschnau-Lueg

Palliativmedizin, Fachärztin für Innere Medizin, Ernährungsmedizin (BFD), Brühl

Mario de Haas

Fachbereichsleitung Ambulante Altenhilfe, Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

N.N.

Hospizverein Kerpen

Veranstaltungsort:	Caritassaal der Kreisgeschäftsstelle Hürth, Reifferscheidstr. 2-4 50354 Hürth
Veranstaltungstermin:	Mittwoch, 24. Oktober 2012 19.00 Uhr
TN - Gebühr:	Eintritt frei
Auskunft:	Petra Hesse-Großmann, Tel. 02233/ 7990811 hessegrossmann@caritas-rhein-erft.de

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen-Mitte, Buslinie 920, 922

Generationen Akademie Rheinland bezieht neue Geschäftsstelle

Neue Kurse zum „Generationen-Manager“ am neuen Standort

Direkt am Horremer Bahnhof hat sich die Generationen Akademie Rheinland gemeinsam mit der Prähanat, der neuen Fachhochschule für Naturheilverfahren, in modernen Räumen neu eingerichtet. Bereits im März fanden hier die ersten Kurse zum Studium 50plus statt. Im April folgte die feierliche Eröffnung.



Im September, wenn der dritte Jahrgang zum Studium 50plus startet, erhalten die ersten Absolventen ihre Zertifikate als „Generationen-Manager Gesundheit“. Aktuell schreiben die ersten Studies an ihren Abschlussarbeiten, die von den Professoren und Dozenten der Sporthochschule Köln oder der Präha-Akademie betreut werden.

(Iris Breitenstein,
Christiane Albrecht,

Helga Bajohr und Hiltrud Frank lernen mit Spaß und Engagement)

Neben den bewährten Angeboten wie etwa dem Kultur- und Gästeführer stehen neue interessante Kurse am Start. „Englische Sprache und Kultur“ soll in vier Semestern den Teilnehmern eines weiteren Studiums 50plus vermittelt werden. Hier steht der Aufbau von Sprachkompetenz ebenso im Fokus wie Freude am Lernen. Die Kooperation mit Prähanat begründet das Angebot zum Generationen-Manager Naturheilverfahren, das gerade konzipiert wird und im November starten soll.

Hier erhalten Sie weitere Infos:

Geschäftsstelle der GAR
Bahnhofstraße 11,
50169 Kerpen-Horrem
Tel. 02273/9918661
www.g-a-r.de

Studium 50plus ... mit Lust studieren ...!

Werden Sie Generationen-Manager!

- Gesundheit - Bewegung im Alter
- Kultur- und Gästeführer - aktiv!
- Englische Kultur und Sprache
- Schreibwerkstatt „Autobiografie“
- Nachfolgemanagement
- Naturheilverfahren

Start: Sept./Nov. 2012





Infoterm
(bitte nachfra

Generationen Akademie Rheinland Infos: 0 22 73 / 991 86-61 · info@g-a-r.de · www.g-a-r.de

Rollstuhl und Rollatortag

Haben sie Fragen zu Rollstühlen
oder Rollatoren

- wie wähle ich das richtige Modell aus?
- Worauf muss ich besonders achten?
- wie pflege und bediene ich diese Hilfsmittel?
- was bezahlt die Krankenkasse?
- ist Rollstuhl oder Rollator defekt?
Wenn möglich werden diese vor Ort repariert!



Jeder ist herzlich willkommen, der einen Rollator oder Rollstuhl besitzt oder einen benötigt.

Alle Fragen zu Rollatoren und Rollstühlen werden durch Herrn Pirthauer beantwortet, zusätzlich werden verschiedene Rollatoren und Rollstühle zur Ansicht ausgestellt.

Referent: Herr Pirthauer, Firma Stortz

Veranstaltungsort:	Deutsches Rotes Kreuz Seniorenzentrum Horrem im Cafestübchen Rote Kreuz Str. 1-3 50169 Kerpen - Horrem
Veranstaltungstermin:	21.09.2012 von 10:00 bis 14:00 Uhr
TN - Gebühr:	kostenlos
Auskunft:	Empfang des Hauses, 02273-9090-0

Erreichbarkeit: Haltestelle: Horrem Feuerwehr, Buslinie 920 -941
Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Pressemitteilung



Erster inklusiver Wandertag im Rhein-Erft-Kreis:

Gemeinsam unterwegs - Ein Wandertag für alle

Rhein-Erft-Kreis. Die Gold-Kraemer-Stiftung führt im Jahr ihres 40jährigen Jubiläums zusammen mit dem Rhein-Erft-Kreis und dem Lions Club Kerpen einen *inklusiven Wandertag* durch.

Termin ist Sonntag, 30. September 2012. Start und Ziel der Wanderstrecken ist das Schloss Loersfeld in Kerpen – Rhein-Erft-Kreis. Der Wandertag richtet sich an alle, die Freude am Wandern haben. Drei verschiedene Wanderrouen (2,7 km, 6,0 km und 11,5 km) mit unterschiedlichen Leistungsniveaus bieten sowohl erfahrenen Wanderern wie Einsteigern die passende Herausforderung. Die Landschaft zwischen Schloss Loersfeld und dem Papsthügel auf dem Marienfeld lädt so zu einem unvergesslichen Naturerleben an der Erft ein.



Insbesondere Menschen mit Behinderung haben die Möglichkeit teilzunehmen und sich nach ihren Wünschen zu bewegen. Das Fest und die Wanderwege sind barrierefrei, bzw. bieten entsprechende Assistenz an.

Umgeben von einer gepflegten Natur- und Kulturlandschaft findet rund um das Schloss das Rahmenprogramm statt. Infostände, Spiel und Spaß für Jung und Alt sowie ein Bühnenprogramm laden ganztägig zum Verweilen ein. Es gibt Gebärdensprachkurse, einen Rolli-Parcours, Schnürsenkel-Wettbewerb, Spielecircus, eine Greifvogelschau und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Prominente Unterstützung auf der Wanderstrecke erhält die Stiftung durch Buchautor und Fernsehjournalist Manuel Andrack. Moderiert wird der Tag von TV-Moderator Uwe Hübner.

Der Wandertag möchte vor allem die Gemeinschaft stärken: Jung und Alt, Menschen mit und ohne Behinderung - gemeinsam unterwegs.

Eine vorherige Anmeldung ist erwünscht!

So können wir für Sie ausreichend Wanderführer, Rolli-Toiletten und Kulinarisches bereithalten. Angemeldete Wanderer erhalten eine Urkunde und eine Anstecknadel, Kinder eine Wandermedaille. Selbstverständlich können Sie auch ohne Anmeldung mitwandern. Hunde sind angeleint herzlich willkommen.

Keine Teilnahmegebühr!

Anmeldungen unter:

GOLD-KRAEMER-STIFTUNG

Claudia Weber

Koordination Inklusiver Wandertag 2012

Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen - Buschbell

Tel. 0151 - 12158571, Fax 02234 - 93303-19

claudia.weber@gold-kraemer-stiftung.de

Weitere Informationen unter: www.gemeinsam-wandern-inklusiv.de



Ihr Service-Center

Der KSB als Verbundpartner

Wer sind wir?

Der KSB Rhein-Erft e.V., die Stadtsportverbände und die Fachverbände betreuen in gegenseitiger Abstimmung ihre Mitgliedsvereine im Rhein-Erft-Kreis.

Sie stellen so das regionale und kommunale Verbundsystem des Landessportbundes NRW im Kontakt zu unseren Mitgliedsvereinen dar. Gleichzeitig bilden sie die Schnittstelle zu den kommunalen Verwaltungen und übernehmen die Interessenvertretung des Sports vor Ort.

Die überfachliche Arbeit des KSB Rhein-Erft basiert auf den vielseitigen Erfahrungen und Anforderungen aus der Vergangenheit, orientiert sich dabei aber stark an den stetigen Veränderungen der sozialen und sportpolitischen Rahmenbedingungen.

Auf dieser Basis versteht sich der KSB im Sinne einer nachhaltigen, qualifizierten Sportentwicklungsplanung zum Wohle eines attraktiven und lebendigen Sportgeschehens in einem familienfreundlichen Kreis.

Der KreisSportBund als Service-Center

Was tun wir?

Informationsstelle für den sportinteressierte Bürger im Rhein-Erft-Kreis, die nicht Mitglied in einem Verein sein müssen Projektbetreuung der Projekte: „Älter werden in NRW“ - „NRW bewegt seine Kinder“, „Gesundheitsregion Rhein-Erft“, „Integration durch Sport“, Fördermittelberatung.

- Ansprechpartner für Senioren-Netzwerke, wie Behinderten- und Ausländerbeiräte
- Koordinierungsstelle „Sport im Ganztag“
- Koordination des Sportforums: Sportdialog Rhein-Erft“
- Zentrale Abwicklung für das Deutsche Sportabzeichen
- Internet-Informationsplattformen und Newsletter-Versand
- Datenerfassung zu Themen wie Sporträume und wichtigen kommunalen Ansprechpartner
- Unterstützung der Sportjugenden
- Vereinsberatung und Qualifizierungen im Ehrenamt

Anmeldungen und Infos:

Chaunyring 11, 50126 Bergheim, Tel. 02271/43057,
buero@ksb-rhein-erft.de, www.ksb-rhein-erft.de

Erreichbarkeit: Buslinie 922 bis Bergheim Bahnhof, 7 min. Fußweg oder von Kerpen mit der Buslinie 920, umsteigen in Horrem und mit der Buslinie 960 weiter bis Bergheim Kreishaus

SCB Horrem e.V.

Freizeitsport . Wettkampfsport . Gesundheitssport . Sport vor Ort .

Das Sportprogramm des SCB Horrem

QiGong Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr Dienstag, 18:30 – 19.30 Uhr	SCB-Vereinspavillon Informationen über Beginnstermin und Kursgebühren erfragen bei Dieter Philipp, Telefon 0170/9663385
Wirbelsäulengymnastik Montag, 18.00 – 19.00 Uhr Montag, 19.00 – 20.00 Uhr Montag, 20.00 – 21.00 Uhr Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr	Montagskurse in der MZH Neubottenbroich Mittwochsкурс in der Sporthalle des Adolf-Kolping-Berufskolleg Informationen in der Geschäftsstelle
Wirbelsäulengymnastik spezielle für Seniorinnen und Senioren Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr	MZH Neubottenbroich Informationen in der Geschäftsstelle
Allround Fitness Gymnastik Montag, 19:45 – 21.15 Uhr Dienstag, 09.00 – 10:30 Uhr	Th Mater-Salvatoris Realschule MZH Neubottenbroich Informationen in der Geschäftsstelle
Gymnastik 50plus Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr	MZH Neubottenbroich Informationen in der Geschäftsstelle
Seniorinnen und Seniorengymnastik Montag, 16.00 – 17.00 Uhr	TH Rathausschule Informationen in der Geschäftsstelle
Pilates Präventionsgymnastik Dienstag 18:30 – 19.30 Uhr	Th Mater-Salvatoris Realschule Informationen in der Geschäftsstelle
Bauch-Beine-Po-Gymnastik Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr	SCB-Vereinspavillon Informationen in der Geschäftsstelle
Walking und Stretching Donnerstag, 08.45 – 10.00 Uhr Softwalking Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr	Treff am Bürgerpark in Horrem Informationen in der Geschäftsstelle

Erreichbarkeit:

- SCB-Vereinspavillon, Theresia-Wüllenweber-Str. 28, Turnhalle Mater-Salvatoris Realschule
Haltestelle: Adolf-Kolping-Berufskolleg – Ina-Seidel-Str. 11
Buslinie 955 und 960. Außerdem S-Bahn-Haltestelle Horrem
- MZH Neubottenbroich, Haltestelle: Habelrather Str. Buslinie 964
- Sporthalle Rathausschule, Rathausstr. 5, Haltestelle: Feuerwehr, Buslinie 920 und 941

Alle Angebote können auch ohne Vereinsmitgliedschaft als Kurse für jeweils ein halbes Jahr gebucht werden. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

SCB Horrem e.V.

Freizeitsport . Wettkampfsport . Gesundheitssport . Sport vor Ort .

Sportabzeichen für Jung und Alt

Die Leichtathletikabteilung bietet schon viele Jahre regelmäßig Training und Abnahme des deutschen Sportabzeichens an. Dabei handelt es sich nicht um Wettkampfsport, sondern es wird die eigene Fitness überprüft und ausgezeichnet. Es ist in fünf Gruppen mit verschiedenen Übungen eingeteilt. In jeder Gruppe muss eine Übung mit der geforderten Bedingung erfüllt werden. Das Schwimmen in Gruppe eins ist obligatorisch. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt. Durch jährliche Wiederholungen werden die Stufen Bronze, Silber und Gold erreicht. Regelmäßig treffen sich zum jährlichen Sportabzeichen Jung und Alt zur persönlichen Ablegung der Prüfungen. Derzeit sind beim SCB Horrem die Teilnehmenden im Alter von 18 bis 80 Jahren alt.

Schwerpunkt Leichtathletik

(April bis September)

Schulzentrum Horrem-Sindorf, Sportplatz

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Schwerpunkt Schwimmen

(Januar bis März)

Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

Kursgebühr:

50,00 Euro (inkl. Sportabzeichen) für Kursteilnehmende und 10,00 Euro für Vereinangehörige

Informationen:

bei Karin und Winfried Dittrich,
Telefon 02273/52856
E-Mail: dittrich@scb-horrem.de

Anmeldungen / Information: Geschäftsstelle des SCB Horrem,

Theresia-Wüllenweber-Straße 28

50169 Kerpen

Telefon 02273 - 56580

E-Mail: Büro@scb-horrem.de

Homepage: www.scb-horrem.de

Öffnungszeiten:

Montag, 09:00 – 10:00 Uhr und

Mittwoch von 17:30 – 19:30 Uhr

Erreichbarkeit: Haltestelle: Bruchhöhe, Buslinie 920 und 941



Sport für Seniorinnen und Senioren

Wer rastet, der rostet, so sagt es eine Lebensweisheit. Insbesondere im Alter ist es sehr wichtig, die Vitalität durch angemessenen Sport zu erhalten oder gar aufzubauen. Körperliche Fitness erhöht die Lebensqualität. Auch die Kommunikation kommt bei uns nicht zu kurz.

Mit dem Seniorensport wollen wir insbesondere Menschen ab 60 Jahren ansprechen.

1.1 Gymnastik im Sitzen

Ihre Ansprechperson: Sigrun Nikolajew

Veranstaltungsort: Turnhalle
Schulstraße
50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Dienstag,
15:45 – 17:00 Uhr

1.2 Stuhlgymnastik

Ansprechperson: Sigrun Nikolajew

Veranstaltungsort: Turnhalle
Ulrichschule
50170 Sindorf

Veranstaltungstermin: Mittwoch,
16:45 – 17:45 Uhr

TN - Gebühr: Aufgrund von der Stadt Kerpen ab 2011 geforderten Hallennutzungsgebühr erheben wir ab dem 01.01.2011 von jedem Teilnehmer zu Beginn eines jeden Jahres eine Gebühr von 18,00 €

Auskunft/Anmeldung: Sigrun Nikolajew, Telefon 02237 8104
und
Schwimmverein Horrem-Sindorf e. V.
Kerpener Str. 76, 50170 Kerpen
Telefon: 02273 593031

Erreichbarkeit:

Turnhalle Ulrichschule Haltestelle Neue Kirche, Buslinie 920...
Turnhalle Schulstraße Haltestelle Schützenstraße, Buslinie 922



Sportangebote für Senioren

Werden Sie Mitglied oder besuchen Sie unsere Kurse

Fitness - Aktiva 50

Fr: 09:00-10:00h

Gymnastikraum Hahnenstr. 34

Morgengymnastik

Fr: 10:00-11:00h

Gymnastikraum Hahnenstr. 34

Krebsnachsorge

Di 19:00- 20:00h

Gymnastikraum SSK, Hahnenstr. 34

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen - Mitte, Buslinie 920, 922

Kursangebote

Rückengymnastik

10-er Karte 41,- €

Mi: 11:00-12:00h

Gymnastikraum Hahnenstr. 34

19:00-20:00

Turnhalle ev. Grundschule, Kölner Str.

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen - Mitte, Buslinie 920, 922

Wassergymnastik

27.08.-17.12.2012 75,- €

Mo 18:30-19:15h

Neues Hallenbad Kerpen

Aqua Fitness

27.08.-17.12.2012 75,- €

Mo 18:00-18:45h oder

Mo 18:45-19:30h

Neues Hallenbad Kerpen

Schwimmen Erwachsene

23.08.-20.12.2012 90,- €

Mo 18:30-19:15h

Neues Hallenbad Kerpen

Erreichbarkeit: Haltestelle Kerpen – Philipp Schneider Str., Buslinie 920, 922

Rufen Sie an oder kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gerne

SSK Kerpen e.V.

Hahnenstraße 34, 50171 Kerpen

02237 - 3272

Selbstverteidigungstraining für Menschen ab 55 Jahren



Lernen Sie sich mit einfachsten Übungen selbst zu verteidigen.
Keine aufwändigen und komplexen Abläufe studieren, sondern sich mit simplen und schnell erlernbaren Handgriffen zur Wehr setzen.

Claudia Wehnert, 2.Dan Karate

Veranstaltungsort: Mehrzweckhalle Neubottenbroich
Habelrather Str.5
50169 Kerpen (Horrem-Neubottenbroich)

Veranstaltungstermin: **Mittwoch**, 24.10.2012
18:00 Uhr

TN - Gebühr: € 10,00

Auskunft/Anmeldung: Wehnert, Claudia, 02234-695192
info@karate-heiwa.de

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Erreichbarkeit:

Buslinie: 960 Abzweig Neubottenbroich
976 Abzweig Neubottenbroich
964 Neubottenbroich
966 Neubottenbroich

Vom Bahnhof Horrem: der Straße „Auf dem Postberg“ ca. 1Km folgen bis zur Habelrather Straße.



BSG Kerpen-Sindorf e.V.

Gegründet 1978

Mitglied des BSNW

Postfach 3137
50146 Kerpen
02275 – 254

augustus.briefs@t-online.de

www.bsg-kerpen.sindorf.de

www.reha-sport-kerpen-sindorf.de

Einrichtungsleitung

Augustus Briefs 1. Vorsitzende
Tel.: 02275 – 254

Ehrenamtlich tätig
Juni 2012

9 Personen (gesamter Vorstand)

Sportmaßnahmen

RehaSport, PräventionsSport, BehindertenSport,

Sportangebot

Gymnastik für alle, unter Leitung von qualifizierten Übungsleitern, z.T. begleitet von Ärzten.

Kosten für unseren RehaSport werden auf ärztliche Verordnung von den Krankenkassen übernommen. § 20 SGB V .

Das Leitbild

BSG Kerpen-Sindorf **ist auch Bewegung-Spaß-Gesundheit!**

Übungszeiten

Montag: 19:00 – 20:30
Dienstag: 16:00-17:30; 18:00-19:30
Mittwoch: 8:00-9:30; 18:00-19:30
Donnerstag: 18:00-19:30;19:30-21:00

Dienstag: 20:00-21:00

Dienstag: 17:00-17:00; 20:30-21:30
Mittwoch: 20:00-21:00

Mittwoch: 16:00-17:30

Donnerstag: 19:30-21:00

Sportarten

➤ Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

➤ Koronarsport

➤ Wassergymnastik, Schwimmen

➤ Gymnastik für neurologische Erkrankungen

➤ Hallenbosseln

Sportangebote

Behindertensportgemeinschaft Türnich

Ansprechperson:

Margret Schumacher

Nussbaumallee 11, 50169 Kerpen

Tel: 02237 - 5077120

Behindertensportgemeinschaft Kerpen e.V.

Ansprechperson:

Heinz-Ulrich Langner

Amsterdamer Strasse 122, 50171 Kerpen

Tel: 02237 - 4071

Behindertensportgemeinschaft Sindorf

Ansprechperson:

Augustus Briefs

Postfach 3137, 50146 Kerpen

Tel: 02275 - 254

Behindertenbeirat der Stadt Kerpen

Bürozeit im Rathaus Kerpen

dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

und jeden 2. Donnerstag im Monat 17:00 – 18:00 Uhr

Raum U 32 (Keller)

Tel. 02237/58-339

E-Mail: behindertenbeirat@stadt-kerpen.de

**Der Behindertenbeirat ist wie der Seniorenbeirat ein Untergremium
des Ausschusses für Soziales und Integration und führt
selbstständig Aktivitäten wie Stadtranderholung
und Beratung durch.**

**Er hilft, berät und vermittelt in Fragen von Menschen
mit Behinderung.**

Erreichbarkeit:

Haltestelle: „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinien 922 und 920

Angebote in Seniorenkreisen

Seniorengymnastik

Elisabethverein Stiftsplatz 4 50171 Kerpen Tel. 02237/53758 (Caritasverband)	Thea Ismar Bachstr.239 50171 Kerpen Tel. 02237/2734
Ev. Kirchengemeinde Brüggel Kirchweg 10 50169 Kerpen 14-tägig	Frau Dudzus Tel. 02235/985409 Auskunft im Pfarrbüro Tel. 02237/7583
Kath. Pfarramt St. Albanus u. Leonhardus Blatzheimer Str. 19 50170 Kerpen-Manheim Tel. 02275/398 (Pfarrbüro)	Frau Bellone Forsthausstr. 13 50171 Kerpen Tel. 02275/314

Senioren sport in Kerpen, weitere Angebote bei folgenden Vereinen:

SC Buchenhöhe Horrem 1977 e.V.
Postfach 1246
50141 Kerpen

1. Vorsitzender Michael Bröker
Buchenhöhe 2
50169 Kerpen
Tel. 02273/940100
Fax 02273/940163
E-Mail post@scb-horrem.de
www.scb-horrem.de

Schwimmverein Horrem - Sindorf e.V.
Erftstr. 92
50170 Kerpen

1. Vorsitzender Friedhelm Ueber
Jagdfeld 4
50170 Kerpen
Tel. 02273/54038
E-Mail svhs.buero@web.de
www.sv-horrem-sindorf.de

SSK Kerpen e.V.
Hahnenstr. 34
50171 Kerpen

Vorsitzender
Jean Rindermann
Hahnenstraße 34
50171 Kerpen
Tel.: 02237/3272
Tel.: 02237/922854
E-Mail info@ssk-kerpen.de
www.ssk-kerpen.de

Vfl Mödrath

1.Vorsitzender
K.J. Weisweiler
Joh.-Seb.-Bach-Str. 4
50171 Kerpen
Tel. 02237/2456
Fax 02237/925783
E-Mail: vflmoedrath@t-online.de
www.vfl-moedrath.de

Turn- und Sportverein
1989 Buir e.V.
Postfach 7145
50150 Kerpen-Buir

1. Vorsitzender
Rudolf Bell
Am Vogelsang 5
50170 Kerpen
Tel. 02275/913000
E-Mail kontakt@tus-buir.de
www.tus-buir.de

Turnverein Alpenglühn 1900
Balkhausen e.V.
Postfach 4246
50156 Kerpen

1. Vorsitzender
Michael Weyer
Postfach 4246
50156 Kerpen
Tel.: 02237/61498
E-Mail michael.weyer@tv-alpengluhn.de

Die einzelnen Sportangebote für Seniorinnen und Senioren können Sie auch als umfangreiche Sportbroschüre im Internet abrufen unter www.stadt-kerpen.de unter der Rubrik Kultur und Freizeit.

ESV 1925 Horrem e.V.

Breitensportangebote für Senioren - Aktiv 50 plus

Werden Sie Mitglied – Keine Kursgebühren
Ihr Ansprechpartner: Wilhelm Schnorrenberg
Telefon: 02273/1250

w.schnorrenberg@netcologne.de
www.esvhorrem.de

Wandern

Termine entnehmen Sie dem Wanderplan auf www.esvhorrem.de
oder bei Robert Schillberg Grüner Weg 38; 50126 Bergheim, 02271/4 34 46

Erreichbarkeit: Bahnhof Horrem Zugverbindungen mit Regional-Express sowie
S 12 + S 13, Buslinien 920/941/975

Kegeln

Dienstags von 16:00h – 21:00h Sportkegelanlage „Hans Schaeven Weg“
50226 Frechen (Kurt Bornhoff Sportpark)

Erreichbarkeit: Keine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel !

Fitnessgymnastik

Dienstags von 19:00h – 20:00h Turnhalle „Rathauschule“ Kerpen-Horrem

Erreichbarkeit: Rathausstraße, Buslinie 920 und 940, Haltestelle Horrem Feuerwehr

Aquafitness

Samstags von 16:00h – 17:00h Hallenbad Philipp-Schneiderstraße, Kerpen

Erreichbarkeit: Buslinie 920/922 Haltestelle Philipp-Schneiderstraße

Schwimmen

Samstags von 14:30h – 16:00h

Sonntags von 12:00h – 14:00h Hallenbad Philipp-Schneiderstraße, Kerpen

Erreichbarkeit: Buslinie 920/922 Haltestelle Philipp-Schneiderstraße

Nordic-Walking

Montags + freitags 18:00h

Mittwochs 18:45h jeweils Treff Parkplatz Apollinarisstraße, Horrem
(hinter der Autobahn Richtung Marienfeld)

Erreichbarkeit: Keine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel !

Tischtennis

Freitags von 19:00h – 22:00h Sporthalle Berufsschule Kerpen-Horrem, Ina-Seidelstrasse

Erreichbarkeit: Buslinien 920/941/975, Zugverbindung Regional-Express, S 12 + S 13 bis
Bahnhof Horrem, Fußweg 10 min. bis Sporthalle

Sportabzeichen

Mittwochs von 17:00h – 19:00h Sportplatz an der Europaschule / Hallenbad Kerpen; Philipp-
Schneiderstraße, Kerpen

Erreichbarkeit: Buslinie 920/922 Haltestelle Philipp-Schneiderstraße

ESV 1925 Horrem e.V.
Postfach 1204
50141 Kerpen

1.Vorsitzender Johannes Rockstroh
Coloniastrasse 16
50169 Kerpen
Tel. 02237/1396
E-Mail info@esvhorrem.de
Internet www.esvhorrem.de

Seniorenbeirat

Büro des Seniorenbeirates:

Dieses Büro ist eine Anlaufstelle für alle Seniorinnen und Senioren in der Stadt Kerpen. Hier können ältere Mitbürger Ihre Wünsche einbringen, Anregungen geben und Informationen erhalten.

Wer keine Gelegenheit zum Besuch der Sprechstunden hat, kann seine Wünsche und Anliegen auch telefonisch oder schriftlich oder per Email kundtun. Das Büro des Seniorenbeirates finden Sie im:

**Rathaus der Stadt Kerpen,
Jahnplatz 1, Raum U32
50171 Kerpen
Tel. 02237/58-324
Fax 02237-58146
E-Mail: seniorenbeirat@stadt-kerpen.de**

Sprechstunden und Beratung: dienstags und mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr

Erreichbarkeit:

Erreichbarkeit: Jahnhalle Haltestelle Rathaus Buslinie 920 und 941

<u>Regelmäßige Termine</u>		
Jeden Montag	19.30 – 21.00	Gemischter Chor „Spätlese“ für Seniorinnen und Senioren der Stadt Kerpen, Aula der Grundschule „Im Park“ Buir Karl Barbier, 02275 – 7169
Jeden Dienstag	10.00 – 12.00	Sprechstunde Seniorenbeirat im Rathaus, Jahnplatz 1, Raum U32, ☎ 02237 – 58324
Jeden Mittwoch	10.00 – 12.00	Sprechstunde Wissens u. Hobby Börse im Rathaus, Jahnplatz 1, Raum U32,
Jeden 1. Donners- tag im Monat	16.00 – 18.00	Bibliothek Hospiz Stadt Kerpen e.V. Stiftsplatz 4, ☎ 02237 – 922286
Donnerstags	18.00 – 20.00	Gemischter Chor „Apollo“ Probe in der Jahnhalle
Montag bis Freitag außer feiertags	11.00 – 13.00	Mittagstisch für Senioren Im Stiftstreff – Kerpen, Stiftsplatz 4 Anmeldung einen Tag vorher. Leitung: Frau Thea Ismar, ☎ 02237 – 53758
Montag bis Freitag außer feiertags	11.00 – 14.00	Mittagstisch für Senioren Pfarrheim St. Maria Königin Sindorf, Kerpener Str.36 Leitung: Frau Boskamp, ☎ 02273 – 599456 Frau Heinen, ☎ 02273 – 54593

Terminvorschau Seniorenbrief

01. Juli 2012 – 31. Januar 2013

Do	05. Juli	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	12. Juli	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türnich, ☎ 02237 - 929490
Mo	16. Juli	Moselfahrt Bus Kerpen - Kröv = Schiff Bernkastel - Kues (Aufenthalt) = Bus Kerpen Inkl. zwei halbe Brötchen und zwei Tassen Kaffee Beginn und Abfahrzeiten siehe Ticket.
Mo	16. Juli	Diabetikertreff Ferien – Urlaub, keine Veranstaltung
Di	17. Juli	Wanderung „Zwischen Manheim und Morschenich“ Im Altwald hinter Buir Abfahrt 9.00 Uhr vom Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Paul Breuer
Do	19. Juli	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Sa - Sa	21. – 28. Juli	Senioren - Sommerreise nach Bad Wörishofen Mit Ausflügen nach Garmisch-Partenkirchen (Zugspitze), Kleinwalsertal und Fahrt zum Ammersee mit Gelegenheit zur Schiffsrundfahrt auf einem Raddampfer, Besuch der Insel Mainau. Residenz Reisen ☎ 02237 – 929814, Einzelheiten Seite 12
Do	02. Aug.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	09. Aug.	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türnich, ☎ 02237 - 929490
Mo	20. Aug.	Diabetikertreff 15.00 Uhr Cafeteria der Jahnhalle Thema: „Diabetes und Zähne“ Referentin: Frau Dr. Julia Morgenstern 50169 Kerpen, Rathausstr. 1, ☎ 02273 - 941115
Di	21. Aug.	Wanderung „In der Drover Heide“ Treffpunkt 9.00 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Paul Breuer
Di	21. Aug.	Sitzung des Seniorenbeirates Rathaus 15.00 Uhr
Do	23. Aug.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Di	4. Sept.	Wanderung „4tes Teilstück Rheinsteig“ Unkel – Erpel – Linz - Leutersdorf Treffpunkt 9.00 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Paul Breuer
Do	06. Sept.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	13. Sept.	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türnich, ☎ 02237 - 929490
Mo	17. Sept.	Diabetikertreff 15.00 Uhr Cafeteria der Jahnhalle Thema: „Diabetes und Hautkrankheiten“

		Referentin: Frau Dr. Irene Kaufmann, Hautärztin 50171 Kerpen, Kölner Str. 17, ☎ 02237 - 53015
Di	18. Sept.	Wanderung „Rotweinwanderung“ Treffpunkt 9.00 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Paul Breuer
Do	20. Sept.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	27. Sept.	Tag der Senioren, <u>E r f t h a l l e</u> Kerpen-Türnich Beginn 14.00 Uhr, Ende ca. ca. 18.30 Uhr , siehe Programm mit Bustransfer,
Do	04. Okt.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	11. Okt.	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türnich, ☎ 02237 - 929490
Mo	15. Okt.	Diabetikertreff 15.00 Uhr Cafeteria der Jahnhalle Thema; „Wie wir uns gesund fühlen können, auch wenn wir chronisch krank sind; Salutogenese,“ Referentin: Frau Dipl. Sandra Conrad – Hartmann Gesundheits- und Sozialmanagerin . Info@praxis-comed.de, ☎ 01777318413
Di	16. Okt.	Wanderung „ Außenkippe Tagebau Bergheim“ Treffpunkt 9.00 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Paul Breuer
Do	25. Okt.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	08. Nov.	Fahrt zur Grafschafter Krautfabrik Abfahrt 12.,30 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen
Do	08. Nov.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen - Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 - 2822
Do	15. Nov.	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türnich, ☎ 02237 - 929490
Sa	17. Nov.	Thalia Theater “ Seitensprung für Zwei“ 15.00 Uhr Schulzentrum Horrem–Sindorf mit Bustransfer
Mo	19. Nov.	Diabetikertreff 15.00 Uhr Cafeteria der Jahnhalle Thema: „Ich habe Diabetes – wie lebe ich damit“ Referent: Dr. Walter Krimmel, Diabetologe 50169 Kerpen Ursfelder Str. 14 ☎ 02237 – 8053
Di	20. Nov.	Wanderung, „Auf den Spuren vergangener Orte“ Treffpunkt 9.30 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Paul Breuer
Di	20. Nov.	Sitzung des Seniorenbeirates, Rathaus 15.00 Uhr
Do	22. Nov.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen – Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 – 2822
Sa	01. Dez.	Weihnachtsausstellung der Kunstgemeinschaft Kerpen im Rathaus Kerpen 13.00 – 18.00 Uhr
So	02. Dez.	Weihnachtsausstellung der Kunstgemeinschaft Kerpen im Rathaus Kerpen 11.00 – 18.00 Uhr
Mo	03. Dez.	Besuch des Weihnachtsmarktes in Dortmund Mit Bustransfer, Abfahrzeiten siehe Ticket.
Do	06. Dez.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr

		50171 Kerpen – Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 – 2822
Do	13. Dez.	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türrnich, ☎ 02237 – 929490
Mo	17. Dez.	Diabetikertreff 15.00 Uhr Cafeteria der Jahnhalle Thema: „Jahresabschluss“ Aussprache – Diskussion über die Gruppe
Di	18. Dez.	Wanderung „Zw. Golzheim und Moeschenich“ Treffpunkt 9.30 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Karl Hans Andreas
Do	20. Dez.	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen – Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 – 2822
Do	10. Jan. 2013	Tanzcafe für Senioren Im Maximilians – Livemusik, 15.30 – 18.00 Uhr Maximilianstraße 21, 50169 Kerpen – Türrnich, ☎ 02237 – 929490
Di	15. Jan. 2013	Wanderung „Naturpark Kottenforst“ Treffpunkt 9.30 Uhr am Rathausparkplatz, Kerpen Wanderführer: Karl Hans Andreas
Do	17. Jan. 2013	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen – Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 – 2822
Mo	21. Jan. 2013	11. Karnevalssitzung für Behinderte“ , „Wir Sind auch dabei“ Veranstalter Festkomitee Kerpen – Mödrath - Langenich in Zusammenarbeit mit: Behindertenbeirat, DRK Kerpen – Mödrath Selbsthilfe Körperbeh. Kerpen, Beginn 14.00 Uhr (Einlass 12.30 Uhr)
Do	24. Jan. 2013	Tanzcafe für Senioren Landgasthaus Schlösser, Livemusik 15.30 – 18.00 Uhr 50171 Kerpen – Mödrath, Zum Parrig 1, ☎ 02237 – 2822
Mo	28. Jan. 2013	Karnevalssitzung des Seniorenbeirates Mit Bustransfer, Erfthalle Türrnich, Beginn 17.00 Uhr

Alle Angaben unter Vorbehalt

Elisabeth-Verein e.V.

Spielkreis

Spielkreis

Der Spielkreis des Elisabeth-Vereins trifft sich **jeden Donnerstag** von **14:30h bis ca. 17:00h** im Stiftstreff am Stiftsplatz in Kerpen.

Wer keine Lust zum Spielen hat, der kann auch mit seinem Strickzeug kommen. Es werden allerlei Spiele vorgestellt, z.B. Skip-Bo, Rummy-Cup, Triomino usw. . Dabei hat sich herausgestellt, dass Skip-Bo der absolute Renner ist.

Da viele unserer Teilnehmerinnen Probleme mit der körperlichen Beweglichkeit haben, können wir leider keine anderen Spielkreise besuchen, würden uns aber über den Besuch von interessierten Spielern und Spielerinnen sehr freuen.

Wir möchten mit anderen Spielkreisen z.B. denjenigen des **Kerpener Netzwerks 55plus**, in Kontakt treten. Daher laden wir zu einem Skip-Bo-Turnier ein.

Ansprechperson: Henriette Kaltenberg

Veranstaltungsort: Stiftstreff
Stiftsplatz 4, 50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: donnerstags (außer an Feiertagen),
14:30h – 17:00h

Auskunft/Anmeldung: Henriette Kaltenberg
02237 – 3320

Skip-Bo-Turnier

Veranstaltungsort: Stiftstreff
Stiftsplatz 4, 50171 Kerpen

Veranstaltungstermin: Donnerstag, 20.09.2012
14:30h

Auskunft/Anmeldung: Henriette Kaltenberg
02237 – 3320

Erreichbarkeit: Haltestelle: Kerpen - Mitte
Buslinien: 922, 976

Das **Kerpener Netzwerk 55plus** lebt von Gedanken, Wünschen und Ideen, die Kerpener Bürgerinnen und Bürger zusammentragen und verwirklichen wollen. Es ist eine Ergänzung zu den bestehenden Angeboten und freut sich, über Zusammenarbeit und Kooperation.

Ziel ist die soziale Vorsorge, die der einzelne für sich dort betreiben kann, Unterstützung für eine gut funktionierende Nachbarschaft und alles was dazu gehört, um Vereinsamung im Alter vorzubeugen.

Netzwerk 55plus in Kerpen:

Für Interessierte findet jeden 1. Donnerstag im Monat eine **Netzwerkversammlung** jeweils um 18.30h im Rathaus, Kerpen statt.

Weitere Informationen zu Gruppen und Aktivitäten:

Sprechstunde: Birgit Große-Wächter

Mittwochs von 9:00h bis 12:00h

Donnerstags von 14:00h bis 18:30h

50171 Kerpen, Jahnplatz 1, Zimmer 61, 02237 – 58145

Mail: bgrosse-waechter@stadt-kerpen.de

Erreichbarkeit:

Haltestelle: „Neues Rathaus“, Buslinien 920 und 922

Netzwerk 55plus in Brüggen

Für die Stadtteile Brüggen, Balkhausen, Türnich:

Für Interessierte findet jeden 4. Montag im Monat um 10:00 Uhr ein **Netzwerkfrühstück** statt.

Sprechstunde: Margot Froning-Ollefs

Dienstags 10:00 – 12:00 Uhr im Rathaus Kerpen,

50171 Kerpen, Jahnplatz 1, 02237 – 58215

Mail: mfroning-ollefs@stadt-kerpen.de

Jeden 4. Mittwoch im Monat 09:00 – 10:00 Uhr in den Räumen der AWO, Brüggen Raphaelstr./Gabrielweg. 02237 – 18263

Erreichbarkeit:

Haltestelle: Am alten Bahnhof Buslinien: 920 - 955 - 977 - 966

Netzwerk 55plus in Horrem

Für die Stadtteile Horrem, Götzenkirchen, Neubottenbroich:
Für Interessierte findet jeden 1. Dienstag im Monat, 16:00h
im Soziokulturellen Zentrum, Mittelstraße, 50169 Kerpen-Horrem
eine **Netzwerkversammlung** statt.

Sprechstunde:

Montags von 10:00h bis 12:00h,
50169 Horrem, Buchenhöhe 5A (Quartierszentrum, kurz QuaZ),
02273 – 9916347

Mail: netzwerk55plus@t-online.de

Ansprechpersonen:

Kathrin und Uli Hübner, 02273 – 595 771

huebnerhorrem@googlemail.com

Mathias Lux, 02273 – 9919 660

mathiaslux@gmx.net

Hilde Heimann, 02273 – 6510

h.heimann46@t-online.de

Erreichbarkeit:

Haltestelle: Horrem Bahnhof, Buslinie: 920-941-955-960-964-975-976, Regional-
expresslinie: 1-9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12-13 und Fußweg ca. 10 min.

oder www.stadt-kerpen.de (→ Soziales & Bildung →

Senioren → Freizeit → Kerpener Netzwerk 55plus) **oder**

www.kerpen-55plus.de

Kerpener Netzwerk 55plus

Kulturfrühstück

Sonntag, 23. September 2012 um 11:00 Uhr

„**Gesichter einer Stadt**“ (* Titel mit freundlicher Genehmigung der Buchhandlung Moewes)

Spaziergang mit der Stadtarchivarin Susanne Harke-Schmidt

Treffpunkt: 11:00h am hinteren Rathausparkplatz / Eingang Jahnhalle

Sie interessieren sich für Kerpen?

Begleiten Sie uns auf einem Stadtspaziergang in die interessanten und unbekanntesten Ecken unserer Stadt. Immer wieder ist es ein Erlebnis, was da noch alles entdeckt werden kann. Lassen Sie sich überraschen!

Im Haus für Kunst und Geschichte erwartet uns am Ende ein leckeres kleines Frühstück.

Kosten: 5,00€ (gegen Vorlage des Kerpen-Passes 50 % Ermäßigung)

Kartenvorverkauf und Anmeldung bei Marianne Bröhl: 02237 - 4454

Spielkreis für Seniorinnen und Senioren *55plus*

Spielen Sie gerne alte und neue Spiele?
Z.B. Rommè, Rummy, Kniffel & Co.?

Wir treffen uns jeden 2. und 4. Montag im Monat um 17:00 h

Es geht uns um den Spaß, die Freude miteinander zu spielen und unsere "grauen Zellen" aktiv zu halten.

Bitte fühlen Sie sich eingeladen, eigene Spiele mitzubringen.

Veranstaltungstermine:

Bitte erfragen bei Christa Sabljarevic:
02273 – 9916328

Veranstaltungsort:

Quartierszentrum(kurz QuaZ),
Buchenhöhe 5A, Hochparterre
50169 Kerpen-Horrem

Auskunft:

Christa Sabljarevic: 02273 – 9916328

Erreichbarkeit: Haltestelle: Horrem Bahnhof
Buslinie 920 - 941 – 955 – 960 – 964 – 975 - 976
Regionalexpresslinie: 1 – 9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 – 13

Kerpener Netzwerk 55plus

regelmäßige Termine Stadtteil Kerpen				Stand Juli 2012
Tag	Zeit	Treffpunkt	Veranstaltung	federführende Gruppe
Jeden Montag	18:00	Schulungsraum Rathaus	Erfahrungsaustausch am PC	Neue Medien
Jeden 1. u. 3. Montag im Monat	10:00	Stiftsquartier	Digitale Kamera	Neue Medien
Jeden 1. u. 3. Montag im Monat	15:00	Cafeteria	Spielekreis	Geselligkeit
Jeden 2. u. 4. Montag im Monat	10:00	Stiftsquartier	Video	Neue Medien
Jeden 2. Montag im Monat	09:00	Stiftstreff	Netzwerkfrühstück	Anmeldung erforderlich
Jeden Dienstag	10:00	JuZe, Kölner Str. 27	Malen	Kreativität
Jeden Dienstag	17:00	JuZe, Kölner Str. 27	Musik	Kreativität
Dienstags	10:00	Martinusschule	Gärtnern mit Schülern	Gem. Gärtnern
Jeden 4. Dienstag im Monat im Monat	18:00	Café Schlösser	Reisen	Geselligkeit
Jeden Mittwoch	09:30	Erftlagune	Schwimmen	Sport
Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat im Monat	14:00	Cafeteria	Handarbeiten	Kreativität
Jeden 1. Donnerstag	18:30	Bistro	Netzwerkversammlung	NW-Büro
Jeden 2. Donnerstag im Monat	10:00	JuZe, Kölner Str. 27	Indoor-Sports (Denken und Bewegen)	Sport
Jeden 1. Freitag im Freitag	10:00	JuZe, Kölner Str. 27	Kochen	Kreativität
Jeden Freitag	13:30	Schulungsraum Rathaus	Erfahrungsaustausch am PC	Neue Medien
Stadtteil Brüggen				
Jeden 2. Montag im Monat	14:30	AWO Brüggen, Raphaelstr.	Spielekreis/ Gesellschaftsspiele	Geselligkeit
Jeden 4. Montag im Monat	09:00	AWO Brüggen, Raphaelstr.	Planung	Erftkreis und Umgebung
Jeden 4. Montag im Monat	10:00	AWO Brüggen, Raphaelstr.	Netzwerkfrühstück	NW-Büro
Jeden Mittwoch	09:30	Schützenhaus Eing. Wald Türnich	Nordic Walking	
Jeden 2. Mittwoch im Monat	15:00	AWO Brüggen, Raphaelstr.	Textilgestaltung und Malen	Kreativität
Jeden Freitag	14:00	AWO Brüggen, Raphaelstr.	Radtour (ca. 20 km)	Sport
Jeden 2. Mittwoch im Monat	17:00	AWO Brüggen, Raphaelstr.	Englisch sprechen	Sprache
Stadtteil Horrem				
Jeden 1. Dienstag im Monat	16:00	SKZ	Netzwerkversammlung Horrem	NW-Büro
im Wechsel samstags um 14:00 und freitags um 18:00h	im Wechsel	Friedrich-Ebert-Platz, Horrem	verschiedene Radtouren	Sport
Jeden 2. und 4. Montag im Monat	10:30	QuaZ Buchenhöhe 5A	Singen	Singen
Ab Oktober jeden 2. und 4. Montag im Monat	17:00	QuaZ Buchenhöhe 5A	Spielekreis	Spielen
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat	17:00	QuaZ Buchenhöhe 5A	Gemeinsam Kochen	Kochen

Kerpener Netzwerk 55plus

Bereich	Gruppe	Ansprechpersonen	Telefon Nr.:
Gemeinsam Gärtnern	Gem. Gärtnern Martinusschule	Dieter Rösler	02237 - 51960
		Irmgard Hinz	02237 - 560157
Geselligkeit	Spielekreis	Agi Lersch	02237 - 1661
	Stammtisch	Franziska Wilkens nn.	02273 - 4908 02237 - 58145
Exkursionen	Köln erkunden	Ann Baars Elke Klein-Mohrholz	02237 - 3359 02237 - 53534
	Reisen	Claus Musmacher Ursel Pohl	02237 - 4407 02237 - 2689
	Kunst & Kultur	Marianne Bröhl Christa Knechtges - Hörren	02237 - 4454 02273 - 9916179
Kreativität	Musik	Winfried Gockel Gerhard Beuscher	02237 - 2927 02237 - 53276
	Malen	Inge Eppers Gabi Dickes	02237 - 51391 02237 - 54798
	Handarbeit	Christel Maus Susanne Will	02237 - 52620 02275 - 7903
	Kochen	Christine Schreiter Monika Smith	02237 - 562612 02273 - 913414
	Neue Medien	Erfahrungs- Austausch (Montag)	Heinrich Lier Heinz Mörs
Erfahrungs- Austausch (Freitag)		Heinrich Lier Margret Sand	02237 - 4871 02275 - 6506
Digitale Kamera		Uwe Wohlfeil Elke Klein-Mohrholz	02237 - 53228 02237 - 53534
Video		Ottmar Schmitt Gebhard Diesch	02273 - 4358 02273 - 8480
ÖPNV	ÖPNV	Peter Maus Christa Knechtges-Hörren	02237 - 52620 02273 - 9916179
Sport	Wandern / Radfahren	Herma Müllenmeister Wolfgang Schreiter	02237 - 51045 02237 - 562612
	Schwimmen	Ursel Pohl	02237 - 2689
	Kegeln (Gruppe B)	Gerhard Trümner Ursel Pohl	02237 - 51740 02237 - 2689
	Kegeln (Gruppe A)	Wolfgang Weibel Irmgard Gräber	02237 - 9747782 02237 - 4067
	Indoor-Sport	Herbert Zabel Herma Müllenmeister	02237 - 6594467 02237 - 51045
	Denken + Bewegen	Herma Müllenmeister Rosi Braun	02237 - 51045 02237 - 5064982

Kooperation zwischen dem ADAC, der Kreispolizeibehörde Rhein-Erft-Kreis und dem Büro für bürgerschaftliches Engagement

Prävention



ADAC

sicher - mobil

ein Programm für ältere Verkehrsteilnehmer

Mobilität ist ein hohes Gut. Mobil sein heißt Kontakte pflegen, Besorgungen erledigen, Reisen unternehmen und neue Erfahrungen machen, kurz gesagt: auch im fortgeschrittenem Alter selbstständig und aktiv am Leben teilnehmen können.

Referentin: Elke Scherer

Sicher & mobil in Kerpen

Kerpen, Rathaus,

Raum wird noch bekanntgegeben!

25.06.12 23.07.12 27.08.12 24.09.12 29.10.12 26.11.12 06.12.12

und einen Termin Ausfahrt

Erreichbarkeit: Haltestelle „Neues Rathaus“, Kerpen. Buslinie 920 und 922

Sicher & mobil in Horrem

Veranstaltungsort: QuaZ, Buchenhöhe 5a, 50169 Kerpen - Horrem)

03.08.12 05.10.12 09.11.12 (DRK - 1.Hilfe-Seminar) 07.12.12

und einen Termin Ausfahrt 04.01.2013

Fahrsicherheitstraining in Horrem

Veranstaltungsort: QuaZ, Buchenhöhe 5a, 50169 Kerpen - Horrem)

Anzahl begrenzt auf 12 Personen. Anmeldung erforderlich.

Termin:

Freitag, 05.10.2012 von 10:00 – 12:00h, Theorie,

Dienstag, 16.10.12 Praxis, Koslar Übungsplatz

Erreichbarkeit QuaZ

Haltestelle: Horrem Bahnhof, Buslinie: 920-941-955-960-964-975-976, Regional-
expresslinie: 1-9, Regionallinie: 38, S-Bahn: 12-13 und Fußweg ca. 10 min.

Fahrradtraining in Brüggen

Veranstaltungsort Praxis: AWO Begegnungsstätte Gabrielweg

Keine Personenbegrenzung. Anmeldung erforderlich

Termin:

Mittwoch, 19.09.2012, von 10:00-12:00h, Theorie

Mittwoch, 26.09.2012 von 10:00 – 12:00h, Praxis

(Veranstaltungsort Theorie: Albert-Schweitzer-Schule, Waldstraße, Brüggen)

Erreichbarkeit:

AWO Begegnungsstätte: Haltestelle: „Am alten Bahnhof“,

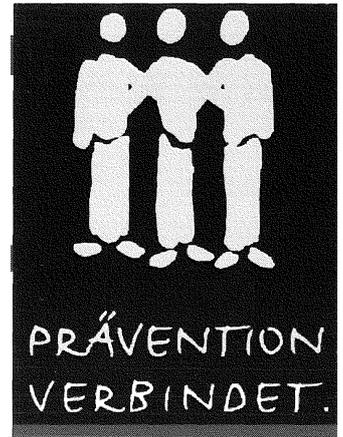
Buslinien: 920 - 955 - 966 - 977

Auskunft/Anmeldung: Büro für bürgerschaftliches Engagement
Birgit Große-Wächter, 02237 – 58 145



Kriminalitätsoffer – Stopp!

Dieser deutliche Vorsatz muss nicht blanke Theorie bleiben! KOK Franz Bachem vom Kommissariat Kriminalprävention / Opferschutz der Kreispolizeibehörde Rhein - Erftkreis bietet Kurse an, in denen Erwachsene erfahren, wie sie sich wirkungsvoll davor schützen können, Opfer einer Straftat zu werden. Orientiert an tatsächlich geschehenen Sachverhalten aus dem polizeilichen Alltag lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in praktischen Übungen Verhaltensregeln zum Schutz vor Übergriffen und Straftätern(z.B. Taschendiebe). Ein wichtiger Teil der Veranstaltungsreihe besteht in der Vermittlung von Techniken, um anderen in Not geratenen Menschen zu helfen, ohne sich selber in Gefahr zu bringen. Weitere Tipps und Übungen gibt es zu den Themen „ Straftaten an der Haustür“ und „Der richtige Umgang mit der Angst“ sowie „Die Vermeidung von Einbruchsdiebstählen“.



„Wichtig ist, gefährliche Situationen rechtzeitig zu erkennen. Sieht man sich trotzdem einem Angriff ausgesetzt, helfen die ebenfalls in den Kursen vermittelten Abwehrstrategien“

Referent

Franz Bachem
Kriminaloberkommissar

4 Treffen á 2 Stunden werden **kostenlos** angeboten.

Jeweils freitags von 10.00 – 12.00Uhr

31.08.2012

07.09.2012

14.09.2012

21.09.2012

Die Veranstaltungen werden im Soziokulturelles Zentrum, Raum 109, Mittelstraße, 50169 Kerpen –Horrem durchgeführt.

Interessierte melden sich bitte im

Büro für bürgerschaftliches Engagement:

Birgit Große-Wächter, Jahnplatz 1, 50171 Kerpen, 02237 - 58145

Wir wollen, dass Sie sicher leben!

Erreichbarkeit: Haltestelle: Horrem Bahnhof

Buslinien: 920 - 941 - 955 - 960 - 964 - 975 – 976, Regionalexpresslinie: 1 - 9

Regionallinie: 38, S-Bahn: 12 - 13