

Kerpen, 07.01.2016

## **Pappa ante Portas oder Partnerschaft im Ruhestand**

Lesung der Autorin Dorothee Döring mit anschließender Diskussion

Der Wechsel vom Berufsleben in den Ruhestand ist eine Umbruchphase. Nicht selten brechen jetzt Konflikte auf und Paare werden in ihrem Verhältnis zueinander noch einmal auf den Prüfstand gestellt: Wie viel Anpassung verlangt die ungewohnt enge Dauernähe - und wie viel Distanz? Was trägt die Partnerschaft, wenn alte Rollen nicht mehr gelten? Wie sollen gesundheitliche und finanzielle Einschränkungen bewältigt werden? Welche neuen Inhalte und Strukturen können dem Ruhestand einen neuen Sinn geben? Konflikte sind jedenfalls programmiert, wenn der Mann in das Revier seiner Frau einbricht und ihr den Haushalt erklären und organisieren will. Die Lesung liefert Impulse, die zeigen, wie Paare diese Umbruchphase miteinander meistern und es schaffen können, ihr drittes Lebensalter sinnvoll zu gestalten, Chancen zu nutzen und es mit heiterer Gelassenheit zu krönen.

Eine kostenlose Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten, Frau Elisabeth Lux, in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk und dem Kerpener Netzwerkbüro.

**Datum: Donnerstag 21.01.2016**

**Ort: Raum 200 des Kerpener Rathauses, Zeit: 14:00 bis 16:15 Uhr**

Anmeldung: über Elisabeth Lux, 02237 – 58 256