

Kolpingstadt Kerpen
Pressestelle
Jahnplatz 1
50171 Kerpen
Postfach 2120
50151 Kerpen
Telefon (02237) 58-382
Telefax (02237) 58-350
presse@stadt-kerpen.de
www.stadt-kerpen.de

Kerpen, 16.01.2013

" Verflixt noch mal, wie war doch gleich dein Name?" Interaktiver Vortrag für die geistige Fitness

Zu einem interessanten Thema lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Kerpen die Kerpener Unternehmerinnen am 24. Januar 2013, um 20.00 Uhr, in Raum 198 des Rathauses ein: Wie kann man seine geistige Fitness verbessern?

Die Informationsflut, der man heute ausgesetzt ist wächst stetig. Das menschliche Gehirn wird somit immer mehr Reizen ausgesetzt. Manchmal kann man sich die leichtesten Dinge nicht merken. Doch dies ist reine Übungssache! Die individuelle Merk- und Lernfähigkeit lässt sich steigern! In einem interaktiven Mitmachvortrag wird die Referentin Antje Koch den Teilnehmerinnen Tipps und Tricks für ein besseres Namensgedächtnis nahebringen.

Alle interessierten selbständigen Frauen oder solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Vor dem Vortrag gibt es ab 19.30 Uhr die Gelegenheit zum informellen Austausch und Kennenlernen, zu dem eigene Informationsbroschüren, Flyer oder Visitenkarten gerne mitgebracht werden können.

Das Netzwerk der Kerpener Unternehmerinnen ist eine Gruppe von selbständig tätigen Frauen, die sich in regelmäßigen Treffen als lockerer Zusammenschluss zum gegenseitigen Austausch treffen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Kerpen, Frau Elisabeth Lux unter 02237/58256 oder per Email: elux@stadt-kerpen.de.